

М Е Н Ю
шведский
стол

Сухие завтраки

(кукурузные хлопья, мюсли, шоколадные шарики)

Салат-бар

(свежие помидоры, огурцы, пекинская капуста, зелень, листья салата, кукуруза консервированная/ горошек консервированный, редис/дайкон слайс)

Сырная нарезка

(моцарелла, гауда, фета, фетаки)

Мясная гастрономия

(ветчина куриная, колбаса вареная, сервелат)

Сливочное масло

Молоко

Сметана

Йогурт в ассортименте питьевой

Кефир

Творог

Сгущенное молоко

Джем

Мед

Сухофрукты (инжир, курага, чернослив)

Морковь тертая с курагой

ГОРЯЧЕЕ

Тефтели в томатном соусе

Сосиски отварные

Фасоль стручковая с пряным соусом

Спагетти отварные

Оладьи жареные

Блинчики с творогом

Яблоки запеченные с сахаром

ЯЙЦО / ОМЛЕТЫ

Яйцо отварное

Скрембл

ЗАПЕКАНКИ ТВОРОЖНЫЕ / ПУДИНГИ

Запеканка из творога

КАШИ

Овсяная каша на воде

Рисовая каша на молоке

Кукурузная каша на молоке

ВЫПЕЧКА / ДЕСЕРТЫ

Булочка с творогом и изюмом

Круассан классический

Морковный пирог с шоколадом

Пряники и печенье

Хлеб

Хлеб тостовый

Хлебцы

Соус (русская горчица, кетчуп, майонез)

Фрукты (апельсин, абрикос, грейпфрут, яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

Вода лимонная

Вода апельсиновая

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Ветчина куриная

Помидоры свежие

Огурцы свежие

Морская капуста

Кабачки свежие

Капуста пекинская

Отварная свекла тертая

Свежая морковь тертая

Морковь по-корейски

Квашеная капуста с луком

Горошек/кукуруза консервированные

Зелень в ассортименте (укроп/петрушка)

Маслины/оливки

Салаты из капусты (по-грузински, по-корейски)

ЗАПРАВКИ / СОУСЫ

Кетчуп, майонез, русская горчица

сметана, масло лимонное

ароматное масло, масло оливковое

масло с пряной зеленью, соус соевый

САЛАТЫ

Салат из крабовых палочек с рисом, яйцом и кукурузой

Салат из куриной грудки с огурцом и сладким перцем

Салат овощной с пекинской капустой

Салат из белокочанной капусты и огурца

СУПЫ

Уха

Борщ с курицей

Бульон куриный

Сухарики

ГОРЯЧЕЕ

Камбала дальневосточная жареная

Биточки куриные с соусом бешамель

Филе куриное, запеченное с помидором

и сыром

Свинина по-тайски

ГАРНИРЫ

Рис отварной

Цветная капуста и брокколи на пару

Макароны отварные

Картофель Стамппот

ДЕСЕРТЫ

Брауни с творожно-ягодной начинкой

Пирожное бисквитное со

сливочным кремом

Пряники и печенье

Хлеб

Фрукты (апельсин, абрикос, грейпфрут, яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Компот из сухофруктов

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Сыр Гауда

Сельдь с горчицей

Свежие огурцы

Перец болгарский

Помидоры свежие

Кабачки свежие

Пекинская капуста

Свекла отварная тертая

Морковь свежая тертая

Квашеная капуста с луком

Горошек / кукуруза консервированные

Оливки, маслины

Зелень в ассортименте (укроп/петрушка)

САЛАТЫ

Салат из свежей моркови и сервелата

Салат Русь

Салат капрезе

Салат из белокочанной капусты

с кукурузой и сладким перцем

ЗАПРАВКИ / СОУСЫ

Кетчуп

Майонез

Русская горчица

Сметана

Масло лимонное

Ароматное масло

Масло с пряной зеленью

Соус соевый

Масло оливковое

БУЛЬОН

Бульон куриный

Сухарики

ГОРЯЧЕЕ

Щука с овощной поджаркой

Чахохбили

Печень куриная жареная

Котлеты курино-говяжьих жареные

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные с перцем

и томатами

Соте из овощей

Булгур отварной с маслом сливочным

Картофель мини жареный

ДЕСЕРТЫ

Пирожное «Картошка»

Муссовый йогуртовый торт

Пряники и печенье

Хлеб

Фрукты (апельсины, абрикос, грейпфруты, яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

