

Приглашай себя к лучшему
вместе с

Меню



Меню



•Смузи•

Клубника со сливками (350мл) 400₽

Смузи на основе банана, клубники, кокосовых сливок, свежей мяты, финика и маки перуанской.

Протеиновый (350мл) 400₽

Питательный смузи на основе банана, конопляного протеина, зеленой пророщенной гречки, кокосовых сливок и финика.

•Свежевыжатые соки•

• Апельсиновый (350мл) 390₽

• Грейпфрутовый (350мл) 390₽

ФИРМЕННЫЙ ШЕЙК «УРА»

коктейль на основе минеральной воды, клубники, эфирного масла лимона и меда (350мл) 500₽

•Горячие напитки•

• Цикорий-капучино (350мл) 320₽

• Какао (350мл) 370₽

• Матча-Латте (350мл) 320₽

• Кофе капучино (350мл) 370₽

• Масала (350мл) 370₽

(на растительном молоке)

•Завтраки•

Чиа-пудинг

Легкий полезный десерт на основе конопляных сливок и семян чиа с ягодами или шоколадным топplingом (200г) 320₽



Гречнево-Льняной боул

Легкий завтрак из запущенного льна, суперфудов, кокосовых сливок и Raw гречки с топпингом на выбор (250г) 420₽



Маковый боул

Легкий десерт на основе маки, спелого банана и кокосовых сливок. Подается с ягодами топplingом и гречкой (250г) 420₽



Подписывайся!

Доставка вегетарианских блюд в Сочи: <https://uravegetarian.ru> +7 901 592 0060

• ЧАЙНАЯ КАРТА •

	0,8л	1,5л		0,8л	1,5л
Пуэр	500р	600р	Лемонграсс	300р	400р
Габа	500р	600р	Ройбуш	300р	400р
Дахун Пао	400р	500р	Гречишный	300р	400р
Молочный Улун	400р	500р	Пихтовый	300р	400р
Женьшень Улун	400р	500р	Имбирь, Лимон, Куркума	400р	500р
Те Гуаньинь	400р	500р	Микс трав	300р	400р
Лун-Цзинь	400р	500р	Апельсин, Облепиха	400р	500р

• RAW ДЕСЕРТЫ •



Кешью кейк «Сникерс»

Сливочный кешью крем с нугой из фиников, покрытые шоколадом на коржике из семечек подсолнуха и абрикосовых косточек (100гр.)

380Р



RAW конфета «Сникерс»

Полезная альтернатива традиционному сникерсу. Финиковый ореховый крем с соевыми арахисом и суперфудами (40гр.)

170Р



Безореховый десерт

Плотный безореховый легкий десерт, вкусное сочетание чиабатты-шоколад, в составе ферментированная зеленая гречка, кокос и урбек (50гр.)

250Р



Нетворожные сырки

Очень нежные, сливочные сырки на основе ферментированного кешью и зеленой природной гречки, наполнены из натуральных фруктов: жюльен, клубника, ваниль (100гр.)

380Р



Шоколадно-сливочный Торт*

Потрясающее сочетание сливочного кешью крема и шоколадной нугетеллы собственного производства на коржике из миндаля, ферментированной зеленой гречки и фиников (110гр.)

380Р

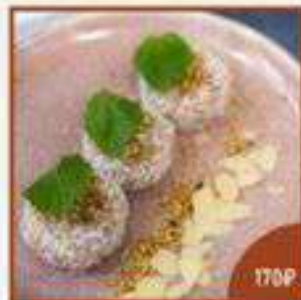
Доступен к заказу целый торт весом 2 кг на Ваши праздники. Уточняйте информацию у бармена. Цена: 4000р.



Сливочно-ванильный Наполеон*

Интересная альтернатива традиционному Наполеону! Бисквитный корж, пропитанный сливочным кешью кремом с добавлением индийской ванили на коржике из миндаля, ферментированной зеленой гречки и фиников (110гр.)

