

Классический кофе

Добавьте молоко или сироп

Двойной эспрессо	159 P	60 мл
Американо	159 P	150 мл 250 P 250 мл
Капучино	189 P	250 мл 229 P 350 мл
Латте	189 P	250 мл 219 P 350 мл
Флэт Уайт	209 P	250 мл
Фильтр кофе	169 P	180 мл 189 P 300 мл
Пурувер	229 P	

декаф

Приготовим любой кофе без кофеина 0 P

Авторский кофе

Тыквенный латте 269 P 350 мл
Эспрессо, молоко на выбор стандарт/овсяное/соевое, тыква, тростниковый сахар, корица, гвоздика, бадьян, мускат, куркума

Ореховый раф 269 P 350 мл
Эспрессо, сироп топинамбура, арахисовая паста, чай гречишный, молоко на выбор овсяное/соевое/стандарт

Раф солёный арахис 269 P 350 мл
Эспрессо, молоко соевое/овсяное/стандарт, арахисовая паста, мисо паста, сироп топинамбура

Кедровый латте 269 P 350 мл
Эспрессо, молоко соевое/овсяное/стандарт, кедровый жмых, на выбор: мед или сироп топинамбура

Банановый раф 269 P 350 мл
Эспрессо, молоко овсяное/стандарт, сироп топинамбура, кешью сметана, кокосовое молоко, банан

Манговый раф 269 P 350 мл
Эспрессо, молоко соевое/овсяное/стандарт, сироп топинамбура, сок манго сухой

Раф апельсин в шоколаде 269 P 350 мл
Эспрессо, молоко овсяное/соевое/стандарт, апельсиновый сироп, шоколадный сироп

Ванильный раф 269 P 350 мл
Эспрессо, молоко соевое/овсяное/стандарт, сироп топинамбура, ванильная паста

Не кофе

Без кофеина

Кэрб 169 P 250 мл | 199 P 350 мл
Кэрб, молоко на выбор

Кэрб — это наиболее полезная замена шоколада и какао, содержащая витамины А, В и С, а также пробиотики и железосодержащие вещества.

Куркума латте 169 P 250 мл | 199 P 350 мл
Куркума, мускатный орех, молоко на выбор

Цикорий латте 169 P 250 мл | 199 P 350 мл
Цикорий, молоко на выбор

Какао

Какао 189 P 250 мл | 209 P 350 мл
Какао без сахара, молоко на выбор

Кедровый какао 249 P 350 мл
Какао без сахара, молоко на выбор, кедровый жмых, молоко на выбор

Апельсиновый какао 249 P 350 мл
Какао, овсяное молоко, апельсиновый сироп, тростниковый сахар

Какао Нутелла 249 P 350 мл
Какао, сироп топинамбура, арахисовая паста, молоко на выбор, соль

МОЛОКО

кокосовое / миндальное / фундучное / безлактозное	59 P
молоко / овсяное / соевое	0 P

натуральные сиропы

шоколадный / кокосовый / апельсиновый	39 P
топинамбура	29 P

Фреши

Морковный 249 P 200 мл | 409 P 400 мл

Яблочный 269 P 200 мл | 449 P 400 мл

Апельсиновый 299 P 200 мл | 569 P 400 мл

Смузи

Протеиновый кедровый смузи 369 P 300 мл

Кедровый жмых* вгода на выбор.

Малина / Черника / Клубника / Жимолость

мед/сироп топинамбура

Растительный белок Антиоксидант

Detox Витграсс 369 P 320 мл

Витграсс, стебель сельдерея, брокколи, яблоко,

апельсин, сироп топинамбура

Антиоксидант

Витграсс — сок ростков молодой пшеницы, мощнейший энергетоник и источник витаминов А, В, Д, Е и К, а также хлорофилла, минералов, аминокислот и ферментов, ускоряющих обмен веществ.