Сухие завтраки

(кукурузные хлопья, мюсли, шоколадные шарики)

Салат-бар

(свежие помидоры, огурцы, пекинская капуста, зелень, листья салата, кукуруза консервированная/ горошек консервированный, редис/дайкон слайс)

Сырная нарезка

(моцарелла, гауда, фета, фетаки)

Мясная гастрономия

(ветчина куриная, колбаса вареная, сервелат)

Сливочное масло

Молоко

Сметана

Йогурт в ассортименте питьевой

Кефир

Творог

Сгущенное молоко

Джем

Мед

Сухофрукты (инжир, курага, чернослив)

Свекла тертая с сыром

ГОРЯЧЕЕ

Курица голень, бедро на пару

Сардельки

Картофель отварной с укропом и маслом

Блинчики французские (без начинки)

Блинчики с джемом

Тыква, запеченная с медом, черносливом

и орехами

ЯЙЦО / ОМЛЕТЫ

Яйцо отварное

Омлет с помидорами

ЗАПЕКАНКИ ТВОРОЖНЫЕ / ПУДИНГИ

Запеканка творожная с изюмом

КАШИ

Каша овсяная на воде

Каша гречневая с маслом сливочным

Каша пшеничная на молоке

ВЫПЕЧКА / ДЕСЕРТЫ

Булочка с маком

Круассан классический

Пирог ягодный

Пряники и печенье

Хлеб

Хлеб тостовый

Хлебцы

Соус (русская горчица, кетчуп, майонез)

Фрукты (апельсин, абрикос, грейпфрут,

яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

Вода лимонная

Вода апельсиновая

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Колбаса вареная

Помидоры свежие

Огурцы свежие

Морская капуста

Кабачки свежие

Капуста пекинская

Отварная свекла тертая

Свежая морковь тертая

Морковь по-корейски

Квашеная капуста с луком

Горошек/кукуруза консервированные

Зелень в ассортименте (укроп/петрушка)

Маслины/оливки

Салаты из капусты (по-грузински, по-корейски)

ЗАПРАВКИ / СОУСЫ

Кетчуп, майонез, русская горчица

сметана, масло лимонное

ароматное масло, масло оливковое

масло с пряной зеленью, соус соевый

САЛАТЫ

Салат оливье с курицей

Салат из пекинской капусты с ветчиной

Салат с редисом/огурцом и сметаной

Салат из свеклы с черносливом

СУПЫ

Овощной суп с фасолью

Суп лапша с курицей

Бульон куриный

Сухарики

ГОРЯЧЕЕ

Минтай жареный с овощами

Тефтели мясные в томатном соусе

Курица голень жареная

Азу из говядины

ГАРНИРЫ

Картофель жареный по-домашнему

Кускус отварной с маслом сливочным

Спагетти отварные с сыром

Кабачки запеченные с томатом и сыром

ВЫПЕЧКА / ДЕСЕРТЫ

Торт муссовый кофейный

Кекс молочный с изюмом (штучный)

Пряники и печенье

Хлеб

Фрукты (апельсин, абрикос, грейпфрут,

яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Компот из сухофруктов

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Сервелат в/к

Сельдь с горчицей

Свежие огурцы

Перец болгарский

Помидоры свежие

Кабачки свежие

Пекинская капуста

Свекла отварная тертая

Морковь свежая тертая

Квашеная капуста с луком

Горошек / кукуруза консервированные

Оливки, маслины

Зелень в ассортименте (укроп/петрушка)

САЛАТЫ

Салат с жареной курицей

Салат из крабовых палочек с пекинской

капустой, яйцом и кукурузой

Салат с редькой и морковью

Салат греческий

ЗАПРАВКИ / СОУСЫ

Кетчуп

Майонез

Русская горчица

Сметана

Масло лимонное

Ароматное масло

Масло с пряной зеленью

Соус соевый

Масло оливковое

БУЛЬОН

Бульон куриный

Сухарики

ГОРЯЧЕЕ

Запеканка из горбуши с овощами

Фрикасе из курицы с молодым горошком

Бедро куриное на пару

Голубцы ленивые

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное

Макароны отварные

Соба с овощами

Рис отварной

ДЕСЕРТЫ

Пирог вишневый

Пирог Сметанный

Пряники и печенье

Хлеб

Фрукты (апельсин, абрикос, грейпфрут,

яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

Сухие завтраки

(кукурузные хлопья, мюсли, шоколадные шарики)