380Р



Сливочная кешью конфета

Сливочная конфета на основе кешью, фиников и какао-порошка с хрустящей зеленой гречкой и тагальской гречкой (40гр.)

170Р



Маковая конфета

Маковая-маковая конфета с семечками подсолнуха и бельгийского какао (40гр.)

170Р



Апельсиновая конфета

Конфета на основе фиников и хрустящей зеленой гречки, цитрусового фреша и африканского масла дикого апельсина (40гр.)

170Р

*Raw десерты - это полезные десерты с ярким вкусом. В их составе только качественные, необработанные ингредиенты.

• RAW МЕНЮ •



720P

Шаверма

Сочные овощи, свежие тонкие в лепешку лепешки из кукурузы и чернослицы с жидкой рикоттой, кавказским сыром, копченой паприкой и зеленью (290г)



600P

Мини пицца «Итальянская»

Пицца на живом коржике из овощей и льна, с кавказским соусом и жидкой рикоттой, тыквой, вялеными томатами, болгарским перцем, панджиром, листьями салата и зеленью (280г)



600P

Самосы

Мандариновая рикотта с миксом зелени и болгарским перцем, завернутая в рисовую бумагу. Подается с соусом из кураги и свежих томатов (220г)



550P

Роллы морские

Роллы с авокадо, свежими овощами, базиликом, вялеными томатами, жидкой рикоттой и кавказским соусом. Подается с свежим соусом (220г)



490P

Цукини паста

Паста из цукини с «сырным» кавказским соусом со шпинатом, базиликом и томатами черри (220г)



490P

Оливье

Зеленый горошек, морковь, авокадо, хрустящий огурчик в майонезном кавказском соусе со свежей зеленью (250г)



580P

Море под шубой

Сливочный салат из моркови, свеклы, авокадо, вяленой паприки и под майонезом (300г)



Блюдо ДНЯ от ШЕФА УТОЧНЯЙТЕ У БАРМЕНА



390P

Салат зеленый

Манис айсберг, лежачий калусты, сельдерей, огурца и зелени с маслом холодного отжима и эфирным маслом орегано! (220г)

Познайте нас!



Уникальность нашей кухни в том, что:

- Мы готовим "из под ножа"
- Сохраняем полезное (не подвергаем пищу термической обработке)
- Не используем продукцию животного происхождения
- Используем только натуральные растительные ингредиенты
- Все соусы делаем сами
- Сами проращиваем
- Замачиваем зелень, орехи и овощи в живой водородной воде
- Все напитки на живой водородной воде
- Десерты без сахара, без глютена
- Растительное молоко своего производства
- Проводим чайные церемонии, используя китайский чай высшего качества

• VEG МЕНЮ •



580P

Самосы жареные с VEG фаршем

Ветчина, тыква, миндальный сыр с ниссон зелени, завернутые в рисовую бумагу. Подается со свежими томатами, огурцами, сладким и соевым соусом (250g)



550P

Роллы с киноа

Роллы с огурцом, авокадо, запеченной киноа и Вальдшнеповским соусом собственного приготовления, завернутые в лист нори. Подается с соевым соусом (300g)



520P

Wok-Удон с VEG фаршем

Пшеничные лапши с veg фаршем, обжаренными овощами с кукурузой. Подается с кешью соусом, зеленым и свежими овощами (300g)



480P

Фунчоза с VEG фаршем

Рисовая лапша с тушеными овощами, veg фаршем, свежей зеленью, с соусом из кураги (300g)



Так же в нашем магазине вы можете приобрести:



**Натуральный
вкуснейший МЕД**
с пасеки наших друзей



Отборные ТРАВЫ
для Очищения организма



Натуральные ДУХИ
на основе эфирных масел
DOTERRA



Пространство роста и осознанности.

*Кафе, которое по-настоящему
заботится о вашем здоровье*



@uraletto



@ura.raw



<https://vk.com/uraw>



+7 901 592 00 60; +7 952 786 1188;