

Metis

Metis

Метис, который объединил в себе кровь иммигрантов
Латинской Америки и их кулинарные традиции —
перуанской Севичерии, мексиканской Такерии, бразильской Чурраскерии,
еду иммигрантов из Европы, Азии и Ближнего Востока



МЕТIS в переводе с французского — помесь, смесь, оно обозначает человека смешанного происхождения.

В современном мире метисы — смешение рас, национальностей и вероисповеданий.

Наша кухня — философия сущности метиса.

Она на стыке трендов, кулинарных традиций разных народов и континентов.

Это гастрономическое повествование о странах, народах, культурах и кулинарных традициях.

За каждым блюдом стоит история, благодаря которой оно появилось.

Именно история и вкус, воплощенные в блюдах,
неприменно заденут вашу душу и останутся в ваших сердцах.

Бережно храня кулинарные традиции, МЕТIS открывает
новые грани вкусов, воссоздавая знаковые блюда и гастрономические тренды
Латинской Америки, возрождая старое и создавая совершенно новое.

Собрав лучшие ароматы и вкусы Перу, Мексики, Бразилии, Карибов
и других стран, наше меню предлагает вам отправиться
в настоящее гастрономическое путешествие.

SOUL — мы вкладываем свои души в каждую деталь, чтобы она задела и ваши души.

Тренды, возникшие на стыке культур и истории.

МЕТIS, в котором каждый из вас найдет что-то свое!



УСТАНОВИТЕ НАШУ БОНУСНУЮ КАРТУ
ПРОСТО НАВЕДИТЕ КАМЕРУ ТЕЛЕФОНА НА QR КОД

ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО ОТДЫХА
И БУДЕМ РАДЫ ВАС ВИДЕТЬ ВНОВЬ!

SEVICHERIA



ДЕГУСТАЦИОННЫЙ СЕТ

из трех видов севиче

270 г / 830

*рыба, перец острый, цитрус, соя,
кунжут

SEVICHE севиче

СЕВИЧЕ В СТИЛЕ METIS

окунь, авокадо, соус банан-маракуйя

180 г / 520

*рыба, цитрус, перец острый



ОСТРЫЕ
БЛЮДА

SEVICHE PERU традиционные перуанские севиче

СЕВИЧЕ CLASSICO

традиционное севиче из окуня с бататом и «лече де тигре»

180 г / 520

*рыба, цитрус, сельдерей, перец острый, красный лук

СЕВИЧЕ AMAZONICO

амазонское севиче из лосося с ананасом, гранатом и соусом Маракуйя

180 г / 640

*рыба, цитрус, сельдерей, красный лук

СЕВИЧЕ ANDINA

перуанское севиче из тунца, авокадо в соусе из перца Рокото

180 г / 520

*рыба, цитрус, сельдерей, перец острый, красный лук



ДЕГУСТАЦИОННЫЙ СЕТ

три вида севиче

270 г / 830

*рыба, перец острый, цитрус, кунжут, красный лук

SEVICHE METIS севиче в стиле мирового фьюжн

СЕВИЧЕ NIKKEI

перуано-японское севиче из тунца, авокадо в соусе Тамаринд

180 г / 520

*рыба, цитрус, соя, кунжут

СЕВИЧЕ TROPICANA

из лосося, ананаса, граната с соусом юзу-кокосовый Тайгермилк

180 г / 640

*рыба, цитрус, красный лук

СЕВИЧЕ AGUACHILE

из окуня, огурцов в соусе из лайма и зеленого Халапеньо

180 г / 520

*рыба, цитрус, острый перец, красный лук



ДЕГУСТАЦИОННЫЙ СЕТ

три вида севиче

270 г / 830

*рыба, перец острый, цитрус, соя, кунжут

TATAKI холодная японская закуска

TATAKI ИЗ ГОВЯДИНЫ

соус луковый Понзу, хрустящий батат, трюфельное масло

100 г / 540

*цитрус, соя, острый перец, лук



TATAKI ИЗ ЛОСОСЯ

соус соевый Юдзу, сладкий васаби, томатная сальса, чеснок, масло виноградной косточки