Салат-бар

(свежие помидоры, огурцы, пекинская капуста, зелень, листья салата, кукуруза консервированная/ горошек консервированный, редис/дайкон слайс)

Сырная нарезка

(моцарелла, гауда, фета, фетаки)

Мясная гастрономия

(ветчина куриная, колбаса вареная, сервелат)

Сливочное масло

Молоко

Сметана

Йогурт в ассортименте питьевой

Кефир

Творог

Сгущенное молоко

Джем

Мед

Сухофрукты (инжир, курага, чернослив)

Капуста с морковью

ГОРЯЧЕЕ

Котлеты куриные на пару

Наггетсы куриные жареные

Брокколи/цветная капуста на пару

Рис с овощами

Сырники творожные жареные

Блинчики со сгущенкой

Яблоки запеченные с сахаром

ЯЙЦО / ОМЛЕТЫ

Яйцо отварное

Омлет классический

ЗАПЕКАНКИ ТВОРОЖНЫЕ / ПУДИНГИ

Запеканка творожная с грушей

КАШИ

Каша овсяная на воде

Каша манная на молоке

Каша овсяная на молоке

ВЫПЕЧКА / ДЕСЕРТЫ

Булочка с джемом и изюмом

Круассан классический

Пирог шоколадно-банановый

Пряники и печенье

Хлеб

Хлеб тостовый

Хлебцы

Соус (русская горчица, кетчуп, майонез)

Фрукты (апельсин, абрикос, грейпфрут,

яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

Вода лимонная

Вода апельсиновая

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Сервелат

Помидоры свежие

Огурцы свежие

Морская капуста

Кабачки свежие

Капуста пекинская

Отварная свекла тертая

Свежая морковь тертая

Морковь по-корейски

Квашеная капуста с луком

Горошек/кукуруза консервированные

Зелень в ассортименте (укроп/петрушка)

Маслины/оливки

Салаты из капусты (по-грузински, по-корейски)

ЗАПРАВКИ / СОУСЫ

Кетчуп, майонез, русская горчица

сметана, масло лимонное

ароматное масло, масло оливковое

масло с пряной зеленью, соус соевый

САЛАТЫ

Салат из курицы с кукурузой и корейской

морковью

Салат Цезарь с курицей

Салат из свеклы с вареной морковью и луком

Салат по-деревенски из квашеной капусты

СУПЫ

Суп министроне

Рассольник Ленинградский с мясом птицы

Бульон куриный

Сухарики

ГОРЯЧЕЕ

Щука жареная с пассировкой

Шницель куриный

Чахохбили

Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе

ГАРНИРЫ

Капуста тушенная

Картофель мини жареный

Каша гречневая с маслом

Рис отварной

ДЕСЕРТЫ

Пирог творожный с какао

Рулет бисквитный с джемом

Пряники и печенье

Хлеб

Фрукты (апельсины, абрикос, грейпфруты,

яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Компот из сухофруктов

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Ветчина куриная

Сельдь с горчицей

Свежие огурцы

Перец болгарский

Помидоры свежие

Кабачки свежие

Пекинская капуста

Свекла отварная тертая

Морковь свежая тертая

Квашеная капуста с луком

Горошек / кукуруза консервированные

Оливки, маслины

Зелень в ассортименте (укроп/петрушка)

САЛАТЫ

Нисуаз с яйцом и тунцом

Салат из куриной грудки с огурцом

и сладким перцем

Салат коул слоу

Салат из дайкона / редиса и огурца

ЗАПРАВКИ / СОУСЫ

Кетчуп

Майонез

Русская горчица

Сметана

Масло лимонное

Ароматное масло

Масло с пряной зеленью

Соус соевый

Масло оливковое

БУЛЬОН

Бульон куриный

Сухарики

ГОРЯЧЕЕ

Купаты жареные

Соус Болоньез

Крылья куриные запеченные

Котлеты куриные жареные

ГАРНИРЫ

Картофель Штампот

Булгур отварной с маслом

Брокколи на пару

Лапша рисовая с овощами

ДЕСЕРТЫ

Кекс молочный с цукатами (штучный)

Торт муссовый шоколадный

Пряники и печенье

Хлеб

Фрукты (апельсины, абрикос, грейпфруты,

яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

Сухие завтраки

(кукурузные хлопья, мюсли, шоколадные шарики)