Матча

Матча латте гранат 259 P 350 мл

Матча латте 229 P 250 мл | 249 P 350 мл

Голубая матча 229 P 250 мл | 249 P 350 мл

Раф матча манго NEW 259 P 350 мл

Молоко на выбор стандартное/овсяное/соевое

кокосовое +59P

Классический чай

179 P 500 мл

Черный Иван-Чай Ромашка

Молочный Улун Гречишный

Травяной

Яблоко, мята, роза, ромашка, календула, мелисса,

малина, райбуш смородина, гибискус

Авторский чай в кружке

Хвойный 249 P 370 мл

Брусника, облепиха, вишня, имбирь, специи, хвойный

экстракт, сироп топинамбура, апельсин

Масала 249 P 370 мл

Кокосовое молоко, черный чай, специи, мед

Смородина-Ежевика 249 P 370 мл

Смородина, ежевика, райбуш, можжевельник, сироп

топинамбура, специи

Шиповник-Барбарис 249 P 370 мл

Шиповник, барбарис, сироп топинамбура или мед на

выбор

Облепиха-манго 249 P 370 мл

Облепиха, манго, мята свежая, сироп топинамбура,

цедра апельсина

Шакшука с томатами в собственном соку 469 P 290 g

Перец болгарский, лук репчатый, паста томатная, оливковое масло, томаты в собственном соку, кориандр, зира, куркума, яйцо 2 шт, петрушка, укроп, гречневый безглютеновый хлеб

*готовится 25 минут

Gluten free Яйца

Яичница с индейкой су-вид и салатом 419 P 230 g

Яйца 2шт, айсберг, шпинат, огурец, томаты черри, редис, оливковое масло, индейка су-вид

Gluten free Яйца

— добавь больше пользы —

Авокадо-крем 89 P 30 g Вяленые томаты 79 P 15 g

Каша кукурузная с гранолой и ягодами 189 P 120 g / 279 P 230 g

Кукурузная крупа, кокосовое молоко, гранола, сироп топинамбура, клубника, сезонные ягоды

*можно приготовить без топинамбура

Ягоды Орехи и семена

Зелёная гречка с вялеными томатами, гуакомоле и яйцом пашот 349 P 230 g

Зеленая гречка, дрожжи сырные неактивные, авокадо, оливковое масло, сок лимона, лук красный, томаты вяленые, петрушка, укроп, яйцо

Gluten free Яйца

Каша овсяная 179 P 140 g

Молоко стандарт / кокосовое / миндальное / фундучное

*без добавления сахара и топинамбура

Сырники с кокосовой сгущёнкой и Манговым кремом 419 P 210 g

Творог, сироп топинамбура, мука рисовая, пюре манго, кокосовое молоко, мёд, сахар тростниковый, цедра апельсина

Gluten free Молоко

Безглютеновая вафля с креветками и яйцом пашот в соусе сладкий чили 479 P 270 g

Чечевица, кокосовое молоко, куркума, прованские травы, креветки, чеснок, перец чили, паста томатная, сахар тростниковый, уксус яблочный, подсолнечное масло, айсберг, шпинат, огурец, масло оливковое, яйцо, манго

*легкая лимонная острота

Gluten free Специи

Кабачковые вафли с песто, индейкой и яйцом пашот 479 P 260 g

Кабачки, мука цельнозерновая, яйцо, кориандр, куркума, айсберг, шпинат, огурец свежий, индейка су-вид, соус песто

Цельнозерновая мука

Цельнозерновой круассан с томатами и соусом песто 549 P 210 g

Авокадо, кешью, кокосовое молоко, сок лимона, петрушка, укроп, чеснок, айсберг, томаты, семена подсолнечника, шпинат, базилик, оливковое масло, дрожжи сырные неактивные, кедровый жмых, черри, сахар тростниковый, розмарин, бальзамический крем

+ яйцо пашот 59 P

Клетчатка Цельнозерновая мука Орехи и семена

? Круассан цельнозерновой
Мука цельнозерновая, масло сливочное, дрожжи, 90% сахар, свиная льда, семена подсолнечника, мёд, фундук

