

Я ВЫБИРАЮ РУКИ ВВЕРХ! БАР



МЕНЮ

РЕДАКЦИЯ СЕНТЯБРЬ 2024

НАПИШИ ОТЗЫВ
ПОЛУЧИ
КОКТЕЙЛЬ
БЕСПЛАТНО

САЛАТЫ, ГОРЯЧЕЕ,
ПИЦЦА, БУРГЕРЫ
И МНОГОЕ ДРУГОЕ

ВСЕ БЛЮДА ПО

390 РУБЛЕЙ



ОТ РЕДАКТОРА



«Хай, пипл! Именно так приветствовали в 90-е годы прошлого века все молодежные журналы своих юных читателей! А поскольку многие из нас выросли в то время, то у нас родилась идея, а почему бы нам не вернуть время нашей молодости? Поэтому добро пожаловать в «Руки Вверх Бар» - место, которое сочетает в себе бар, ресторан, клуб и машину времени одновременно! «Руки Вверх Бар» перенесёт Вас в атмосферу 90-х годов. Того времени, когда группа «Руки Вверх» звучала из каждого холодильника «Бирюса», китайского термоса, японского фена и игровой приставки «Dendy». Когда жевательная резинка «Love is...» была многоцветной, а цветные порошки «Yuri» и «Zuko», растворяясь в воде, становились изысканными напитками.

«Руки Вверх Бар» дарит возможность вспомнить всё самое интересное из ушедшего десятилетия: музыку и кино, моду, первые игровые приставки и жевательные резинки, а также многое-многое другое. В «Руки Вверх Бар» можно не только погрузиться в атмосферу 90-х, но и унести частичку с собой. Огромный ассортимент продуктов, товаров и одежды того времени эксклюзивно представлен в «Руки Вверх Бар».

Это приятное во всех смыслах заведение, где вы сможете со своими родными и близкими, друзьями и детьми хорошо провести время. Приятного отдыха!
Ждем Вас в любое время!»

СЕРДЕЧНО ВАШ, СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ЗАКУСКИ

НА ФОНЕ ЭЙФЕЛЕВОЙ БАШНИ

Хрустящий круассан с лососем, авокадо и яйцом пашот

190 гр / **390₽**

ХОЧЕШЬ ЭТО БЛЮДО БЕСПЛАТНО?

СКАНИРУЙ
QR-КОД



NEW

КАРПАЧО ИЗ ЛОСОСЯ

С соусом из манго и чили

130 гр / **390₽**



ЖАДИНА-ГОВЯДИНА

Тартар из мраморной говядины, с каперсами, горчицей и сладким луком

160 гр / **390₽**



ЗАКУСКИ



БРУСКЕТТА ПУШКА-РАКЕТА

С ростбифом и вялеными томатами, с лососем и каперсами, с печеными овощами и песто

150 гр / **390₽**

НО, Я ТЕБЕ НЕ ДАМ!

Капрезе с соусом песто и миндалем

220 гр / **390₽**



NEW



И РЫБКУ СЪЕСТЬ...

Тунец тирадито в соусе сладкий чили, с чука салатом и кунжутным маслом

170 гр / **390₽**

ЗАКУСКИ

ЗАКУСКА ДЛЯ ПАПЫ

Филе сельди с молодым картофелем
и маринованными корнишонами

210 гр / **390₽**



СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!

Прессованные свиные уши с кимчи
и малосольными огурцами

240 гр / **390₽**



КАЦ ТОЛЬКО КОНТУЖЕН...

Форшмак из шпрот с сыром и красной икрой
на ржаных тостах

170 гр / **390₽**



ЗАКУСКИ

ИГРАЕМ В БУТЫЛОЧКУ?

Ростбиф, сыр гауда, сыр дор-блю, маслины, креветки, корнишоны и помидоры черри

200 гр / **590₽**



САЛАТЫ

АВЕ! ЦЕЗАРЬ!

Листья салата с куриным филе, креветками или филе лосося на гриле на Ваш выбор

240 гр / **390₽**



А ВОТ И ОН ВЕСЕЛЫЙ ДОКТОР!

Домашний салат с докторской колбасой и раковыми шейками

250 гр / **390₽**



ВАМ БЫ ЛИШЬ ПОЩУГАТЬ!

