



TELEGRAM

МЕНЮ Завтраки



КАЛОРИЙНОСТЬ

ПН-ПТ 11:00 — 15:00
СБ-ВС 11:00 — 14:00

БЛИН 1 ШТ.	25
СГУЩЁНКА	90
СМЕТАНА	90
МЁД	140
ВАРЕНЬЕ ВИШНЁВОЕ	90
ВАРЕНЬЕ ЧЕРНОСМОРОДИНОВОЕ	90
ВАРЕНЬЕ АБРИКОСОВОЕ	90
ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД	190
БАМБЛ	370
<hr/>	
БЕНЕДИКТ	
С КРАБОМ	890
С ЛОСОСЕМ	770
С БЕКОНОМ	570
С ТАМБОВСКИМ ОКОРОКОМ	720
С ДОКТОРСКОЙ КОЛБАСОЙ	720
БЛИНЫ / ТОМЛЁНЫЕ ЩЁЧКИ / СМЕТАНА 3 ШТ.	590
БАТОН / РЕБРО КАЛЬБИ / ПАШОТ	790
БАТОН / МОЛОЧНЫЙ ШОКОЛАД / СМЕТАНА	720
ПАНКЕЙКИ / АНАНАС / ДОМАШНЕЕ ВАРЕНЬЕ	490
МУСС ИЗ МАНКИ / БЕЛЫЙ ШОКОЛАД	470
КРОК МАДАМ	520
ДРАНИКИ / КУРИЦА / ПАШОТ	490
ДРАНИКИ / ЛОСОСЬ / ПАШОТ	690
ДРАНИКИ 3ШТ. / СМЕТАНА	320
ГАЛКИН ЗАВТРАК (НА ДВОИХ)	890
СЫРНИКИ / СМЕТАНА / МАНГО	550
ПОНЧИКИ / ВАРЕНАЯ СГУЩЕНКА / ИНЖИР	520
ШАКШУКА / ТОСТЫ	450
КАША РИСОВАЯ / МЮСЛИ / КЛУБНИКА	470
ГРЕЧКА С ГРИБАМИ / ПАШОТ / ТРЮФЕЛЬ	590
<hr/>	
ГЛАЗУНЬЯ	180
СКРЕМБЛ	180
ОМЛЕТ	180
СВЕЖИЕ ТОМАТЫ	140
ГРИБЫ	90
АВОКАДО	160
ГУАКАМОЛЛЕ	120
ЛОСОСЬ С/С	290
ТОСТЫ БРИОШ (2 ШТ.)	170
ШПИНАТ	140
МОРТАДЕЛЛА	160
СТРАЧАТЕЛЛА	220
ПАРМЕЗАН	80

ГАЛКИ



TELEGRAM

МЕНЮ Завтраки



КАЛОРИЙНОСТЬ

ПН-ПТ 11:00 — 15:00
СБ-ВС 11:00 — 14:00

БЛИН 1 ШТ.	25
СГУЩЁНКА	90
СМЕТАНА	90
МЁД	140
ВАРЕНЬЕ ВИШНЁВОЕ	90
ВАРЕНЬЕ ЧЕРНОСМОРОДИНОВОЕ	90
ВАРЕНЬЕ АБРИКОСОВОЕ	90
ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД	190
БАМБЛ	370
<hr/>	
БЕНЕДИКТ	
С КРАБОМ	890
С ЛОСОСЕМ	770
С БЕКОНОМ	570
С ТАМБОВСКИМ ОКОРОКОМ	720
С ДОКТОРСКОЙ КОЛБАСОЙ	720
БЛИНЫ / ТОМЛЁНЫЕ ЩЁЧКИ / СМЕТАНА 3 ШТ.	590
БАТОН / РЕБРО КАЛЬБИ / ПАШОТ	790
БАТОН / МОЛОЧНЫЙ ШОКОЛАД / СМЕТАНА	720
ПАНКЕЙКИ / АНАНАС / ДОМАШНЕЕ ВАРЕНЬЕ	490
МУСС ИЗ МАНКИ / БЕЛЫЙ ШОКОЛАД	470
КРОК МАДАМ	520
ДРАНИКИ / КУРИЦА / ПАШОТ	490
ДРАНИКИ / ЛОСОСЬ / ПАШОТ	690
ДРАНИКИ 3ШТ. / СМЕТАНА	320
ГАЛКИН ЗАВТРАК (НА ДВОИХ)	890
СЫРНИКИ / СМЕТАНА / МАНГО	550
ПОНЧИКИ / ВАРЕНАЯ СГУЩЕНКА / ИНЖИР	520
ШАКШУКА / ТОСТЫ	450
КАША РИСОВАЯ / МЮСЛИ / КЛУБНИКА	470
ГРЕЧКА С ГРИБАМИ / ПАШОТ / ТРЮФЕЛЬ	590
<hr/>	
ГЛАЗУНЬЯ	180
СКРЕМБЛ	180
ОМЛЕТ	180
СВЕЖИЕ ТОМАТЫ	140
ГРИБЫ	90
АВОКАДО	160
ГУАКАМОЛЛЕ	120
ЛОСОСЬ С/С	290
ТОСТЫ БРИОШ (2 ШТ.)	170
ШПИНАТ	140
МОРТАДЕЛЛА	160
СТРАЧАТЕЛЛА	220
ПАРМЕЗАН	80