Нутовый омлет с «творожным кремом» и вешенками 429 P 200 g

Нут, соевое молоко, копченая паприка, зира, куркума, сыр тофу, вешенки, кешью, кокосовое молоко, петрушка, салат айсберг, томаты черри, редис, арахис, зеленое масло

Растительный белок Gluten free

Пшеничная каша с облепиховым муссом и тыквой 279 P 220 g

Каша пшеница, тыква, кокосовое молоко, сироп топинамбура, облепиха, цедра апельсина, семена чиа

Gluten free

Рисовая каша с арахисовой пастой, манго и лепестками миндаля 339 P 340 g

Рис басмати, кокосовое молоко, сироп топинамбура, арахисовая паста, миндальные лепестки, кокосовая стружка, манго

— добавь в кашу —

мёд/ сироп топинамбура/ 39 P 30 g

арахисовая паста/ банан

жареный миндаль / кешью /

арахис 49 P 20 g

клубника 59 P 20 g

Сырники с черникой и кешью сметаной 419 P 210 g

Творог, сироп топинамбура, мука рисовая, черника, сахар тростниковый, кешью, кокосовое молоко, сок лимона

Gluten free Молоко

Безглютеновая вафля со свекольным сыром и имбирным соусом 449 P 260 g

Чечевица, кокосовое молоко, куркума, прованские травы, корень имбиря, чеснок, уксус винный, сахар тростниковый, соевый соус, айсберг, шпинат, черри, капуста ферментированная, морковь, корень имбиря, горчица семена, тмин, кориандр, куркума, свекла, кокосовое масло, лецитин, масло подсолнечное нерафинированное, петрушка, укроп

Gluten free Специи

Цельнозерновой круассан с индейкой с горчично-сырным соусом 549 P 220 g

Индейка су-вид, айсберг, шпинат, огурец, черри, кунжут, оливковое масло, розмарин, чеснок, сахар тростниковый, бальзамический крем, кешью, капуста ферментированная, семена горчицы, сырные неактивные дрожжи, куркума

+ яйцо пашот 59 P

Клетчатка Цельнозерновая мука

Буррито с креветкой **NEW** ----- 469 P 200g
в соусе сладкий чили

Тортилья цельнозерновая, соевый соус, горчица дрожжевая, айсберг, шпинат, перец болгарский, подсолнечное нерафинированное масло, кориандр, огурец, черри конфи, оливковое масло розмарин чеснок, бальзамический крем, сахар тростниковый, креветки, перец чили, паста томатная, сахар тростниковый, уксус яблочный, кунжут

Сладкая тыквенная острая
Цельнозерновая мука | **Специи**

Буррито с индейкой и овощами 429 P 220 g

Тортилья цельнозерновая, айсберг, шпинат, морковь маринованная, кориандр, сок лимона, сахар тростниковый, перец болгарский, огурец, кешью, капуста ферментированная, дрожжи сырные неактивные, чеснок, горчица, куркума, индейка су-вид

Цельнозерновая мука | **Клетчатка**

Буррито Санрайз ----- 379 P 225 g
с горчичным соусом

Тортилья цельнозерновая, соус горчично-сырный (кешью, капуста ферментированная, морковь, имбирь, горчица, тмин, кориандр, куркума, чеснок, дрожжи сырные неактивные), салат айсберг, шпинат, морковь маринованная (кефирный, сок лимона, сахар тростниковый), перец болгарский, нутовый омлет (нут, соевое молоко, колченая паприка, зира, тофу, мука рисовая), огурец

Растительный белок | **Цельнозерновая мука**
Специи

Кесадия ----- 309 P 155 g | 519 P 270 g
с растительным мясом и кешью сыром

Тортилья из цельнозерновой муки, плавленый сыр из кешью, соевой фарш «Хайбиш» индейка су-вид, лук репчатый, томаты, соль, паста томатная, чеснок, кинза, базилик