Теплый салат со щупальцами кальмара, молодым картофелем и овощами

230 гр / **390₽**

Хочешь это блюдо бесплатно?

Сканируй



САЛАТЫ



... ТЕПЛЫЙ БАКЛАЖАН

Салат из жареных баклажанов с томатами, сливочным сыром и соусом понзу

230 гр / **390₽**

ТАМ ДЛЯ МЕНЯ ГОРИТ ОЧАГ...

Острый тайский салат из говядины с овощами и арахисом

200 гр / **390₽**



ЕЩЕ НЕ МНОГО И ПРОВАНС

Зеленый салат с теплой грушей, сыром горгондзола, ягодами, медом и орехами

190 гр / **390₽**



САЛАТЫ

И С ТОБОЮ, И СО МНОЙ – ЭТО ЯЙЦА

Зеленый салат со слабосоленым лососем, яйцом пашот и соусом блю-чиз

180 гр / **390₽**



ЧУБАЙС В БРАНЖЕРЕЕ

Зеленый салат с авокадо, свежими ягодами и хрустящими креветками

180 гр / **390₽**



В ГРЕЧЕСКОМ ЗАЛЕ

Салат из свежих овощей с брынзой и соусом песто

280 гр / **390₽**

САЛАТЫ



КРУЭЛЛА-СТРАЧАТЕЛЛА

Зеленый салат из авокадо с вялеными томатами и молодым сыром

160 гр / **390₽**

ЭЛТОН ДЖОН В РЯЗАНИ

Ростбиф с обжаренными овощами, листьями салата и соусом из тунца

250 гр / **390₽**



NEW

ОДИН РАЗ НЕ НИСУАЗ

Салат из свежих овощей а-ля нисуаз с маринованным тунцом

200 гр / **390₽**

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

ГРЕНКИ ЧЕСНОКОВА

Ржаные гренки с чесноком и сырным соусом

200 гр / **390₽**



НЕ ГРУСТИ, ПОХРУСТИ

Креветки темпура с соусом тартар

160 гр / **390₽**

ТИМОН И ПУМБА

Свинные ребра, запеченные
с соусом чили и мёдом

240 гр / **390₽**



ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ



ФРИСТАЙЛО-РАКА-МАКА-ФФ

Хрустящие куриные крылья с соусом BBQ

280 гр / **390₽**

ШАРЫ ЯРОСТИ

Крокеты из снежного краба с сыром и соусом унаги

180 гр / **390₽**

Хочешь это блюдо бесплатно?
Сканируй



ХРУСТЯЦКИЙ СЫЫЫЫЫ

Сырные палочки с соусом спайси

200 гр / **390₽**

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

В БАГДАДЕ ВСЕ СПОКОЙНО

Арабская пицца с угрем, молодым сыром и фисташками

280 гр / **390₽**



САМ ТЫ – НАТАША!