ГАЛКИ



TELEGRAM

МЕНЮ Завтраки



КАЛОРИЙНОСТЬ

ПН-ПТ 11:00 — 15:00
СБ-ВС 11:00 — 14:00

БЛИН 1 ШТ.	25
СГУЩЁНКА	90
СМЕТАНА	90
МЁД	140
ВАРЕНЬЕ ВИШНЁВОЕ	90
ВАРЕНЬЕ ЧЕРНОСМОРОДИНОВОЕ	90
ВАРЕНЬЕ АБРИКОСОВОЕ	90
ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД	190
БАМБЛ	370
<hr/>	
БЕНЕДИКТ	
С КРАБОМ	890
С ЛОСОСЕМ	770
С БЕКОНОМ	570
С ТАМБОВСКИМ ОКОРОКОМ	720
С ДОКТОРСКОЙ КОЛБАСОЙ	720
БЛИНЫ / ТОМЛЁНЫЕ ЩЁЧКИ / СМЕТАНА 3 ШТ.	590
БАТОН / РЕБРО КАЛЬБИ / ПАШОТ	790
БАТОН / МОЛОЧНЫЙ ШОКОЛАД / СМЕТАНА	720
ПАНКЕЙКИ / АНАНАС / ДОМАШНЕЕ ВАРЕНЬЕ	490
МУСС ИЗ МАНКИ / БЕЛЫЙ ШОКОЛАД	470
КРОК МАДАМ	520
ДРАНИКИ / КУРИЦА / ПАШОТ	490
ДРАНИКИ / ЛОСОСЬ / ПАШОТ	690
ДРАНИКИ 3ШТ. / СМЕТАНА	320
ГАЛКИН ЗАВТРАК (НА ДВОИХ)	890
СЫРНИКИ / СМЕТАНА / МАНГО	550
ПОНЧИКИ / ВАРЕНАЯ СГУЩЕНКА / ИНЖИР	520
ШАКШУКА / ТОСТЫ	450
КАША РИСОВАЯ / МЮСЛИ / КЛУБНИКА	470
ГРЕЧКА С ГРИБАМИ / ПАШОТ / ТРЮФЕЛЬ	590
<hr/>	
ГЛАЗУНЬЯ	180
СКРЕМБЛ	180
ОМЛЕТ	180
СВЕЖИЕ ТОМАТЫ	140
ГРИБЫ	90
АВОКАДО	160
ГУАКАМОЛЛЕ	120
ЛОСОСЬ С/С	290
ТОСТЫ БРИОШ (2 ШТ.)	170
ШПИНАТ	140
МОРТАДЕЛЛА	160
СТРАЧАТЕЛЛА	220
ПАРМЕЗАН	80

ГАЛКИ



TELEGRAM

MEHIO Breakfasts



CALORIES

MON-FRI 11:00 — 15:00
SAT-SUN 11:00 — 14:00

BLINI 1 PCS.	25
CONDENSED MILK	90
SOUR CREAM	90
HONEY	140
CHERRY JAM	90
BLACKCURRANT JAM	90
APRICOT JAM	90
HOT CHOCOLATE	190
BUMBLE	370
<hr/>	
BENEDICT	
WITH CRAB	890
WITH SALMON	770
WITH BACON	570
WITH TAMBOV HAM	720
WITH A DOCTOR'S SAUSAGE	720
PANCAKES / STEWED CHEEKS / SOUR CREAM 3 PCS.	590
LOAF / RIB OF KALBI / POACHED	790
LOAF / MILK CHOCOLATE / SOUR CREAM	720
PANCAKES / PINEAPPLE / HOMEMADE JAM	490
SEMOLINA MOUSSE / WHITE CHOCOLATE	470
CROQUE-MADAME	520
POTATO PANCAKES / CHICKEN / POACHED EGG	490
POTATO PANCAKES / SALMON / POACHED EGG	690
POTATO PANCAKES 3 PCS / SOUR CREAM	320
BREAKFAST BY GALKI (FOR TWO)	890
CHEESECAKES / SOUR CREAM / MANGO	550
DONUTS / BOILED CONDENSED MILK / FIGS	520
SHAKSHUKA / TOAST	450
RICE PORRIDGE / MUESLI / STRAWBERRIES	470
BUCKWHEAT WITH MUSHROOMS / POACHED / TRUFFLE	590
<hr/>	
FRIED EGG	180
SCRAMBLED EGG	180
OMELETTE	180
FRESH TOMATOES	140
MUSHROOMS	90
AVOCADO	160
GUACAMOLE	120
SALMON S/S	290
BRIOCHE TOAST (2 PIECES)	170
SPINACH	140
MORTADELLA CHEESE	160
STRACCIATELLA CHEESE	220
PARMESAN	80