- с индейкой су-вид ----- 549 P 280 g
Растительный белок | **Цельнозерновая мука**

? Безглютеновый гречневый хлеб
 Гречневые отруби с рисовой закваской, мука зеленой гречки, мука пшеница, семена льна белые, сырбыл топинанбури, масло виноградных косточек, марсиала соль, соевый подсолнечника

Брускетта с креветками, ----- 419 P 160 g
авокадо-кремом и печеным перцем

Гречневый безглютеновый хлеб, авокадо, оливковое масло, сок лимона, кешью, перец болгарский, кориандр, креветки

+ яйцо пашот ----- 59 P
Gluten free

Брускетта со скремблом, ----- 419 P 170 g
авокадо-кремом и вялеными томатами

Гречневый безглютеновый хлеб, кешью, кокосовое молоко, сок лимона, петрушка, укроп, чеснок, авокадо, яйцо, томаты вяленые, бальзамический крем

Gluten free | **Яйца**

Брускетта ----- 419 P 170 g
с шампиньонами, авокадо-кремом и томатами "Конфи"

Гречневый безглютеновый хлеб, кешью, кокосовое молоко, сок лимона, петрушка, укроп, чеснок, авокадо, оливковое масло, кешью, шампиньоны, тимьян, соевый соус, черри, розмарин, бальзамический крем, лук красный маринованный, кунжут

+ яйцо пашот ----- 59 P
Gluten free

Зеленый салат ----- 309 P 170 g

Айсберг, шпинат, огурец, стебель сельдерея, эдамаме, редис, кунжут, семена тьяны, семена подсолнечника, чеснок, оливковое масло, сок лимона

Gluten free | **Клетчатка**

Зеленый салат ----- 349 P 200 g
с индейкой су-вид

Айсберг, шпинат, огурец, стебель сельдерея, эдамаме, редис, кунжут, семена тьяны, семена подсолнечника, чеснок, оливковое масло, сок лимона, индейка су-вид

Gluten free | **Клетчатка**

Боул с нутом, киноа ----- 280 g
и авокадо-кремом

Айсберг, шпинат, оливковое масло, сок лимона, черри конфи, розмарин, чеснок, бальзамический крем, сахар тростниковый, нут, уксус винный, соевый соус, сахар тростниковый, киноа, редис, кешью, руккола

- креветки ----- 599 P
- тофу ----- 509 P

Клетчатка | **Специи**

Боул с рисом и креветками ----- 300 g
в соусе пряная тыква **NEW** 599P

Айсберг, шпинат, рис басмати, кунжут, семена льна, оливковое масло, сок лимона, куркума, базилик, креветки, тыква, карри, кокосовое молоко

Gluten free

Пряный томатный суп ----- 329 P 300 g

Перец болгарский, томаты, лук, чеснок, стебель сельдерея, карри, томаты, колченая паприка, арахисовая паста, сахар тростниковый, кунжут белый, зеленое масло

Специи | **Масла**

Суп Detox из брокколи ----- 329 P 315 g

Брокколи, кешью, кокосовое молоко, тимьян, чеснок, стебель сельдерея, лук репчатый, масло оливковое, кунжут, семена тьяны, зира, семена сушеные

Gluten free

Фетучини с томатным соусом ----- 429 P 250 g
и растительным мясом

Паста цельнозерновая, томаты, сельдерея, базилик, чеснок, сахар тростниковый, лимонная заправка, салат айсберг, прованские травы, растительное мясо «Хайбиш», морковь, репчатый лук, шпинат, огурец, томаты черри, фисташки

Растительный белок

Гречневая соба **NEW** ----- 549P 300 g
с креветками и овощами

Гречневая соба, морковь, оливковое масло, огурец сладкий, кокосовое молоко, чеснок, перец чили сладкий, паста томатная, сахар тростниковый, уксус яблочный, кунжут белый, креветки

Gluten free