Турецкая пицца с говядиной, овощами и сыром

280 гр / **390₽**

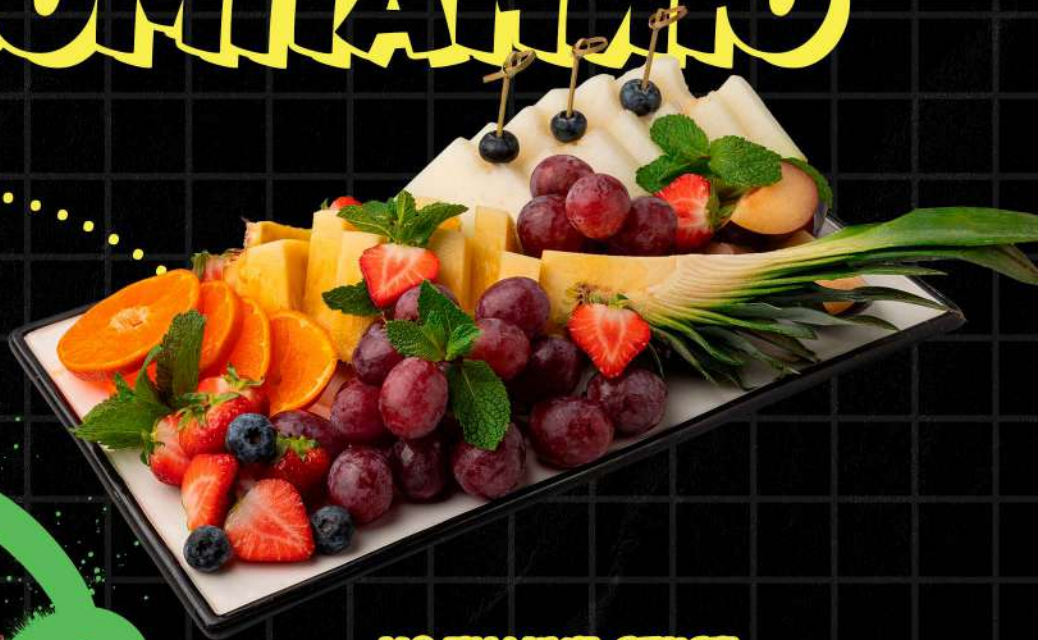


БЛЮДА НА КОМПАНИЮ

ПАМЕЛА АНДЕРСОН

Сезонные фрукты и ягоды

1000 гр / **1390₽**



МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ

Ростбиф, прессованные уши, рулет из цыпленка с грибами, сало с чесноком и тмином, хрен, горчица, овощи, зелень

350 гр / **1390₽**



ВОТ ОН-ЯЗЫ! ЗДОРОВЕННЫЙ!

Маринованный тунец, масляная рыба х/к, семга слабой соли, жареный угорь, икра, масло, зелень, лимон.

300 гр / **1690₽**

ХОЧЕШЬ ЭТО БЛЮДО БЕСПЛАТНО?

СКАНИРУЙ
QR-КОД



БЛЮДА НА КОМПАНИЮ



СЫРКИ НЕ ДРУЖБА

Дор-блю, моцарелла, камамбер, чеддер, пармезан, виноград, ягоды, мед, орехи

350 гр / **1390₽**

ЗАКУСКА А-ЛЯ 90-Е

Брускетты с ростбифом, рулет из цыпленка, рулетики из ветчины с сыром, форшмак из шпрот, маринованные помидоры, корнишоны, сыр, канапе с филе сельди, докторская колбаса, маслины, зелень

1000 гр / **1890₽**



ПИВНОЕ ПЛАТО "БРИГАДА"

Куриные крылья, сырные палочки, свиные ребра, картошка фри, чесночные гренки, крокеты из снежного краба с сыром, с тремя соусами

1300 гр / **1890₽**

СУПЫ

ТОМ ЯМ С КРЕВЕТКАМИ

С мидиями, кальмаром и грибами

350 гр / **390₽**



БОРЩ, ДОМАШНИЙ

С говядиной, сметаной и салом

350 гр / **390₽**



ПАСТА

БАРЕБИ ПАСТА

Лингвини в сырном соусе с креветками

300 гр / **390₽**



ФЕТУЧИНИ С ЛОСОСЕМ

В сливочном соусе с пармезаном

300 гр / **390₽**



ПАСТА

СПАГЕТТИ КАРБОНАРА

С беконом и пармезаном

300 гр / **390₽**



ЗАПЕКАНКА ЧЕЛЕНТАНО

Мясная лазанья с томатным соусом и орегано

300 гр / **390₽**



ПАСТА

СОБА С МОРЕПРОДУКТАМИ

Гречневая лапша с креветками, кальмарами и овощами

300 гр / **390₽**

ХОЧЕШЬ ЭТО БЛЮДО БЕСПЛАТНО?

СКАНИРУЙ
QR-КОД



NEW



УДОН С УТКОЙ

Пшеничная лапша с филе утки и соусом терияки

300 гр / **390₽**

NEW



БУРГЕРЫ

КЕВИН СПАЙСИ

Чизбургер с говядиной, беконом, острым соусом и сыром

300 гр / **390₽**



МАМИН СИМПАТЯГА

Чизбургер с цыпленком, овощами, соусом карри, беконом и сыром

300 гр / **390₽**



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА



МАЛЬЧИК ХОЧЕТ ТЮРБО

Филе морского окуня с креветками, мидиями и кальмаром в соусе том ям

260 гр / **390₽**

ВЫПУСКАЙТЕ КРАКЕНА!