Салат-бар

(свежие помидоры, огурцы, пекинская капуста, зелень, листья салата, кукуруза консервированная/ горошек консервированный, редис/дайкон слайс)

Сырная нарезка

(моцарелла, гауда, фета, фетаки)

Мясная гастрономия

(ветчина куриная, колбаса вареная, сервелат)

Сливочное масло

Молоко

Сметана

Йогурт в ассортименте питьевой

Кефир

Творог

Сгущенное молоко

Джем

Мед

Сухофрукты (инжир, курага, чернослив)

Морковь с сыром

ГОРЯЧЕЕ

Минтай по-польски

Сосиски отварные

Картофель Айдахо

Гречка с грибами

Оладьи

Блинчики с творогом

Тыква, запеченная с медом,

черносливом и орехами

ЯЙЦО / ОМЛЕТЫ

Яйцо отварное

Омлет классический с зеленью

ЗАПЕКАНКИ ТВОРОЖНЫЕ / ПУДИНГИ

Пудинг творожный

КАШИ

Каша овсяная на воде

Каша овсяная на молоке

Каша рисовая на молоке

ВЫПЕЧКА / ДЕСЕРТЫ

Булочка с корицей

Круассан классический

Кекс лимонный

Пряники и печенье

Хлеб

Хлеб тостовый

Хлебцы

Соус (русская горчица, кетчуп, майонез)

Фрукты (апельсин, абрикос, грейпфрут, яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

Вода лимонная

Вода апельсиновая

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Ветчина куриная

Помидоры свежие

Огурцы свежие

Морская капуста

Кабачки свежие

Капуста пекинская

Отварная свекла тертая

Свежая морковь тертая

Морковь по-корейски

Квашеная капуста с луком

Горошек/кукуруза консервированные

Зелень в ассортименте (укроп/петрушка)

Маслины/оливки

Салаты из капусты (по-грузински, по-корейски)

ЗАПРАВКИ / СОУСЫ

Кетчуп, майонез, русская горчица

сметана, масло лимонное

ароматное масло, масло оливковое

масло с пряной зеленью, соус соевый

САЛАТЫ

Салат из крабовых палочек с пекинской

капустой, яйцом и кукурузой

Салат Русь

Салат огурцы/помидоры, морковь

Салат Рубин

СУПЫ

Суп пюре из цветной капусты и брокколи

Щи из свежей капусты с курицей

Бульон куриный

Сухарики

ГОРЯЧЕЕ

Котлеты рыбные из судака и минтая жареные

Голубцы ленивые в томатном соусе

Курица жареная рубленая

Гуляш из свинины

ГАРНИРЫ

Фасоль тушеная в томатном соусе

Макароны отварные

Кус кус отварной

Картофель отварной с маслом

ДЕСЕРТЫ

Пирог морковный с шоколадом

Торт муссовый йогуртовый

Пряники и печенье

Хлеб

Фрукты (апельсин, абрикос, грейпфрут, яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Компот из сухофруктов

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Колбаса вареная

Сельдь с горчицей

Свежие огурцы

Перец болгарский

Помидоры свежие

Кабачки свежие

Пекинская капуста

Свекла отварная тертая

Морковь свежая тертая

Квашеная капуста с луком

Горошек / кукуруза консервированные

Оливки, маслины

Зелень в ассортименте (укроп/петрушка)

САЛАТЫ

Салат из корейской моркови, кукурузы и

колбасы копченой

Салат из свежих помидоров в азиатском стиле

Салат с редькой и морковью

Салат из свежих овощей с пекинской капустой

ЗАПРАВКИ / СОУСЫ

Кетчуп, майонез

русская горчица, сметана

масло лимонное, ароматное масло

масло с пряной зеленью

соус соевый, масло оливковое

БУЛЬОН

Бульон куриный

Сухарики

ГОРЯЧЕЕ

Камбала дальневосточная жареная

Шашлык куриный (с маринованным луком)

Тфтели мясные в

сметанно-томатном соусе

Курица бедро отварное

ГАРНИРЫ

Рис отварной с овощами

Пюре картофельное

Спагетти отварные

Гречка отварная с маслом

ДЕСЕРТЫ

Кекс молочный с какао (штучный)

Пирожное бисквитное со

сливочно-творожным кремом

Пряники и печенье

Хлеб

Фрукты (апельсин, абрикос, грейпфрут, яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

