

# МЕНЮ

**ЛЕЧО**  
CAFE

Наличие блюд может отличаться в каждом кафе  
Уточнить можно по телефону: 8 800 222 77 27 или на кассе

## КАШИ

- ✓ Каша кукурузная с чиа и яблоком 250 г.....170 Р
- ✓ Каша манная с тайским манго 250 г.....170 Р
- ✓ Каша овсяная на кокосовом молоке 250 г.....170 Р
- ✓ Каша овсяная на воде 250 г.....130 Р
- Каша пшеничная с тыквой 250 г.....170 Р
- Каша пшеничная с бананом 250 г.....170 Р
- ✓ Каша рисовая с кокосом 250 г.....170 Р

## БЛЮДА ИЗ ЯИЦ

- Драник с глазуньей и сыром 160 г.....190 Р
- Гренка с сыром в яйце 160 г.....210 Р
- Зеленый омлет с помидором и сыром (Кю-кю) 100 г.....180 Р
- Омлет или скрэмбл/болтунья из двух яиц 100 г.....150 Р
- Омлет на пару 180 г.....150 Р
- Омлет с картофелем и зеленым горошком 140 г.....180 Р
- Омлет с фасолью и пепперони 130 г.....190 Р
- Омлет с цветной капустой 140 г.....180 Р
- Омлет с цукини и шпинатом 150 г.....180 Р
- Яйцо пашот на биточке из цукини 150 г.....170 Р
- Яйцо пашот на пряном хлебе 130 г.....170 Р
- Яйцо (отварное/пашот/глазунья) 1шт (50 г).....50 Р

## БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА

- Сырник классический 60 г.....90 Р
- Сырник кокосовый на пару 60 г.....110 Р
- Творожная запеканка 150 г.....180 Р

## БЛИНЫ

- Блинчик с анисовой грушей и творогом 120 г.....190 Р
- Блинчик с бананом и маракуйей 100 г.....190 Р
- Блинчик с бананом, шоколадом и кокосовой сгущенкой 110 г.....190 Р
- Блинчик с ветчиной и сыром 100 г.....150 Р
- Блинчик с курицей и грибами 100 г.....150 Р
- Блинчик с мясом 100 г.....150 Р
- Блинчик с творогом 100 г.....150 Р

## САЛАТЫ

- ✓ Винегрет 150 г.....130 Р

	Греческий 135 г.....	290 ₺
✓	Корейский салат с фунчозой 190 г.....	170 ₺
✓	Салат Витаминный 160 г.....	130 ₺
	Салат "Зеленый Лечо" 140 г.....	340 ₺
	Салат из свеклы с киноа и изюмом 130 г.....	120 ₺
	Салат из свеклы с майонезом 130 г.....	90 ₺
	Салат из свеклы с черносливом 130 г.....	130 ₺
	Салат Коул слоу 150 г.....	120 ₺
	Салат Крабовый 140 г.....	170 ₺
	Салат Мимоза 200 г.....	250 ₺
✓	Салат морковь по-корейски 130 г.....	90 ₺
✓	Салат Морской 160 г.....	150 ₺
	Салат Оливье 150 г.....	170 ₺
	Салат Руккола с креветками 135 г.....	390 ₺
	Салат с ветчиной и омлетом 135 г.....	190 ₺
✓	Салат с капустой и ростками 150 г.....	140 ₺
	Салат с яблоком и морковью 120 г.....	130 ₺
✓	Салат Харбин 130 г.....	140 ₺
	Салат Цезарь с курицей 135 г.....	290 ₺

#### ЗАКУСКИ

✓	Пхали со свеклой 105 г.....	170 ₺
	Драники со сметаной 150/20 г.....	190 ₺
	Сэндвич с курицей 125 г.....	270 ₺
	Паштет из куриной печени 130 г.....	230 ₺

