



NORME CAFFÈ

ЗАВТРАКИ

Английский завтрак

490

Глазунья из двух яиц, мясные колбаски,
красная фасоль, шампиньоны, бекон

285/65 г, 750 ккал, Б40 / Ж45 / У46

Овсяная каша: на воде или на молоке

280

ДОБАВЬТЕ	банан	+ 60
	грецкие орехи	+ 100
	лесные орехи	+ 100
	сухофрукты	+ 60
	цветочный мёд	+ 60
	вишнёвое варенье	+ 60
	клубничное варенье	+ 60
ЕЩЁ МОЖНО	сварить на растительном молоке	+ 60

База без добавок – 300 г, 250 ккал, Б10 / Ж16 / У73

NEW Рисовые хлопья на кокосовом молоке с вишней

330

250 г, 430 ккал, Б9 / Ж14 / У67

NEW Сладкие французские тосты с топингом

260

Выберите топинг: сгущёнку, мёд или варенье

ДОБАВЬТЕ	сгущёнки	+ 60
БОЛЬШЕ	цветочного мёда	+ 60
	вишнёвого варенья	+ 60
	клубничного варенья	+ 60

150/30 г, 773 ккал, Б14 / Ж36 / У88

Картофельные драники с лососем и творожным сыром

580

140 г, 434 ккал, Б12 / Ж34 / У20

NEW Сырники с деревенской сметаной и вишней

480

210 г, 465 ккал, Б26 / Ж23 / У38

NEW Взбитый творог с бананом и клубникой

380

220 г, 288 ккал, Б20 / Ж12 / У25

ДО 12:00 **Завтрак-конструктор из яиц**

	Глазунья из двух яиц	110
	Глазунья из трёх яиц	150
	Классический омлет	260
NEW	Скрэмбл	260
ДОБАВЬТЕ	томаты	+ 50
	моцареллу	+ 70
	шампиньоны	+ 70
	куриное филе	+ 70
	хрустящий бекон	+ 70
	авокадо	+ 90
	шпинат	+ 70
	слабосолёный лосось	+ 240
	креветки на гриле	+ 270
	тост «Здоровый микс»	+ 60

Два яйца – 80 г, 245 ккал, Б9 / Ж21 / У5;

Три яйца – 120 г, 300 ккал, Б13 / Ж24 / У8;

Классический омлет – 200 г, 333 ккал, Б22 / Ж25 / У4;

Скрэмбл – 200 г, 398 ккал, Б21 / Ж34 / У3

**ДОСТАВКА
В ПАЛАТУ** +7 915 223-12-23

Принимаем заказы на доставку до 19:00.
Если у вас особая диета, при выборе блюд
проконсультируйтесь с лечащим врачом.
Стоимость доставки – 100 рублей.
Оплата наличными или по QR-коду.
Доставляем от 15 минут.



САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

	Цезарь с куриной грудкой на гриле	480
	175 г, 379 ккал, Б26 / Ж23 / У17	
	Цезарь с креветками	680
	165 г, 499 ккал, Б20 / Ж39 / У17	
NEW	Греческий салат с фетой и оливками каламата	430
	ДОБАВЬТЕ дополнительную порцию оливок +120	
	180 г, 266 ккал, Б10 / Ж22 / У7	
	Овощной салат из томатов, огурцов, авокадо, редиса	430
	ДОБАВЬТЕ креветки на гриле +260	
	слабосоленый лосось + 240	
	Салат без добавок – 160 г, 197 ккал, Б4 / Ж18 / У5	
	Тёплый салат с куриной печенью в сливочном соусе	480
	160 г, 289 ккал, Б20 / Ж21 / У5	
NEW	Хумус с салатом «Ачичук» из томатов и лука	320
	150 г, 400 ккал, Б8 / Ж33 / У17	
	Салат с кальмарами на гриле и авокадо	520
	150 г, 236 ккал, Б14 / Ж18 / У5	

СУПЫ

	Борщ с говядиной, черносливом и сметаной	430
	250/50 г, 361 ккал, Б11 / Ж23 / У28	
NEW	Суп-лапша с копчёной уткой	360
	350 г, 160 ккал, Б8 / Ж8 / У14	
NEW	Суп-лапша с куриным филе	280
	350 г, 118 ккал, Б8 / Ж2 / У17	
NEW	Гаспачо с базиликовым мармеладом	330
	265 г, 115 ккал, Б5 / Ж3 / У17	
	Том-ям с курицей	480
	250/50 г, 249 ккал, Б16 / Ж13 / У17	
	Том-ям с креветками	690
	250/50 г, 273 ккал, Б22 / Ж13 / У17	
NEW	Окрошка на квасе	280
	250/30 г, 227 ккал, Б10 / Ж11 / У22	
NEW	Окрошка на кефире	280
	250/30 г, 184 ккал, Б12 / Ж8 / У16	