Сухие завтраки

(кукурузные хлопья, мюсли, шоколадные шарики)

Салат-бар

(свежие помидоры, огурцы, пекинская капуста, зелень, листья салата, кукуруза консервированная/ горошек консервированный, редис/дайкон слайс)

Сырная нарезка

(моцарелла, гауда, фета, фетаки)

Мясная гастрономия

(ветчина куриная, колбаса вареная, сервелат)

Сливочное масло

Молоко

Сметана

Йогурт в ассортименте питьевой

Кефир

Творог

Сгущенное молоко

Джем

Мед

Сухофрукты (инжир, курага, чернослив)

Свекла с черносливом

ГОРЯЧЕЕ

Тефтели мясные в сметанном соусе

Сардельки отварные

Брокколи под сыром

Макароны отварные

Блины без начинки

Блины с джемом

Яблоки запеченные с сахаром

ЯЙЦО / ОМЛЕТЫ

Яйцо отварное

Омлет с помидорами

ЗАПЕКАНКИ ТВОРОЖНЫЕ / ПУДИНГИ

Запеканка из творога с курагой

КАШИ

Каша овсяная на воде

Каша кукурузная на молоке

Каша гречневая молочная

ВЫПЕЧКА / ДЕСЕРТЫ

Булочка с творогом и изюмом

Круассан классический

Пирог морковный с шоколадом

Пряники и печенье

Хлеб

Хлеб тостовый

Хлебцы

Соус (русская горчица, кетчуп, майонез)

Фрукты (апельсин, абрикос, грейпфрут, яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

Вода лимонная

Вода апельсиновая

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Сыр Гауда

Помидоры свежие

Огурцы свежие

Морская капуста

Кабачки свежие

Капуста пекинская

Отварная свекла тертая

Свежая морковь тертая

Морковь по-корейски

Квашеная капуста с луком

Горошек/кукуруза консервированные

Зелень в ассортименте (укроп/петрушка)

Маслины/оливки

Салаты из капусты (по-грузински, по-корейски)

ЗАПРАВКИ / СОУСЫ

Кетчуп, майонез, русская горчица

сметана, масло лимонное

ароматное масло, масло оливковое

масло с пряной зеленью, соус соевый

САЛАТЫ

Салат из куриной грудки с огурцом и

сладким перцем

Салат из свеклы с апельсином

Салат капрезе

Салат Греческий

СУПЫ

Щи из квашеной капусты (постные)

Солянка мясная

Бульон куриный

Сухарики

ГОРЯЧЕЕ

Биточки рыбные

Котлеты куриные жареные

Бедро куриное на пару

Печень говяжья по-строгановски

ГАРНИРЫ

Булгур отварной с маслом

Картофель жареный по-домашнему

Макароны отварные

Запеканка из брокколи и цветной капусты

ДЕСЕРТЫ

Брауни с творожно-ягодной начинкой

Пирог Сметанный

Пряники и печенье

Хлеб

Фрукты (апельсин, абрикос, грейпфрут, яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Компот из сухофруктов

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Сервелат

Сельдь с горчицей

Свежие огурцы

Перец болгарский

Помидоры

Кабачки свежие

Пекинская капуста

Свекла отварная тертая

Морковь свежая тертая

Квашеная капуста с луком

Горошек / кукуруза консервированная

Оливки, маслины

Зелень в ассортименте (укроп/петрушка)

САЛАТЫ

Винегрет

Салат Оливье с курицей

Салат из свежих овощей и сервелата

Салат из капусты с кукурузой

ЗАПРАВКИ / СОУСЫ

Кетчуп

Майонез

Русская горчица

Сметана

Масло лимонное

Ароматное масло

Масло с пряной зеленью

Соус соевый

Масло оливковое

БУЛЬОН

Бульон куриный

Сухарики

ГОРЯЧЕЕ

Судак жареный с овощами

Котлеты куриные с кабачками на пару

Курица голень запеченная

Свинина тушеная с овощами

ГАРНИРЫ

Картофель отварной с маслом

Лапша рисовая с овощами

Рис отварной

Капуста тушеная

ДЕСЕРТЫ

Пирог ягодный

Торт муссовый кофейный

Пряники и печенье

Хлеб

Фрукты (апельсины, абрикос, грейпфруты, яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