#### СУПЫ

	Борщ 300 г.....	190 ₺
	Бульон куриный с яйцом 250 г.....	150 ₺
	Суп гороховый с копченой грудинкой 300 г.....	190 ₺
	Суп куриный с фрикадельками 300 г.....	190 ₺
	Суп-лапша с куриным филе 300 г.....	190 ₺
	Суп том ям с грибами и креветками 300 г.....	290 ₺
	Уха Ростовская с треской и помидорами 300 г.....	250 ₺
	Харчо с говядиной и курицей 300 г.....	250 ₺
✓	Суп грибной с картофелем 300 г.....	190 ₺
✓	Суп-пюре из тыквы 300 г.....	190 ₺
✓	Суп-пюре из чечевицы 300 г.....	190 ₺
✓	Суп-пюре из шпината на кокосовом молоке 300 г.....	190 ₺
✓	Суп Мисо с тофу и шиитаке 300 г.....	190 ₺

#### ГАРНИРЫ

	Биточек из цукини 80 г.....	160 ₺
✓	Биточек из гречки 80 г.....	150 ₺
✓	Брокколи с тайским чили 120 г.....	150 ₺

	Булгур по-турецки 100 г.....	150 ₺
	Вермишель по-кавказски 100 г.....	150 ₺
✓	Гречка с грибами и овощами 100 г.....	150 ₺
	Капуста тушеная 100 г.....	150 ₺
✓	Картофель по-деревенски 150 г.....	150 ₺
✓	Картофель фри 100 г.....	160 ₺
✓	Лечо 100 г.....	190 ₺
✓	Макароны 100 г.....	150 ₺
	Пюре из запеченого картофеля 150 г.....	150 ₺
✓	Рис басмати 100 г.....	140 ₺
✓	Овощи гриль 150 г.....	190 ₺
✓	Спаржа на гриле 100 г.....	290 ₺

### ВЕГАН БОУЛЫ

✓	Кускус с кокосовым йогуртом и ростками 300 г.....	330 ₺
✓	Мапо тофу 150 г.....	190 ₺
✓	Мапо тофу с рисом басмати 300 г.....	330 ₺
✓	Нут с красным рисом и артишоками 300 г.....	330 ₺

### БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ

	Биточек из индейки на пару 80 г.....	190 ₺
	Голень куринная 1 шт.....	150 ₺
	Котлета из домашних цыплят 80 г.....	155 ₺
	Котлета по-сочински 80 г.....	170 ₺
	Куриное филе со шпинатом 160 г.....	290 ₺
	Рубленая котлета из индейки с кабачком 80 г.....	170 ₺
	Фрикасе из курицы с грибами 150 г.....	220 ₺
	Шашлык из курицы 120/30 г.....	290 ₺
	Шницель куриный 160 г.....	230 ₺
☺	Эскиммо из курицы 40 г.....	120 ₺

### БЛЮДА ИЗ МЯСА

	Люля из говядины 80 г.....	230 ₺
	Оладьи из печени и батата 70 г.....	140 ₺
	Плов с ягненком 200 г.....	290 ₺
	Тефтели в томатном соусе 150 г.....	190 ₺
	Фрикадельки из кролика в сливочном соусе 180 г.....	250 ₺

### БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

	Котлета из кальмара 50 г.....	190 ₺
	Котлета из трески и краба 50 г.....	250 ₺
	Котлета из трех видов рыб 70 г.....	190 ₺
	Стейк лосося на гриле 110 г.....	590 ₺

### ДОБАВКИ К БЛЮДАМ

✓	Авокадо 30 г.....	130 ₺
---	-------------------	-------

	Бекон 30 г.....	97 ₺
	Ветчина 30 г.....	95 ₺
	Лосось 30 г.....	230 ₺
	Масло сливочное 30 г.....	40 ₺
✓	Огурцы свежие 30 г.....	60 ₺
✓	Перец болгарский 30 г.....	60 ₺
✓	Помидоры свежие 30 г.....	60 ₺
	Сыр моцарелла 30 г.....	95 ₺
✓	Хлеб 40 г.....	20 ₺
✓	Сухарики пряные 30 г.....	40 ₺
✓	Лимон 25 г.....	27 ₺