100 г / 620

*рыба, цитрус, соя, молочные пр-ты, кунжут, красный лук

TATAKI ИЗ ТУНЦА

соус Pickle Ginger, томатная сальса, чеснок, кунжутное масло

100 г / 540

*рыба, перец острый, цитрус, кунжут, соя,



ДЕГУСТАЦИОННЫЙ СЕТ

три вида татаки

150 г / 830

*рыба, перец острый, цитрус, соя, кунжут, моллюски, молочные пр-ты

САЛАТЫ

САЛАТ ЧИФА

баклажаны, кисло-сладкий соус, свежие томаты, сыр рикотта, гранат

220 г / 560

*молочные пр-ты, кунжут, соя

РОМАНО ГРИЛЬ С КУРИЦЕЙ В ТАЙСКОМ СТИЛЕ

анчоусный соус, спайси арахис, вяленые томаты

270 г / 580

*орехи, рыба

NEW

*ИНГРЕДИЕНТЫ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ АЛЛЕРГЕНАМИ

КУХНЯ ЯПОНЦЕВ В ПЕРУ

NIKKEI

РОЛЛ С УГРЕМ

угорь, сливочный сыр, авокадо,
соус манго-маракуйя, соус унаги

/ 5 шт. / 730

*рыба, молочные пр-ты,
кунжут



АВОКАДО С ТУНЦОМ

авокадо, тартар тунец,
оливки, красный лук, соус ореховый

180 г / 580

*кунжут, молочные пр-ты, рыба,
орехи



РОЛЛ NEW PHILADELPHIA ФОРЕЛЬ / ЛОСОСЬ

форель / лосось,
сливочный сыр, соус
манго-маракуйя, сладкий
васаби

/ 5 шт. / 620 / 680

*рыба, молочные пр-ты

ТОСТАДА НИККЕИ

с тремя видами рыб в соусе
трюфельный унаги, салатом
чука и гуакамоле

/ 2 шт. / 540

*глютен, рыба, соя, перец острый
красный лук



РОЛЛ HAWAII

лосось, тунец, окунь, ананас,
сливочный сыр, соус трюфельный
унаги

/ 5 шт. / 620

*рыба, молочные пр-ты, соя,
кунжут

NEW

РОЛЛ ЧЁРНЫЙ РИС С КРЕВЕТКАМИ

сливочный сыр, цитрус,
креветочно-сычуаньский соус,
нити перца габан

/ 5 шт. / 620

*молочные пр-ты, соя, кунжут, цитрус,
перец



STARTERS **закуски для начала**

КУКУРУЗНЫЙ ХЛЕБ

с подкопченным маслом

220 г / 260

*глютен, молочные пр-ты

ГУАКАМОЛЕ С НАЧОС

авокадо, томаты, халапеньо,
кинза, краснй лук

160 г / 380

*перец острый, цитрусы, красный
лук

AVOCADO **авокадо с дополнениями**

АВОКАДО С ЛОСОСЕМ

авокадо, тартар лосось,
оливки, красный лук,
соус манго-маракуйя

180 г / 640

*рыба, красный лук

NEW ТАРТАР ГОВЯДИНА

чипсы лотоса, чипсы кожи угря,
трюфельное масло, икра шиитаке,
соус мисо-айоли

120 г / 480

*рыба, грибы, соя, цитрус

ТОСТАДА НИККЕИ

три вида рыб, соус
трюфельный унаги, салат чука,
гуакамоле

/ 2 шт. / 540

*глютен, рыба, соя, перец острый
красный лук

УСТРИЦЫ В АССОРТИМЕНТЕ

*уточняйте у официанта



ОСТРЫЕ
БЛЮДА

АВОКАДО С ТУНЦОМ

авокадо, тартар тунец,
оливки, красный лук, соус ореховый

180 г / 580

*кунжут, молочные пр-ты, рыба,
орехи, красный лук

POKE BOWL **гавайская закуска из рыбы, риса и других начинок**

ПОКЕ HAWAII

тунец, лосось, ананас, авокадо,
гранат, соус манго-маракуйя

300 г / 640

*рыба, кунжут, соя,

ПОКЕ НИККЕИ

говядина, грибы муэр, имбирь,
салат чука

260 г / 620

*соя, красный лук, кунжут, острый
перец, грибы, цитрус

SUSHI **перуано-японские суши и роллы**

СУШИ НИККЕИ

тунец, гуакамоле, соус
Юдзу-Мисо

/ 2 шт. / 360

*рыба, цитрус, перец

ГУНКАН УГОРЬ **NEW** открытый

рис, нори, угорь, соевая икра,
унаги соус, васаби

/ 2 шт. / 380

*рыба, соя, кунжут

СУШИ CREOLA

лосось, томатная сальса
соус манго-маракуйя

/ 2 шт. / 360

*рыба, чеснок, перец

ГУНКАН ГРЕБЕШОК **NEW** открытый

рис, нори, гребешок, соевая икра,
соус креветочный

/ 2 шт. / 380

*моллюски, кунжут, соя

СУШИ УГОРЬ

соус унаги,
сладкий васаби

/ 2 шт. / 420

*рыба, цитрус, соя, молочные пр-ты,

ГУНКАН ЛОСОСЬ **NEW** открытый

рис, нори, лосось, мисо-саур соус,
соевая икра

/ 2 шт. / 380

*рыба, цитрус, соя, кунжут

РОЛЛ УГОРЬ

сливочный сыр, авокадо,
соус манго-маракуйя, соус унаги

/ 5 шт. / 730

*рыба, молочные пр-ты, кунжут

РОЛЛ NEW PHILADELPHIA ФОРЕЛЬ / ЛОСОСЬ

форель / лосось,
сливочный сыр, соус
манго-маракуйя, сладкий
васаби

/ 5 шт. / 620 / 680

*рыба, молочные пр-ты

РОЛЛ ЧЁРНЫЙ РИС **NEW** С КРЕВЕТКАМИ

сливочный сыр, цитрус,
креветочно-сычуаньский соус,
нити перца габан

/ 5 шт. / 620

*молочные пр-ты, соя, кунжут, цитрус,
перец

*ИНГРЕДИЕНТЫ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ АЛЛЕРГЕНАМИ

ВЛИЯНИЕ СРЕДИЗЕМНОМОРСКОЙ
КУХНИ В ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКЕ

CREOLA

РАМЕН НИККЕЙ

бульон никкей, разварная
говядина

350 г / 560

*рыба, соя, кунжут, глютен



ГЁДЗА С ТРЕМЯ ВИДАМИ РЫБ

лосось, тунец, окунь

5 шт / 560

*соя, кунжут, острый перец, глютен
молочные пр-ты



ПАСТА VERDE 260

С ЛАНГУСТИНАМИ ГРИЛЬ

100 г / 620

*глютен, молочные пр-ты, орехи,
цитрус



SOUPS супы

БУЛЬОН НИККЕЙ С МИДИЯМИ

с кукурузой

350 г / 560

*рыба, моллюски, соя, кунжут



СЛИВОЧНЫЙ СУП С ФОРЕЛЬЮ

форель, картофель, сливки

320 г / 560

*рыба, глютен, молочные пр-ты



ТОМ ЯМ

окунь, мидии, креветки, гребешок, перец чили

350 г / 680

*рыба, цитрус, соя, ракообразные, моллюски, грибы



РАМЕН НИККЕЙ

бульон никкей, разварная говядина

350 г / 560

*рыба, соя, кунжут, глютен



СПАЙСИ РАМЕН

спайси бульон, разварная грудинка, пак-чой, эноки

350 г / 560

*рыба, соя, кунжут, грибы, глютен



РАМЕН ОВОЩНОЙ

овощной бульон, брокколи, пак-чой, эдамамэ, тофу, грибы, шпинат

350 г / 460

*соя, глютен, кунжут, грибы

PASTA & RISOTTO

паста Verde или ризотто Amarillo на выбор 260

- С ГОВЯЖЬЕЙ ВЫРЕЗКОЙ

100 г / 560

*глютен, молочные пр-ты, орехи

- С ЛОСОСЕМ

100 г / 690

*рыба, глютен, молочные пр-ты, орехи, цитрус

- С ТУНЦОМ

100 г / 620

*рыба, глютен, молочные пр-ты, орехи

- С МОРСКИМ ГРЕБЕШКОМ

100 г / 640

*моллюски, глютен, молочные пр-ты, орехи

- С ЛАНГУСТИНАМИ ГРИЛЬ

100 г / 620

*моллюски, глютен, молочные пр-ты, орехи, цитрус



ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

лосось, тунец, говяжью вырезку

ТАКЕРИЯ

современная Мексиканская такерия

ТАКО CARNITAS

говядина, сальса креола, соус Антикучос

2 шт / 180 г / 560

*глютен, цитрус, острый перец, соя



ТАКО PESCADO

