

## фирменные боулы

### лосось

320/440г 660/990 ₺  
слабосоленый лосось в соусе понзу, суши рис, соус азиатский айоли, коул слоу, эдамаме, огурец-слайс, маринованный имбирь, начос, нори, редис, кунжут, зеленый лук

### острый лосось

320/440г 660/990 ₺  
лосось в соусе медовый шрирача, суши рис, соус спайси шрирача, авокадо, битые огурцы, апельсин, жареный лук, нори, чили, маринованный лук, кунжут, зеленый лук

### лосось & тунец

320/440г 660/990 ₺  
лосось и тунец в трюфельном понзу, суши рис, трюфельный айоли, апельсин, спагетти из цукини, авокадо, пармезан, начос, нори, кунжут

### тунец

310/430г 590/860 ₺  
тунец в кунжутно-соевом соусе, суши рис, соус спайси неострый, авокадо, битые огурцы, морковь, маринованный имбирь, жареный лук, нори, кинза, кунжут, зеленый лук

### цыплёнок

320/440г 520/780 ₺  
цыплёнок сувид, суши рис, мексиканский соус, гуакамоле, помидоры черри, сладкая кукуруза, темная фасоль, начос, халапеньо, маринованный лук, зеленый лук

### креветки

310/430г 590/860 ₺  
креветки в соусе спайси, суши рис, соус чили-майо, авокадо, салат чука, морковь, маринованный имбирь, кешью дробленый, кинза, чили, кунжут, зеленый лук

### креветка том ям

320/440г 590/860 ₺  
креветки в соусе нам джим, суши рис, том ям айоли, мандарин, помидоры черри, огурец-слайс, дайкон, жареный лук, кинза, кокосовые чипсы, зеленый лук, кунжут

### тофу

310/430г 490/735 ₺  
жареный тофу в соусе сладкий чили, суши рис, соус тонкацу айоли, авокадо, коул слоу, сладкая кукуруза, кешью, редис, маринованный лук, зеленый лук, кинза

### детский боул

220г 390 ₺  
цыплёнок сувидили жареный тофу, суши рис, азиатский айоли или соевый соус, апельсин, эдамаме, помидоры черри, огурец-слайс, сладкая кукуруза, кунжут

## сезонный боул

### угорь

310/430г 640/960 ₺  
угорь в соусе унаги, суши рис, соус унаги айоли, авокадо, нори крем, огурец-слайс, маринованный имбирь, чука, кешью дробленый, нори, икра тобико, кунжут

## закуски

### мисо суп

200мл 250 ₺

### мисо суп с лососем

230мл 300 ₺

### эдамаме

125г 350 ₺  
с морской солью и соусом на выбор: мисо или острым пулькоги

## собери свой боул

к сожалению, самостоятельная сборка недоступна в промежутке с 13:00 до 16:00, недоступна в остальное время!

### основа

суши-рис 160г 60 ₺  
булгур-киноа 160г 100 ₺  
салат-микс 80г 150 ₺

### протеин

тофу / цыплёнок сувид 50г 210 ₺  
лосось / тунец / креветки / угорь 50г 250 ₺

### соус

#### основа

35г 60 ₺  
тонкацу айоли  
спайси неострый  
азиатский айоли  
чили-майо  
спайси шрирача  
трюфельный айоли  
мексиканский  
том ям айоли

### соус

#### протеин

35г 60 ₺  
понзу  
кунжутно-соевый  
спайси  
сладкий чили  
трюфельный понзу  
медовый шрирача  
унаги айоли

### топпинги

100 ₺  
авокадо 20г крем нори 10г битые огурцы 20г  
эдамаме 20г огурец-слайс 30г икра тобико 3г  
гуакамоле 20г помидоры черри 20г пармезан 3г  
салат чука 20г сладкая кукуруза 20г редис 5г free  
коул слоу 20г тёмная фасоль 20г чили 2г free  
морковь 10г лук маринованный 20г халапеньо 2г free  
апельсин 20г спагетти из цукини 20г кинза 1г free  
мандарин 20г имбирь маринованный 10г лук зеленый 1г free

### хруст

50 ₺  
жареный лук 10г начос 10г  
кокосовые чипсы 3г нори 1г  
кешью дробленый 10г фурикаке 2г  
нори хруст 1г жареный кунжут 1г free

### +++

удвоить протеин +210 / 250 ₺  
заменить рис на булгур-киноа +40 / 60 ₺  
заменить рис на салат-микс +90 / 135 ₺  
добавить авокадо +100 ₺  
добавить фурикаке +50 ₺



остро

для вегетарианцев

для детей

## кофе

эспрессо	30 / 60мл	140 / 180 ₺
американо	200мл	150 ₺
капучино	200 / 300мл	240 / 260 ₺
латте	300мл	260 ₺
латте айс карамель	300мл	300 ₺
флэт уайт	200мл	260 ₺
раф	300мл	350 ₺
*кокосовое / миндальное молоко		+ 60 ₺



## не кофе

матча латте	300мл	310 ₺
матча айс карамель	300мл	320 ₺
матча латте малина-базилик	300мл	390 ₺
бамбл лемонграсс-брусника	300мл	390 ₺
холодный / горячий		
домашний лимонад	300мл	250 ₺
чай	300мл	100 ₺
ассам / зелёный с мятой / манговый улун		

## другие напитки

вода Baikal	450мл	150 ₺
кокосовая вода Coconaut	320мл	300 ₺
апельсиновый фреш	300мл	390 ₺
лимонад	300мл	300 ₺
ананас-мята/манго-базилик/ маракуйя-гибискус / алоэ-кактус / каламansi-орхидея		
чай шоколад-манго	300мл	300 ₺
смузи	300мл	350 ₺
питахайя-алоэ / манго-папайя-чия		
пиво б/а Port Pilsner	330мл	350 ₺

soul  
in the  
bowl

## напитки

вода Baikal	450мл	150 ₺
кокосовая вода Coconaut	320мл	300 ₺
апельсиновый фреш	300мл	390 ₺
лимонад ананас-мята/манго-базилик/ маракуйя-гибискус / алоэ-кактус / каламанси-орхидея	300мл	300 ₺
домашний лимонад	300мл	250 ₺
чай шоколад-манго	300мл	300 ₺
смузи питахайя-алоэ / манго-папайя-chia	300мл	350 ₺
чай ассам / зелёный с мятой / манговый улун	300мл	100 ₺
пиво б/а Port Pilsner	330мл	350 ₺



soul  
in the  
bowl