



### - САЛАТЫ -

<b>ДОМАШНИЙ</b>	250г.	195
Томаты, огурец, сладкий перец, капуста белокочанная, пекинский салат, микрозелень, оливковое масло, морская соль		
<b>С ВЯЛЕНЫМИ ТОМАТАМИ</b>	180г.	280
Томаты свежие, томаты вяленые, цуккини, огурец, сельдерей, перец сладкий, микс салат. Заправка из вяленых томатов, апельсина, имбиря, перца болгарского, томатов и меда с оливковым маслом, базиликом и морской солью		
<b>С ТЫКВЕННЫМИ СЕМЕЧКАМИ</b>	180г.	260
Сладкий перец, томаты, огурец, авокадо, микс салат, тыквенные семечки, красный лук, микрозелень, сок лимона и апельсина, мед, черри, оливковое масло, пряности, морская соль		
<b>САЛАТ «НЕЖНЫЙ» С АВОКАДО</b>	180г.	295
Томаты, авокадо, руккола, микрозелень, оливковое масло, морская соль		
<b>СЫРОЕДНОЕ ОЛИВЬЕ</b>	200г.	315
Груша, цуккини, огурец, авокадо, тыква, лук, микрозелень, сок лимона, сыроедный майонез из орехов кешью и морская соль		
<b>ВИНЕГРЕТ СЫРОЕДНЫЙ</b>	180г.	195
Свекла, морковь, капуста пекинская, огурец, лук маринованный в лимонном соке, микрозелень, сок лимона, оливковое масло, морская соль		
<b>САЛАТ «СТУДИЙНЫЙ»</b>	180г.	260
Курага, тыква, руккола, цуккини, апельсин, грейпфрут, масло оливковое, сок лимона, зерна граната, морская соль		
<b>САЛАТ «НЕПТУН»</b>	180г.	195
Морская капуста вакаме, морковь, огурец, сладкий перец, сок лимона, оливковое масло		
<b>САЛАТ «ПОД ШУБОЙ»</b>	200г.	260
Морская капуста вакаме, шампиньоны, лук, авокадо, свекла, морковь, сок лимона, майонез сыроедный из орехов кешью, морская соль		

## - СЫРОЕДНОЕ МЕНЮ -

### - ЗАКУСКИ -

<b>ЧИПСЫ ИЗ СЕМЯН ЛЬНА</b>	40г.	115
Льняное семя, овощи, кунжут, специи		
<b>ОВОЩНАЯ ТАРЕЛКА</b>	200г.	220
Томаты, огурец, сладкий перец, микрозелень		
<b>ФРУКТОВАЯ ТАРЕЛКА</b>	250/30	240
Свежие фрукты с мятой		
<b>КОРЖ «ЮПИТЕР»</b>	1шт.	85
Кабачок, морковь, лук, грецкий орех, сок лимона, оливковое масло, перец черный, чеснок, морская соль. Подается с микрозеленью		
<b>«ГАЛЕТА»</b>	1шт.	120
Миндаль, кешью, семя подсолнуха, лук, морковь, сладкий перец, сок лимона, тимьян, розмарин, паприка, чеснок, морская соль. Подается с микрозеленью		

### - СУПЫ -

<b>БОРЩ СЫРОЕДНЫЙ</b>	300г.	225
Капуста белокочанная, морковь, бульон: сладкий перец, апельсин, авокадо, морковь, свекла, чеснок, лимонный сок, вода, специи, морская соль		
<b>ГАСПАЧО «ДУЭТ»</b>	300г.	345
Неповторимое сочетание огуречного и томатного гаспачо, томаты, лук, сладкий перец, огурец, авокадо, чеснок, морская соль		

### - ФРЕШ РОЛЛЫ -

<b>ФРЕШ РОЛЛ «ФУДЗИ»</b>	150г.	345
Лист нори, рис кабачковый, шампиньоны, авокадо, лук, миндаль, морская соль		
<b>ФРЕШ РОЛЛ «ОКИНАВА»</b>	150г.	375
Лист нори, рис кабачковый, морская капуста вакаме, авокадо, лук, миндаль, морская соль		
<b>ФРЕШ РОЛЛ «КАЛИФОРНИЯ»</b>	150г.	395
Лист нори, рис кабачковый, морская капуста вакаме, сладкий перец, авокадо, соус Моцарелла, кунжут, миндаль, морская соль		

### - СЫТНОЕ -

<b>ПЛОВ ИЗ СЕМЯН ПОДСОЛНУХА</b>	200г.	225
Семя подсолнуха замоченное, шампиньоны, лук, сок лимона, зелень, томаты, чеснок, зира, куркума, микрозелень, морская соль		
<b>РАГУ ОВОЩНОЕ</b>	250г.	295
Капуста цветная, сладкий перец, морковь, черри, соус из грецких орехов, базилика с морской солью		
<b>БУРГЕР «ЮПИТЕР»</b>	170г.	365
Корж, соус Моцарелла, соус Маринара, лист салата, томаты, лук, кунжут, морская соль		
<b>ТОРТИЛЬЯ С ПЕСТО</b>	170г.	345
Корж, пекинская капуста, морковь, черри, лук порей, сладкий перец, майонез сыроедный из орехов кешью с соусом Песто и морской солью		

### - ПИЦЦА -

<b>МАРГАРИТА</b>	100г.	225
Корж, соус Маринара, руккола, лук, сок лимона, черри, соус Моцарелла		
<b>МОРСКАЯ</b>	100г.	225
Корж, соус Маринара, руккола, томаты, вакаме замоченные, лук, сок лимона, соус Моцарелла, морская соль		