хрустящий окунь, соус тамаринд, рикотта

2 шт / 180 г / 560

*глютен, рыба, молочные пр-ты, цитрус, соя

ФАХИТОС С КУРИЦЕЙ

куриное филе, болгарский перец, халапеньо, йогуртовый дип соус

3 шт / 200 / 30 г / 590

*глютен, цитрус, перец острый, лук, молочные пр-ты



ФАХИТОС С КРЕВЕТКАМИ

креветки, болгарский перец, халапеньо, йогуртовый дип соус

3 шт / 160 / 30 г / 620

*глютен, цитрус, перец острый, лук, молочные пр-ты



РЕКОМЕНДАЦИЯ — ЕСТЬ ТАКО РУКАМИ

GYOZA

гёдза

ГЁДЗА ОВОЩНЫЕ

капуста красная, цукини, грибы, морковь, баклажаны, перец болгарский

5 шт / 460

*соя, кунжут, острый перец, мёд, глютен



ГЁДЗА С ТРЕМЯ ВИДАМИ РЫБ

лосось, тунец, окунь, оливки, халапеньо, мусс манго

5 шт / 560

*соя, кунжут, острый перец, глютен, молочные пр-ты



ГЁДЗА СО СВИНИНОЙ

свинина, салат айсберг, перец чили, лук

5 шт / 560

*соя, кунжут, мёд, глютен



NEW

ГЁДЗА С УТКОЙ

утка, салат айсберг, чеснок, пряности

5 шт / 620

*соя, кунжут, острый перец, мёд, глютен

РОВАТАУАКИ

КАСУЭЛА

говяжьи щёчки в соусе хойсин, картофельное пюре, грибы, черемша

290 г / 780

* соя, молочные пр-ты, грибы



САЛЬТАДО ПЕСКАДО

окунь, картофель, сезонные овощи, грибы Муэр

290 г / 680

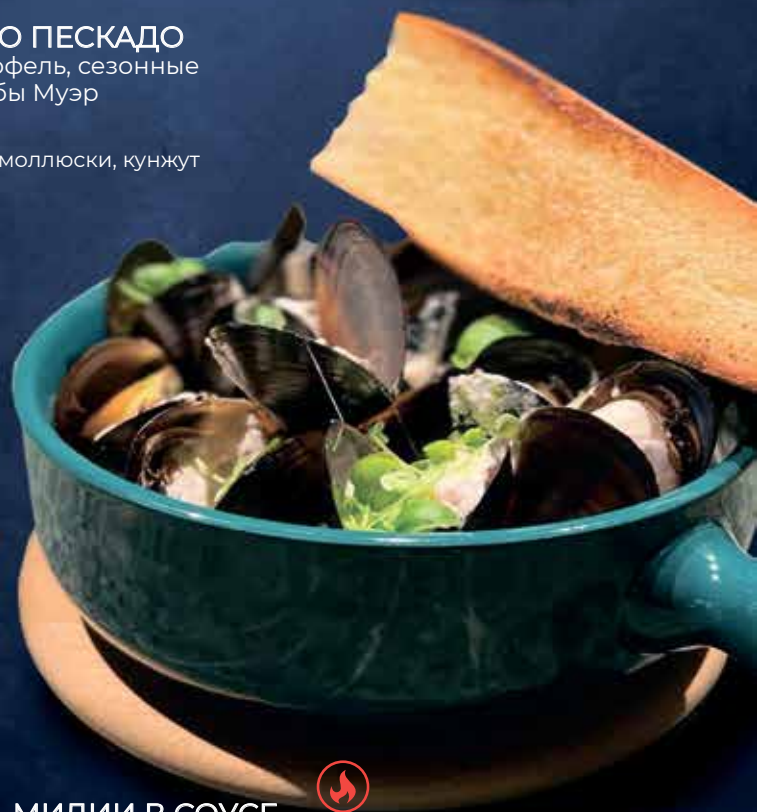
* цитрус, соя, моллюски, кунжут

ВОК ЛАПША С ГОВЯДИНОЙ В СОУСЕ ЛОМО

лапша удон, говяжья вырезка, овощи, соус ломо

395 г / 680

* цитрус, глютен, перец острый, орехи, кунжут, грибы



МИДИИ В СОУСЕ ТОМ ЯМ

мидии, хрустящий багет

250 г / 650

* моллюски, глютен, перец острый, цитрус, соя, красный лук



РОВАТАУАКИ

японский
открытый гриль



Рекомендуемая прожарка мяса – Medium.
Выход готового стейка зависит от
степени прожарки.