ГОРЯЧЕЕ

NEW	Цыпленок в горчичном соусе с брокколи и бэйби картофелем 330 г, 662 ккал, Б32 / Ж46 / У30	560
NEW	Котлеты из птицы с сыром дор-блю и картофельным пюре 125/120 г, 441 ккал, Б35 / Ж22 / У26	530
	Котлеты из птицы с овощами 120/20/15 г, 249 ккал, Б27 / Ж13 / У6	420
NEW	Филе индейки с пряным киноа и вяленными томатами 250 г, 507 ккал, Б37 / Ж28 / У24	590
	Бефстроганов из телятины с пюре и грибами 130/150 г, 585 ккал, Б24 / Ж41 / У30	620
NEW	Стейк из говяжьей вырезки с картофельным пюре со шпинатом 100/150 г, 318 ккал, Б16 / Ж22 / У14	980
NEW	Лосось с брокколи и зелёным маслом: на гриле или на пар 120/100/10 г, 321 ккал, Б26 / Ж17 / У16	1480
	Филе атлантического лосося: на гриле или на пару 120/25 г, 428 ккал, Б26 / Ж36 / У0	1080
NEW	Филе сибаса на гриле с овощами 130/160 г, 340 ккал, Б23 / Ж24 / У8	1150
NEW	Фетучини с лососем и брокколи в сливочном соусе 280 г, 478 ккал, Б15 / Ж22 / У55	780

Спагетти карбонара 530
250 г, 595 ккал, Б29 / Ж30 / У52

Спагетти с цыпленком и соусом песто 500
330 г, 503 ккал, Б30 / Ж19 / У53

Вок на выбор: гречневая лапша или удон

Просто с овощами 330

С куриным филе и овощами 380

С говядиной и овощами 520

С креветками и овощами 630

С овощами – 260 г, 463 ккал, Б11 / Ж19 / У62;

С куриным филе и овощами – 260 г, 578 ккал, Б27 / Ж26 / У59;

С говядиной и овощами – 260 г, 430 ккал, Б26 / Ж14 / У50;

С креветками и овощами – 260 г, 566 ккал, Б22 / Ж22 / У70

Гарниры

Рис 150

Гречка 150

Киноа 200

Картофельное пюре 180

Овощи на гриле 260

Брокколи на пару 240

Обжаренный картофель черри 180

ВОДА И СОКИ

Минеральная вода без газа

0,5 / 1 л

140 / 200

Минеральная вода «Боржоми»

0,5 л

220

Добрый Cola

Выберите вкус: манго, апельсин или лимон

0,5 л

180

Напитки Rich

Выберите вкус: кола, тоник, розовый тоник, биттер лимон, мандарин или гранат

0,33 л

220

Red Bull

0,25 л

260

Соки Il Primo

Выберите вкус: томат, яблоко, вишня, апельсин, грейпфрут, мультивитамин, ананас

0,2 л

180

Свежевыжатые соки

Стоимость за 200 мл

Апельсиновый

260

Грейпфрутовый

290

Яблочный

260

Морковный

260

Сельдереевый

290

ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Чёрный чай Эрл Грей / Чёрный Ассам / Алтайский с чабрецом / Ягодный	230
Зелёный чай Благородная сенча / Жасмин	230
Молочный улун	230
Пряный чай с корицей и мятой	230
Пакетированный чай в чашке	60

КОФЕ КЛАССА SPECIALTY

Эспрессо Стандартный или доппио	160 / 200
Американо	200
Капучино Стандартный или большой	200 / 320
Латте Стандартный или большой	220 / 320
Флет уайт	240
Ванильный раф	350
Раф с халвой	350
Мятный мокко	350

ДОБАВЬТЕ	дополнительный шот эспрессо	+ 60
	альтернативное молоко	+ 60
	кокосовое / миндальное / соевое	

Напитки готовим на бленде 100% арабики натуральной обработки.
Обжарка собственная, средняя. Во вкусе лёгкая кислотность, в аромате – тёмные ягоды и шоколад.