### - СОУСЫ -

<b>СОУС ПЕСТО</b>	30г.	90
Базилик, кедровые орехи, чеснок, оливковое масло, сок лимона, морская соль		
<b>СЫРОЕДНЫЙ МАЙОНЕЗ</b>	30г.	90
Кешью, сок лимона, морковь, специи, вода, морская соль		
<b>СОУС «МАРИНАРА»</b>	30г.	80
Томаты, базилик, апельсин, вяленые томаты, мед, оливковое масло, морская соль		
<b>СОУС «МОЦАРЕЛЛА»</b>	30г.	90
Кедровый орех, свежая петрушка, сок лимона, семя подсолнуха, лук, мед, вода, морская соль		

содержит орехи



### - ДЕСЕРТЫ -

**ПИРОЖНОЕ «ОСВЕЖАЮЩИЙ ЛАЙМ»** 120г. 225  
 Мякоть кокоса, кокосовая стружка, сок лайма, кокосовое масло, кешью, миндаль, финики, авокадо, виноградный сахар, корица, соль морская, физалис, мята

**ТОРТ «БРУСНИЧНЫЙ РАССВЕТ»** 120г. 225  
 Брусника, бананы, кокосовое масло, лимон, кешью, миндаль

**ЧИЗКЕЙК «ШОКОЛАДНЫЙ»** 120г. 245  
 Банан, финики, фундук, какао порошок, кокосовое масло, виноградный сахар, кокосовая стружка, миндальные лепестки, физалис, мята

**ДЕСЕРТ «ЮЖНОЕ СИЯНИЕ»** 100г. 225  
 Из сухофруктов с прослойкой из кокосово-клубничного соуса

**КОНФЕТА ИЗ СУХОФРУКТОВ «САТУРН»** 1шт/20г. 60  
 В кунжуте или какао

**ПЕЧЕНЬЕ «СОЛНЕЧНОЕ ЗАТМЕНИЕ»** 1шт/30г. 60  
 Финики очищенные, кокосовая стружка, миндальная мука, мед, ваниль, кокосовое масло, какао масло, какао порошок

**КОНФЕТА СЫРОЕДНАЯ «РАФАЭЛКА»** 1шт/20г. 60  
 Кокосовое масло, стружка кокоса, миндаль замоченный, мед, ваниль

**ТРЮФЕЛЬ ШОКОЛАДНЫЙ** 1шт/20г. 60  
 Финики, кокосовая стружка, миндаль, грецкий орех, кокосовое масло, какао порошок, мускатный орех, корица

**АССОРТИ ФРУКТОВЫХ ЧИПСОВ И ОРЕХОВ** 30г. 90  
 Сушеные яблоки, бананы, груша, апельсины, орехи

## - Десерты и Напитки -



### - ЧАЙ АРОМАТНЫЙ -

**ОБЛЕПИХОВЫЙ** 0,6л. 265

**С МЕДОМ И КОРИЦЕЙ** 0,6л. 185

**ИМБИРНЫЙ** 0,6л. 240

### - ЧАЙ ТРАВЯНОЙ -

**ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ** 0,4/1л. 125/250

**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ** 0,4/1л. 125/250

**СЕКРЕТ СПОКОЙСТВИЯ** 0,4/1л. 125/250

**БОДРЯЩИЙ** 0,4/1л. 125/250

**ДЕВИЧИЙ** 0,4/1л. 125/250

**БОГАТЫРСКИЙ** 0,4/1л. 125/250

### - ЧАЙ ТРАДИЦИОННЫЙ -

**ЗЕЛЕНый «ДВОРЕЦ ДРАКОНА»** 0,4/1л. 125/225

**ЗЕЛЕНый «СЕРЕБРЯНЫЕ ИГЛЫ»** 0,4/1л. 135/260

**ЧЕРНЫЙ «АССАМ»** 0,4/1л. 125/225

**«БЛАГОРОДНЫЙ АССАМ»** 0,4/1л. 135/260

### - ВОДА -

**ВОДА газ/негаз** 0,5л. 90

### - СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ -

**АПЕЛЬСИНОВЫЙ** 0,25/0,5л. 185/350

**ГРЕЙПФРУТОВЫЙ** 0,25/0,5л. 200/390

**ЛИМОННЫЙ** 0,1/0,25л. 100/250

**ЯБЛОЧНЫЙ** 0,25/0,5л. 185/350

**МОРКОВНЫЙ** 0,25/0,5л. 155/290

**МОРКОВНО-СЕЛЬДЕРЕЕВЫЙ** 0,25/0,5л. 185/350

**ОВОЩНОЙ МИКС** 0,25/0,5л. 185/350

### - КОКТЕЙЛИ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ -

**СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ** 0,3л. 185  
 Апельсиновый фреш, лимонный фреш, банан, мед, лед

**МАРСИАНСКИЕ ГРЕЗЫ** 0,3л. 215  
 Малина, клубника, ежевика, вода, мед, лед

**ИМБИРНО-БАНАНОВЫЙ** 0,3л. 185  
 Банан, имбирь, яблоко, льняное масло, мед, Raw ( порошок из семян: конопля/молодых побегов ячменя/молодых побегов пшеницы ), вода

**ЦИТРУСОВЫЙ ЛИМОНАД** 0,3/1л. 145/405  
 Лимон, апельсин, вода, мед, мята

**ФИТНЕС** 0,3л. 185  
 Яблоко, апельсин, банан, морковь, льняное семя

содержит орехи