Сухие завтраки

(кукурузные хлопья, мюсли, шоколадные шарики)

Салат-бар

(свежие помидоры, огурцы, пекинская капуста, зелень, листья салата, кукуруза консервированная/ горошек консервированный, редис/дайкон слайс)

Сырная нарезка

(моцарелла, гауда, фета, фетаки)

Мясная гастрономия

(ветчина куриная, колбаса вареная, сервелат)

Сливочное масло

Молоко

Сметана

Йогурт в ассортименте питьевой

Кефир

Творог

Сгущенное молоко

Джем

Мед

Сухофрукты (инжир, курага, чернослив)

Капуста с горошком

ГОРЯЧЕЕ

Биточки куриные с бульоном и зеленью

Сосиски отварные

Картофель отварной с маслом

Кускус отварной с маслом сливочным

Блинчики французские (без начинки)

Блины со сгущенкой

Тыква, запеченная с медом,

черносливом и орехами

ЯЙЦО / ОМЛЕТЫ

Яйцо отварное

Омлет с сыром и ветчиной

ЗАПЕКАНКИ ТВОРОЖНЫЕ / ПУДИНГИ

Запеканка из творога

КАШИ

Каша овсяная на воде

Каша рисовая на молоке

Каша манная на молоке

ВЫПЕЧКА / ДЕСЕРТЫ

Булочка с корицей

Круассан классический

Пирог ягодный

Пряники и печенье

Хлеб

Хлеб тостовый

Хлебцы

Соус (русская горчица, кетчуп, майонез)

Фрукты (апельсин, абрикос, грейпфрут,

яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

Вода лимонная

Вода апельсиновая

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Колбаса вареная

Помидоры свежие

Огурцы свежие

Морская капуста

Кабачки свежие

Капуста пекинская

Отварная свекла тертая

Свежая морковь тертая

Морковь по-корейски

Квашеная капуста с луком

Горошек/кукуруза консервированные

Зелень в ассортименте (укроп/петрушка)

Маслины/оливки

Салаты из капусты (по-грузински, по-корейски)

ЗАПРАВКИ / СОУСЫ

Кетчуп, майонез, русская горчица

сметана, масло лимонное

ароматное масло, масло оливковое

масло с пряной зеленью, соус соевый

САЛАТЫ

Салат из пекинской капусты с ветчиной

Салат Азиатский с куриной грудкой

Салат с редькой и морковью

Салат из белокочанной капусты и огурца

СУПЫ

Суп-пюре морковный

Суп овощной с перловой крупой

и курицей

Бульон куриный

Сухарики

ГОРЯЧЕЕ

Минтай жареный с овощами

Купаты жареные

Шницель куриный жареный

Жаркое из куриного филе с

морковью и луком

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные

Картофель тушеный с овощами

Гречка отварная с маслом

Рагу овощное

ДЕСЕРТЫ

Бисквит бразильский с фруктами

Пирожное Картошка

Пряники и печенье

Хлеб

Фрукты (апельсин, абрикос, грейпфрут,

яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Компот из сухофруктов

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Ветчина куриная

Сельдь с горчицей

Свежие огурцы

Перец болгарский

Помидоры свежие

Кабачки свежие

Пекинская капуста

Свекла отварная тертая

Морковь свежая тертая

Квашеная капуста с луком

Горошек / кукуруза консервированные

Оливки, маслины

Зелень в ассортименте (укроп/петрушка)

САЛАТЫ

Салат Русь

Салат из куриной печени с морковью

и маринованным огурцом

Салат из моркови с курагой

Салат из редиса и огурца с маслом

ЗАПРАВКИ / СОУСЫ

Кетчуп

Майонез

Русская горчица

Сметана

Масло лимонное

Ароматное масло

Масло с пряной зеленью

Соус соевый

Масло оливковое

БУЛЬОН

Бульон куриный

Сухарики

ГОРЯЧЕЕ

Люля-кебаб куриное

Филе куриное отварное с овощами

Печень говяжья по-строгановски

Свинина запеченная по-французски

ГАРНИРЫ

Картофель мини жареный по-домашнему

Лобио

Макароны отварные

Булгур с овощами

ДЕСЕРТЫ

Маффин/кекс шоколадный со

взбитыми сливками

Торт муссовый йогуртовый

Пряники и печенье

Хлеб

Фрукты (апельсин, абрикос, грейпфрут,

яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

Сухие завтраки

(кукурузные хлопья, мюсли, шоколадные шарики)

