

Меню

САЛАТЫ

УльтраЗОЖ

200г 490

киноа, авокадо, бобы эдамаме, запеченная свекла, розовый хумус, шпинат, редис, конопляное сыродавленное масло

🍷 307 Ккал Б:9 Ж:18 У:30

Теплый салат с грейпфрутом

250г 550

листья салата, огурцы, морковь, грейпфрут, соус терияке, обжаренная соевая спаржа с соусом свит-чили, кешью

🍷 409 Ккал Б:13 Ж:26 У:30

Оливье

200г 350

с безглютеновой веганской колбасой и домашним соевым майонезом

🍷 316 Ккал Б:9 Ж:23 У:17

Шуба ХИТ

210г 350

с баклажаном и водорослями нори

🍷 407 Ккал Б:3 Ж:36 У:17

Мимоза

200г 350

с тофу и нори

🍷 473 Ккал Б:8 Ж:43 У:14

Цезарь

240г 500

с обжаренными соевыми кусочками

🍷 665 Ккал Б:12 Ж:61 У:17



Салат Шуба



Блины фаршированные

БЛИНЫ

Блинчики

120г 280

пара безглютеновых блинов / топпинги
в разделе «Дополнительно»

🍽️ 228 Ккал Б:7 Ж:7 У:34

Блины, фаршированные растительным «мясом» и киноа

175г 450

🍽️ 444 Ккал Б:15 Ж:22 У:45

Блины с крем-чизом и «красной» икрой

200г 500

🍽️ 295 Ккал Б:10 Ж:11 У:37

СУПЫ

Азиатский суп с воздушным баклажаном 🍷

350г 590

согревающий суп с баклажаном, тофу и фунчозой

🍽️ 333 Ккал Б:6 Ж:28 У:15

Грибной суп-капучино

300г 400

из шампиньонов с «молочной» шапкой и пудрой
из белых грибов / подается с б/г хрустами

🍽️ 192 Ккал Б:8 Ж:11 У:16

Борщ

350г 400

с красной фасолью и кешью-сметаной / подается
с б/г пампушкой

🍽️ 407 Ккал Б:11 Ж:16 У:54

Супчик с домашней безглютеновой лапшой и фрикадельками*

300г 400

*из растительного фарша

🍽️ 252 Ккал Б:8 Ж:11 У:31

100%
vegan

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Большой драник с грибами 350г 450

картофельный драник с шампиньонами и кешью-соусом

🍴 548 Ккал Б:18 Ж:25 У:64

Немясо по-французски ХИТ 330г 600

запеканка из картофеля и растительного фарша под «сырной» шапочкой

🍴 661 Ккал Б:17 Ж:52 У:31

Брокколи-стейк ХИТ 300г 650

с «сырным» кешью-соусом

🍴 302 Ккал Б:13 Ж:17 У:21

Паста с грибами 300г 580

в «сливочном» соусе

безглютеновые пенне, вешенки, шампиньоны, кешью-соус

🍴 538 Ккал Б:16 Ж:43 У:20

RAW-паста 270г 650

спагетти из цукини и огурца в соусе из авокадо и апельсинового фреша, помидоры черри, перец чили

🍴 196 Ккал Б:3 Ж:13 У:15

Эко-пельмени вареные/жареные 200г 450

безглютеновое тесто, растительный фарш

🍴 533 Ккал Б:11 Ж:25 У:68 / 548 Ккал Б:10 Ж:27 У:67

Мини-картофель, 150г 280

запеченный с розмарином

🍴 333 Ккал Б:6 Ж:15 У:44

Чечевичные медальоны 120г 280

пара фирменных чечевичных котлеток

🍴 374 Ккал Б:11 Ж:23 У:30

Котлетка hi 75г 280

на основе соевого, рисового, горохового белка

🍴 254 Ккал Б:10 Ж:22 У:5

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Тофу-палочки с «сырным» кешью-соусом 150г 390