СТЕЙК ТЕНДЕРЛОЙН

филейная часть - вырезка,
соус чимичурри
/травяной откорм/

за 100 г сырого мяса 560
*острый перец, цитрус

ФИЛЕ ФОРЕЛИ

гриль

100 г / 580

*рыба, цитрус, молочные пр-ты

МОРСКОЙ ГРЕБЕШОК

/Дальний Восток, Россия/
соус Антикучос

100 г / 640

*моллюски, соя, цитрус

ЧУРРАСКО

бразильский стейк, соус
чимичурри
/травяной откорм/

за 100 г сырого мяса 560
*острый перец, цитрус

ФИЛЕ ЛОСОСЯ

гриль

100 г / 690

*рыба, цитрус, молочные пр-ты

РИБАЙ

стейк из толстого края спинной
части, соус чимичурри
/зерновой откорм/

за 100 г сырого мяса 640
*острый перец, цитрус

ФИЛЕ ТУНЦА

/Индийский океан, Индонезия/

100 г / 620

*рыба, цитрус, молочные пр-ты



ГОВЯЖЬЯ ГРУДИНКА НА КОСТИ

салат пак-чой, дайкон, имбирь,
лемонграсс, перец чили, тайский соус

550 г / 890

*моллюски, соя, цитрус, мёд, перец острый

PRINSIPAL

основные блюда

ЛОМО САЛЬТАДО

перуано-китайское жаркое
говядина, картофель, томаты,
красный лук, соус ломо

280 г / 780

*соя, кунжут, моллюски, красный лук

САЛЬТАДО ПЕСКАДО

окунь, картофель, сезонные
овощи, грибы Муэр

290 г / 680

*цитрус, соя, моллюски, кунжут,
грибы, крусный лук

КАСУЭЛА

говяжьей щёчки в соусе хойсин,
картофельное пюре, грибы,
черемша

290 г / 780

* соя, молочные пр-ты, грибы

NEW

МАГРЕТ ДЕ ПАТО

утка, стейк из цветной капусты,
мусс сельдерея

280 г / 780

*цитрус, мёд, молочные пр-ты, соя

МИДИИ В СЫРНОМ СОУСЕ

мидии, сливки, пармезан,
хрустящий багет

270 г / 650

*моллюски, молочные пр-ты, глютен,
красный лук

МИДИИ В СОУСЕ

ТОМ ЯМ

мидии, хрустящий багет

250 г / 650

*моллюски, глютен, перец острый,
цитрус, соя, красный лук



ЧЁРНЫЙ РИС С КРЕВЕТКАМИ

цукини, эдамамэ, кешью,
сычуаньский соус

260 г / 540

*цитрус, соя, перец острый,
орехи, кунжут

ВОК ЛАПША С МОРЕПРОДУКТАМИ

форель, гребешок, креветки,
лапша удон, имбирь

350 г / 720

*рыба, глютен, перец острый, орехи,
соя, цитрус, ракообразные,
моллюски, кунжут, грибы

ВОК ЛАПША С ГОВЯДИНОЙ В СОУСЕ ЛОМО

лапша удон, говяжья вырезка,
овощи, соус ломо

395 г / 680

*цитрус, глютен, перец острый,
орехи, соя, моллюски, кунжут, грибы

VEGAN BBQ

вегетарианские блюда

КАПУСТА БРОККОЛИ

на гриле, соус пармеджано

220 г / 520

*молочные продукты, орехи

СЕЗОННЫЕ ОВОЩИ

на гриле, соус чимичурри

280 г / 460

*молочные пр-ты, чеснок, цитрус

КУКУРУЗА BBQ

соус чипотле, сыр

Грано Падано

190 г / 380

*молочные продукты, перец острый

КАРТОФЕЛЬ АЙДАХО

с соусом дзадзика

220 г / 280

*молочные пр-ты, орехи

БАКЛАЖАНЫ МИСО-ЮЗУ

соус мисо, домашняя
рикотта

280 г / 460

*цитрусы, молочные пр-ты, орехи



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА

*ИНГРЕДИЕНТЫ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ АЛЛЕРГЕНАМИ



Metis

metisekb.ru