Салат-бар

(свежие помидоры, огурцы, пекинская капуста, зелень, листья салата, кукуруза консервированная/ горошек консервированный, редис/дайкон слайс)

Сырная нарезка

(моцарелла, гауда, фета, фетаки)

Мясная гастрономия

(ветчина куриная, колбаса вареная, сервелат)

Сливочное масло

Молоко

Сметана

Йогурт в ассортименте питьевой

Кефир

Творог

Сгущенное молоко

Джем

Мед

Сухофрукты (инжир, курага, чернослив)

ГОРЯЧЕЕ

Курица бедро на пару

Сардельки отварные

Лобио

Рис отварной

Сырники

Блины с джемом

Яблоки запеченные с сахаром

ЯЙЦО / ОМЛЕТЫ

Яйцо отварное

Омлет классический

ЗАПЕКАНКИ ТВОРОЖНЫЕ / ПУДИНГИ

Запеканка творожная с изюмом

КАШИ

Каша овсяная на воде

Каша овсяная на молоке

Каша пшеничная на молоке

ВЫПЕЧКА / ДЕСЕРТЫ

Булочка с джемом и изюмом

Круассан классический

Пирог шоколадно-банановый

Пряники и печенье

Хлеб

Хлеб tostovый

Хлебцы

Соус (русская горчица, кетчуп, майонез)

Фрукты (апельсин, абрикос, грейпфрут, яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

Вода лимонная

Вода апельсиновая

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Сервелат в/к

Помидоры свежие

Огурцы свежие

Морская капуста

Кабачки свежие

Капуста пекинская

Отварная свекла тертая

Свежая морковь тертая

Морковь по-корейски

Квашеная капуста с луком

Горошек/кукуруза консервированные

Зелень в ассортименте (укроп/петрушка)

Маслины/оливки

Салаты из капусты (по-грузински, по-корейски)

ЗАПРАВКИ / СОУСЫ

Кетчуп, майонез, русская горчица

сметана, масло лимонное

ароматное масло, масло оливковое

масло с пряной зеленью, соус соевый

САЛАТЫ

Салат с крабовыми палочками и

корейской морковью

Салат Цезарь с курицей

Салат коул слоу

Салат из белокочанной капусты

с зеленым горошком

СУПЫ

Суп-пюре грибной

Суп гороховый с курицей

Бульон куриный

Сухарики

ГОРЯЧЕЕ

Тikka с овощами

Биточки куриные с бульоном и зеленью

Гуляш из свинины

Курица голень запеченная

ГАРНИРЫ

Картофель отварной с маслом

Гречка отварная с маслом

Рис отварной

Макаронные изделия с овощной поджаркой

ДЕСЕРТЫ

Кекс лимонный

Пирог Сметанный

Пряники и печенье

Хлеб

Фрукты (апельсин, абрикос, грейпфрут, яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Компот из сухофруктов

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Колбаса вареная

Сельдь с горчицей

Свежие огурцы

Перец болгарский

Помидоры свежие

Кабачки свежие

Пекинская капуста

Свекла отварная тертая

Морковь свежая тертая

Квашеная капуста с луком

Горошек / кукуруза консервированные

Оливки, маслины

Зелень в ассортименте (укроп/петрушка)

САЛАТЫ

Салат Столичный с курицей

Салат из свежих овощей и сервелата

Салат из свеклы с сыром

Винегрет

ЗАПРАВКИ / СОУСЫ

Кетчуп

Майонез

Русская горчица

Сметана

Масло лимонное

Ароматное масло

Масло с пряной зеленью

Соус соевый

Масло оливковое

БУЛЬОН

Бульон куриный

Сухарики

ГОРЯЧЕЕ

Голубцы в томатном соусе

Свинина в горчичном соусе

Крылья куриные запеченные

Фрикасе из курицы с грибами

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное

Кускус отварной с маслом

Лапша гречневая отварная с овощами

Фасоль на пару с жареным луком

ДЕСЕРТЫ

Шарлотка с яблоком

Торт муссовый шоколадный

Пряники и печенье

Хлеб

Фрукты (апельсины, абрикос, грейпфруты, яблоки красные/зеленые, киви)

Лимон нарезка

Сок в ассортименте

(яблочный, апельсиновый, ананасовый)

Морс ягодный (вишня, клюква)