

Зелёный с тофу

910

лолло биенд, романо, лолло росса, авокадо, тофу, брокколи, эдамаме, маринованные кабачки, груша и огурец, фисташки, хлеб

соус тройной цитронет

425 гр
537/12/43/26

Цезарь с курицей

950

лолло биенда, романо, лолло росса, перепелиные яйца, куриная грудка, микс черри, пармезан, соль, перец, сухарики, хлеб

соус цезарь

365 гр
598/39/41/17

Баклажановый хумус & курица

950

лолло биенда, романо, руккола, шпинат, хумус баклажановый, нут, бедро куриное, цветная капуста, томаты черри, смесь дукка, хлеб, хлеб

соус амброзия

475 гр
362/30/17/18

Свёкла & рикотта

1150

лолло биенд, романо, рукола, лаймовая рикотта, маринованная свекла, микс черри, эдамаме, апельсин, пармезан, коул слоу, хлеб

соус бальзамик-винегрет

520 гр
664/26/41/41

Аво & лосось

1750

рис, лосось унаги, авокадо, брокколи, эдамаме, стручковая фасоль, коул слоу, лук, хлеб

соус медово-лимонный

510 гр
793/23/46/73

Азиатский тофу

850

рис, тофу, микс черри, жареный перец с луком, маринованный огурец, сельдерей, петрушка, укроп, мята, кинза, лук фри, хлеб

соус кунжутный

535 гр
576/20/17/64

Спайси с говядиной & авокадо

1150

гречка, говядина, вешенки, авокадо, огурец, микс черри, маринованный халапеньо, кинза, лайм, кунжут, хлеб

соус из печёных перцев

515 гр
782/27/66/42

Курица & пряная фасоль

1150

киноа, маринованное куриное бедро, перепелиные яйца, белая маринованная фасоль, брокколи, коул слоу, кешью, хлеб

соус ранч

570 гр
755/42/45/71

Лосось унаги & киноа

1550

лолло биенда, романо, лолло росса, шпинат, киноа, лосось унаги, брокколи, огурец, коул слоу, семечки, хлеб

соус мисо

355 гр
630/22/45/34

Пряная говядина & миндаль

1050

лолло биенда, романо, рукола, кускус, говядина, брокколи, микс черри, огурец, сельдерей, стручковая фасоль, миндаль, петрушка, укроп, мята, кинза, томатное масло конфи, хлеб

соус ромеско

515 гр
544/26/33/35

Курица & куркума-имбирь

950

лолло биенда, романо, лолло росса, гречка, куриное бедро, черри микс, печеная морковь, коул слоу, апельсин, льняные семечки, хлеб

соус куркума-имбирь

450 гр
468/18/26/41

Риет из тунца & киноа

1150

лолло биенда, романо, лолло росса, шпинат, киноа, риет из тунца, микс черри, маринованный перец, огурец, коул слоу, смесь дукка, хлеб

соус гремолата

485 гр
598/14/45/33

Собери сам

650

база + 4 допа + соус + хлеб

База

листья салата/крупя/всё вместе

Допы

огурец
брокколи
микс черри
цветная капуста
сельдерей
апельсин
коул слоу
микс зелени
печёная морковь

белая фасоль
халапеньо
эдамаме
огурец м.
свёкла м.
кабачок м.
груша м.
нут
лук

+

соус на выбор
хлеб

Финики захватили овсянку

750

овсянка, сезонные фрукты и ягоды, кешью, миндаль, урбеч из фиников, финики

395 гр
652/14/16/116

Тот самый авокадо тост

850

лолло биенда, романо, рукола, слабосоленый лосось, яйцо, авокадо, томаты конфи, подсолнечные семечки

соус мальтийский

395 гр
652/14/16/116

Пастроми в пармезане

950

гречка, вешенки, пастроми, авокадо, огурец, лук фри

мусс пармезан

400 гр
623/20/43/43

Скрэмбл & рьет из лосося

950

скрэмбл, рьет из лосося, авокадо, брокколи, огурец, шпинат, оливки, пармезан, льняные семечки

соус мальтийский

465 гр
742/35/62/15

Премиум допы

куриное бедро	290
куриная грудка	290
говядина	590
лосось унаги	890
риет из тунца	490
яйца перепелиные	190
пармезан	170
лаймовая рикотта	170
тофу	170
авокадо	170
вешенки	170
стручковая фасоль	170
баклажановый хумус	170
печёные перцы	170
томаты конфи	70
оливки	70
кранч на выбор	70

Смузи

450мл

Бьюти-смузи

клубника, авокадо, урбеч из кешью, финики, протеин, коллаген, молоко

690

Синяя ягода

голубика, банан, урбеч из арахиса, молоко, протеин

690

Матча кейл

банан, протеин, коллаген, финики, матча, кейл, молоко

690

Райское наслаждение

ананас, манго, банан, кокосовая паста, к, молоко и к, стевенга, чай

690

Печенье Biskoff

банан, паста Biscoff, урбеч из кешью, молоко, какао, печенье

690

Фреш

450мл

Апельсиновый

650

Грейпфрутовый

750

Классические кофейные напитки

250мл 350мл 450мл

Эспрессо (двойной)		330
Американо	280	350
Флэт Уайт	380	
Капучино	350	380 380
Латте		380 420
Айс латте		420
Раф ваниль	380	410
Какао	350	380

Фирменные кофейные напитки

350мл 450мл

Кленовый латте с грецким орехом <small>hot/cold</small>	490	590
Латте солёный арахис <small>hot/cold</small>	490	590
Раф вафельная трубочка со сгущёнкой <small>hot/cold</small>	490	590

Чайный микс

350мл 450мл

Малиновый пунш	430 470
<input type="checkbox"/> hot/cold	
Киви-фейхоа	430 470

Чай

250мл 350мл 450мл

Улун с жасмином	290
Габа	290
Гречишный чай	290
Тизан (травяной чай)	290
Иван-чай	290
Матча латте	370 420 550

Вода

Жемчужина Байкала (250 мл)	270
Перье (330 мл)	340