Шашлычки из филе гигантского кальмара с соусом унаги, чука салатом и овощами

280 гр / **390₽**



ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ НАЧАЛОСЬ...

Филе лосося с картофелем и грибами в молочном соусе

370 гр / **390₽**



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

СКОВОРОДА ОТ ПАЛЫ

Жареный картофель с докторской колбасой, глазуньей, беконом и луком

500 гр / **390₽**



Щи



ГАВРЮША, КО МНЕ!

Телячьи щечки томленные в красном вине с картофельным пюре и малосольными огурцами

300 гр / **390₽**

Хочешь это блюдо бесплатно?

Сканируй



ПОБЕГ ИЗ КУРЯТНИКА

Кебаб из курицы с сыром, томатами, зеленью, фисташками и салатом из свежих овощей

300 гр / **390₽**



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА



НОЧНОЙ ДОЖОР

Брошет из свиной вырезки с беконом, салатом из свежих помидоров и красным луком

290 гр / **390₽**

РЫБА МОЕЙ МЕЧТЫ

Фрикадельки из лосося с овощами в молочном соусе и моцареллой

320 гр / **390₽**



БИФ ОЧЕНЬ СТРОГАНОВ

Бефстроганов из говядины с шампиньонами, картофельным пюре и маринованными овощами

370 гр / **390₽**



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

МОГУ СЕБЕ ПОЗВОЛИТЬ

Свиная отбивная с шампиньонами, томатами и молодым картофелем

310 гр / **390₽**



И ВОЛКИ СЫТЫ

Мусака из баранины с баклажанами, картофелем и сыром

330 гр / **390₽**

АГА, ЕСТЬ ХОЧУ!

Биштекс из говядины с сыром, яйцом и горчичным соусом

260 гр / **390₽**



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

NEW



КУРИЦА ГУНБАО

Куриное филе с имбирем, кешью, острым соусом и рисом

300 гр / **390₽**

НАС И ТУТ НЕ ПЛОХО КОРМЯТ

Запечённый баклажан с говядиной, томатами и сыром моцарелла

350 гр / **390₽**

NEW



NEW



КРЫЛЬЯ, НОГИ И ХВОСТЫ

Крыло индейки в соусе унаги и капустой кимчи

300 гр / **390₽**

Хочешь блюдо бесплатно?
Сканируй



ВСЯКО РАЗНО



СВОБОДУ АНДЖЕЛЕ ДЕВИС!

Картофель FREE с кетчупом

190 гр / **290₽**

МАЛОСОЛЬНЫЕ ОГУРЦЫ

С перцем чили

200 гр / **290₽**



БАТАТ FREE

С соусом спайси

190 гр / **290₽**

ВСЯКО РАЗНО

МОЛОДОЙ КАРТОФЕЛЬ

200 гр / **290₽**

NEW



NEW

..... КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

200 гр / **290₽**



САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ
С КРАСНЫМ ЛУКОМ

200 гр / **290₽**

NEW



ВСЯКО РАЗНО

... ФОКАЧЧА С РОЗМАРИНОМ

270 гр / **290₽**

ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА

150 гр / **290₽**

... СОУСЫ

Манго, песто, сметана, терияки, спайси, ВВQ, тартар, блю чиз, мясной, грибной, горчиный

40 гр / **90₽**



МЕНЮ

МАЛИНОВЫХ
ПИДЖАКОВ

КИЛОГРАММ МИДИЙ

В сливочном соусе с сыром дор-блю, томатном или соусе том ям, на Ваш выбор

1000 гр **990₽**



ФИЛЕ МИНЬОН

Соус на выбор: мясной, горчичный, грибной

200 гр **990₽**



СТЕЙК ЛОСОСЯ

Стейк лосося со спаржей,
шафраном и красной икрой

280 гр **990₽**



ГИГАНТСКИЕ КРЕВЕТКИ

С черной пастой в соусе из белого вина
с зеленью и чесноком

400 гр **990₽**



ФИЛЕ УТКИ

Вариация на тему утка по-пекински
с соусом хойсин

300 гр **990₽**



СТЕЙК ПИКАНЬЯ

Соусы на выбор: мясной, горчичный, грибной

250 гр **990₽**

NEW



ПИЦЦА



ЦЫПЛЕНОК BBQ

Томатный соус, филе цыпленка, сыр моцарелла, корнишоны, соус BBQ

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 500 гр / **590₽**

КАРБОНАРА

Томатный соус, сливки, сыр моцарелла, бекон, яйцо

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 500 гр / **590₽**



ПИЦЦА ОХОТНИЧЬЯ

Томатный соус, охотничьи колбаски, сыр моцарелла, сладкий лук, корнишоны, зеленый лук

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 550 гр / **590₽**

NEW



ХОЧЕШЬ ЭТО БЛЮДО БЕСПЛАТНО?