### СОУСЫ

✓	Варенье из клубники 30 г.....	60 ₺
✓	Кетчуп 30 г.....	50 ₺
	Мед 30 г.....	60 ₺
	Молоко сгущенное 30 г.....	50 ₺
	Сметана 30 г.....	60 ₺
✓	Соус вишневый 30 г.....	80 ₺
✓	Соус Манго 30 г.....	80 ₺
	Соус нежный Чили 30 г.....	60 ₺
✓	Соус по-грузински 30 г.....	60 ₺
✓	Соус сладкий Чили 30 г.....	80 ₺
	Соус сырный 30 г.....	57 ₺
	Соус тартар 30 г.....	60 ₺
✓	Соус Ткемали 30 г.....	80 ₺
	Соус Цахтон 30 г.....	60 ₺

### ДЕСЕРТЫ

	Десерт муссовый "Груша" 85 г.....	230 ₺
	Десерт шоколадный с вишней "Сердце" 60 г.....	190 ₺
	Кейк-попс кокосовый 45 г.....	90 ₺
	Кейк-попс шоколадный 45 г.....	90 ₺
	Тарт с вишней 100 г.....	250 ₺
✓	Торт из моркови с манго 90 г.....	190 ₺
	Торт кокосовый "Наполеон" 120 г.....	240 ₺
	Торт "Птичье молоко" 125 г.....	250 ₺
	Чизкейк "Сан-себастьян" 135 г.....	280 ₺
	Чизкейк "Сан-себастьян шоколадный" 145 г.....	290 ₺
	ЛечоБон в белом шоколаде с корицей 70 г.....	95 ₺
	ЛечоБон в темном шоколаде с маком 70 г.....	95 ₺
	Мусс манго-маракуйя с миндальным бисквитом 60 г.....	210 ₺
	Пирожное Картошка 50 г.....	90 ₺
	Рулет меренговый с манго 145 г.....	250 ₺
	Рулет меренговый с фисташковым пралине 145 г.....	330 ₺

✓ Пудинг из семян Chia с кремом из манго 150 г.....	210 ₺
Торт Медовый новый 115 г.....	190 ₺
Хлопковая запеканка с манго 100/30 г.....	220 ₺
Эклер с малиной 60 г.....	150 ₺
Эклер с шоколадом 70 г.....	150 ₺

### ВЫПЕЧКА

Булочка со штрейзелем 100 г.....	90 ₺
Булочка Венская 72 г.....	30 ₺
Мини-Нарта 120 г.....	170 ₺
Мини-пирог с сыром и зеленью 140 г.....	170 ₺
Пирожок с картофелем 130 г.....	110 ₺
Пирожок с сыром и ветчиной 130 г.....	110 ₺
Самса с индейкой 110 г.....	170 ₺
Сосиска в тесте 100 г.....	95 ₺
Сочник 110 г.....	90 ₺
Чебурек с говядиной и горной мелиссой 100 г.....	150 ₺
Чебурек с рублеными тигровыми креветками 100 г.....	150 ₺

Макаренко  
Адлер

### ПИЦЦА

Пицца Ветчина грибы 560 г.....	750 ₺
Пицца Детская 560 г.....	750 ₺
Пицца Маргарита 560 г.....	700 ₺
Пицца Огни Сочи 560 г.....	950 ₺
Пицца Пепперони 560 г.....	750 ₺
Пицца Четыре сыра 560 г.....	800 ₺

Адлер

### ХАЧАПУРИ

Хачапури с тигровыми креветками и соусом васаби 300 г.....	600 ₺
Хачапури с цыпленком чкмерули и шампиньонами 320 г.....	600 ₺
Хачапури с яйцом пашот и лососем слабой соли 340 г.....	600 ₺
Хачапури-лодочка со сливочным или трюфельным маслом 260 г..	450 ₺

Макаренко

### СВЕЖЕИСПЕЧЕННЫЙ ХЛЕБ

✓ Багет Деревенский 290 г.....	90 ₺
✓ Хлеб Альпийский Корн Кранчи 300 г.....	95 ₺
✓ Хлеб бездрожевой ржаной 360 г.....	87 ₺
✓ Хлеб Гречневый со льном 330 г.....	85 ₺
✓ Хлеб Деревенский круглый 380 г.....	80 ₺
✓ Хлеб Здоровье 270 г.....	80 ₺
✓ Хлеб Кирпич 270 г.....	70 ₺
✓ Хлеб Кукурузный 290 г.....	90 ₺
✓ Хлеб Макаренский 420 г.....	90 ₺
✓ Хлеб с черемшой 200 г.....	70 ₺

## ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ НАПИТКИ

✔ Каркаде с имбирем 250 мл.....	99 Р
✔ Компот из сезонных ягод 250 мл.....	99 Р
✔ Компот из сухофруктов 250 мл.....	99 Р
✔ Морс из облепихи 250 мл.....	99 Р

## КОФЕ

✔ Американо 150 мл.....	120 Р
✔ Эспрессо 60 мл.....	120 Р
Какао 250 мл.....	190 Р
Капучино 150 мл.....	170 Р
✔ Капучино на миндальном молоке 150 мл.....	247 Р
Капучино без кофеина 150 мл.....	190 Р
✔ Капучино на кокосовом молоке 150 мл.....	250 Р
✔ Капучино на миндальном молоке 150 мл.....	250 Р
Латте 280 мл.....	220 Р
✔ Латте на кокосовом молоке 280 мл.....	310 Р
✔ Латте на миндальном молоке 280 мл.....	310 Р
Горячий шоколад 250 мл.....	230 Р

## ЧАЙ

✔ Чай Краснополянский 250 мл.....	110 Р
✔ Чай малина и мята 250 мл.....	147 Р
✔ Чай манго и маракуйя 250 мл.....	150 Р
✔ Чай мед с имбирем 250 мл.....	150 Р
✔ Чай облепиха розмарин 250 мл.....	150 Р
✔ Чай пакетик.....	80 Р
✔ Чай чайник.....	160 Р

## КОМБО СТАНДАРТ..... 380 Р

**Понедельник:** салат "Харбин"; борщ с курицей; макароны; рубленая котлета из индейки с кабачком ; компот; хлеб

**Вторник:** морковь по-корейски; суп-лапша с куриным филе; гречка с грибами; котлета из домашних цыплят; компот; хлеб

**Среда:** салат "Коул слоу"; суп гороховый с копченой грудинкой; рис басмати; фрикасе из курицы с грибами; компот; хлеб

**Четверг:** салат из свеклы с майонезом; уха ростовская; пюре картофельное; котлета из кальмара; компот; хлеб

**Пятница:** салат из капусты с ростками; суп куриный с фрикадельками; картофель по-деревенски; шницель куриный; компот; хлеб

## ✔ НОВЫЙ КОМБО ВЕГАН.....380 Р

**Понедельник:** мапо тофу с рисом басмати; суп мисо с тофу и шиитаке; овощные палочки с кокосовым йогуртом; компот; хлеб

**Вторник:** кускус с кокосовым йогуртом и ростками; суп-пюре из чечевицы; зеленое яблоко; компот; хлеб

**Среда:** отварной нут с красным рисом и артишоками; суп-пюре из шпината на кокосовом молоке; апельсин; компот; хлеб

**Четверг:** мапо тофу с рисом басмати; суп мисо с тофу и шиитаке; овощные палочки с кокосовым йогуртом; компот; хлеб

**Пятница:** кускус с кокосовым йогуртом и ростками; суп-пюре из чечевицы; зеленое яблоко; компот; хлеб



**ДЕТСКИЙ КОМБО**..... 320 Р

Ежедневно: суп-лапша с куриным филе; пюре из запеченного картофеля или макароны; эскимо из курицы; овощные палочки; компот

Сюрприз с каждым детским комбо

Завтраки: с открытия до 12:00

Супы: ежедневно с 12:00

Комбо-обеды: понедельник-пятница с 12:00 до 16:00

- Веган

- Идеально для детей



## ПОСТНОЕ МЕНЮ

Свекла, брокколи и тыква, 120 г .....	190₽
Перловка по-индийски, 150 г .....	160₽
Рис с зелеными овощами, 150 г .....	210₽
Свекла отварная, 120 г .....	150₽
Фасоль с финиками, 120 г.....	210₽
Полба с грибами, 120 г .....	170₽
Пюре из батата и тыквы, 150 г .....	180₽

уточните на кассе какие блюда сегодня в наличии