ГАНКИ



TELEGRAM

MEHIO Breakfasts



CALORIES

MON-FRI 11:00 — 15:00
SAT-SUN 11:00 — 14:00

BLINI 1 PCS.	25
CONDENSED MILK	90
SOUR CREAM	90
HONEY	140
CHERRY JAM	90
BLACKCURRANT JAM	90
APRICOT JAM	90
HOT CHOCOLATE	190
BUMBLE	370
<hr/>	
BENEDICT	
WITH CRAB	890
WITH SALMON	770
WITH BACON	570
WITH TAMBOV HAM	720
WITH A DOCTOR'S SAUSAGE	720
PANCAKES / STEWED CHEEKS / SOUR CREAM 3 PCS.	590
LOAF / RIB OF KALBI / POACHED	790
LOAF / MILK CHOCOLATE / SOUR CREAM	720
PANCAKES / PINEAPPLE / HOMEMADE JAM	490
SEMOLINA MOUSSE / WHITE CHOCOLATE	470
CROQUE-MADAME	520
POTATO PANCAKES / CHICKEN / POACHED EGG	490
POTATO PANCAKES / SALMON / POACHED EGG	690
POTATO PANCAKES 3 PCS / SOUR CREAM	320
BREAKFAST BY GALKI (FOR TWO)	890
CHEESECAKES / SOUR CREAM / MANGO	550
DONUTS / BOILED CONDENSED MILK / FIGS	520
SHAKSHUKA / TOAST	450
RICE PORRIDGE / MUESLI / STRAWBERRIES	470
BUCKWHEAT WITH MUSHROOMS / POACHED / TRUFFLE	590
<hr/>	
FRIED EGG	180
SCRAMBLED EGG	180
OMELETTE	180
FRESH TOMATOES	140
MUSHROOMS	90
AVOCADO	160
GUACAMOLE	120
SALMON S/S	290
BRIOCHE TOAST (2 PIECES)	170
SPINACH	140
MORTADELLA CHEESE	160
STRACCIATELLA CHEESE	220
PARMESAN	80

ГАНКИ



TELEGRAM

MEHIO Breakfasts



CALORIES

MON-FRI 11:00 — 15:00
SAT-SUN 11:00 — 14:00

BLINI 1 PCS.	25
CONDENSED MILK	90
SOUR CREAM	90
HONEY	140
CHERRY JAM	90
BLACKCURRANT JAM	90
APRICOT JAM	90
HOT CHOCOLATE	190
BUMBLE	370
<hr/>	
BENEDICT	
WITH CRAB	890
WITH SALMON	770
WITH BACON	570
WITH TAMBOV HAM	720
WITH A DOCTOR'S SAUSAGE	720
PANCAKES / STEWED CHEEKS / SOUR CREAM 3 PCS.	590
LOAF / RIB OF KALBI / POACHED	790
LOAF / MILK CHOCOLATE / SOUR CREAM	720
PANCAKES / PINEAPPLE / HOMEMADE JAM	490
SEMOLINA MOUSSE / WHITE CHOCOLATE	470
CROQUE-MADAME	520
POTATO PANCAKES / CHICKEN / POACHED EGG	490
POTATO PANCAKES / SALMON / POACHED EGG	690
POTATO PANCAKES 3 PCS / SOUR CREAM	320
BREAKFAST BY GALKI (FOR TWO)	890
CHEESECAKES / SOUR CREAM / MANGO	550
DONUTS / BOILED CONDENSED MILK / FIGS	520
SHAKSHUKA / TOAST	450
RICE PORRIDGE / MUESLI / STRAWBERRIES	470
BUCKWHEAT WITH MUSHROOMS / POACHED / TRUFFLE	590
<hr/>	
FRIED EGG	180
SCRAMBLED EGG	180
OMELETTE	180
FRESH TOMATOES	140
MUSHROOMS	90
AVOCADO	160
GUACAMOLE	120
SALMON S/S	290
BRIOCHE TOAST (2 PIECES)	170
SPINACH	140
MORTADELLA CHEESE	160
STRACCIATELLA CHEESE	220
PARMESAN	80

ГАНКИ