СКАНИРУЙ
QR-КОД



ПИЦЦА

С ГРУШЕЙ И ГОРГОНДЗОЛОЙ

Сыр моцарелла, оливковое масло, груша, горгондзола, фисташки, мёд

22 см / 300 гр / **390₽**

33 см / 450 гр / **590₽**



С БЕКОНОМ И ПЕППЕРОНИ

Томатный соус, бекон, пепперони, сыр моцарелла, корнишоны, картофель фри

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 500 гр / **590₽**



ТОМ ЯМ С КРЕВЕТКАМИ

Томатный соус, сыр моцарелла, соус том ям, креветки, кальмар, шампиньоны, кокосовое молоко, помидоры черри

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 500 гр / **590₽**



ПИЦЦА



ПЕППЕРОНИ

Томатный соус, салями пепперони, сыр моцарелла

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 500 гр / **590₽**

С ВЕТЧИНОЙ И ГРИБАМИ

Томатный соус, ветчина, шампиньоны, сыр моцарелла

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 500 гр / **590₽**



ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ

Филе цыпленка, сыр моцарелла, соус цезарь, помидоры черри, зеленый салат, пармезан

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 500 гр / **590₽**



ПИЦЦА

ЧЕТЫРЕ СЫРА

Томатный соус, моцарелла, дорблю, гауда, пармезан

22 см / 300 гр / **390₽**

33 см / 450 гр / **590₽**



С ТОМАТАМИ И СТРАЧАТЕЛЛОЙ

Томатный соус, сыр моцарелла, помидоры, сыр страчателла, песто соус

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 500 гр / **590₽**



РУКИ ВВЕРХ С СЫРНЫМ БОРТОМ

Томатный соус, куриное филе, пепперони, охотничьи колбаски, ветчина, шампиньоны, маслины, красный лук, сыр моцарелла, помидоры черри, маслины, соус блю-чиз

33 см / 900 гр / **890₽**



ДЕСЕРТЫ

МНЕ УХАЖИВАТЬ НЕКОГДА

Тирамису домашний из сыра маскарпоне,
с бисквитным печеньем, коньяком,
кофе и ягодами

180 гр / **390₽**



ДЕСЕРТЫ

ТОРТ ТРИ ШОКОЛАДА

100 гр / **390₽**



ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ

140 гр / **390₽**



ДЕСЕРТЫ

ТОРТ МАНГО МАРАКУЙЯ

110 гр / **390₽**



ТОРТ КРАСНЫЙ
БАРХАТ

120 гр / **390₽**



ЕДИНЫЙ НОМЕР: +7 (495) 374-88-55



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШ ТЕЛЕГРАМ



ПУШКИНО



МЫТИЩИ



ХИМКИ

АРХАНГЕЛЬСК

ПИТЕР

ЧЕРЕПОВЕЦ

ВЕЛ. НОВГОРОД

ЯРОСЛАВЛЬ

УХТА

СЫКТЫВКАР

ММОСКВА

Н.НОВГОРОД

РОСТОВ

ПЕНЗА

ТОЛЬЯТТИ

Е-БУРГ

ТЮМЕНЬ

КРАСНОДАР

УЛЬЯНОВСК

САМАРА

АДЛЕР

ТОМСК

ЕССЕНТУКИ

НОВОСИБ

ДАЛЬШЕ
БОЛЬШЕ

ВЛАДИВОСТОК

Цены указаны в рублях. Данная брошюра является рекламным материалом. С подробным составом блюд, их пищевой и энергетической ценностью вы можете ознакомиться на доске потребителя нашего предприятия. Просьба предупреждать официантов об имеющейся у вас аллергии на определённые продукты питания. Подача блюд может отличаться от фотографий.