тофу в хрустящей кукурузной панировке

🍴 370 Ккал Б:18 Ж:20 У:32

Картофель free 150г 280

с томатным или майонезным соусом на выбор

🍴 325 Ккал Б:5 Ж:14 У:46

Батат free 150г 390

с томатным или майонезным соусом на выбор

🍴 352 Ккал Б:4 Ж:16 У:48

Тост с хумусом и вялеными томатами 185г 350

на фирменном безглютеновом хлебе

🍴 334 Ккал Б:9 Ж:11 У:48

Венская вафля с черничным мороженым и гречишной сгущенкой 240г 500

🍴 540 Ккал Б:13 Ж:13 У:94

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Хлеб кусочек, 50г	60	Сгущенка на гречишном шоколаде, 30г	80
Хумус, 60г	80	Сироп топинамбура, 30г	60
Домашний майонез, 40г	40	Сироп финиковый, 30г	60
Томатный соус, 40г	60	Шоколадный соус, 40г	80
«Сырный» кешью-соус, 40г	100		
Кешью-сметана, 40г	80		

РОЛЛЫ

Гункан-сет

300г 650

три гункана «Нежный спайси» (с авокадо, печеным перцем и фирменным соусом) + три суши (с баклажаном-терияке / огурцом кимчи / маринованным болгарским перцем)

🍽️ 481 Ккал Б:10 Ж:10 У:88

lo vegano ХИТ

250г 500

рис, баклажан-терияке, авокадо, крем-чиз

🍽️ 415 Ккал Б:9 Ж:9 У:76

Вегадельфия

240г 500

рис, веган лосось из маринованной моркови, крем-чиз, запеченый болгарский перец, кешью-сыр, веган икра

🍽️ 308 Ккал Б:8 Ж:4 У:60

Горячая штучка

240г 500

рис, спаржа, перец болгарский, помидоры, сельдерей, сырный соус, крем-чиз, кукурузная панировка

🍽️ 443 Ккал Б:12 Ж:10 У:75

Simple one

135г 200

простой ролл с рисом и огурцом

🍽️ 195 Ккал Б:4 Ж:0 У:44

Simple avo

140г 300

простой ролл с рисом и авокадо

🍽️ 255 Ккал Б:4 Ж:6 У:45

Онигиразу «Розовая пантера»

200г 550

начинка из розового риса, копченого тофу, крем-чиза, авокадо, маринованной моркови, листьев салата, кунжута в конверте из водорослей нори

🍽️ 284 Ккал Б:10 Ж:12 У:35

ролл lo vegano



БУРГЕРЫ

с безглютеновой булочкой

Green pease

335г 590

с котлетой из растительного фарша
(соевый, рисовый, гороховый белок)

🍷 733 Ккал Б:20 Ж:40 У:74

Че Гевара

335г 500

с фирменной чечевичной котлетой

🍷 699 Ккал Б:19 Ж:25 У:100

БОУЛЫ

Spring боул

300г 600

запеченный батат, брокколи,
баклажаны-терияке, хумус, листья салата,
болгарский перец, морковь, редис, розовый
ореховый соус

🍷 419 Ккал Б:11 Ж:24 У:40

Боул lo vegano

280г 650

рис рубин, запеченный нут, копченый тофу,
авокадо, вяленые помидоры черри, листья
салата, ореховый соус

🍷 499 Ккал Б:15 Ж:36 У:28

ПИЦЦА

30 см

на тонком безглютеновом бездрожжевом тесте

Марго

помидоры + томатный соус + кешью-сыр

🍷 1148 Ккал Б:18 Ж:47 У:164

550г 800

С грибами

шампиньоны + карамелизованный лук + томатный соус + кешью-сыр

🍷 1190 Ккал Б:20 Ж:49 У:168

550г 850

Болоньезе

растительный фарш + томатный соус + кешью-сыр

🍷 1485 Ккал Б:26 Ж:78 У:170

610г 950

lo vegano

маринованные артишоки + помидоры + болгарский перец + маслины + томатный соус + кешью-сыр

🍷 1190 Ккал Б:19 Ж:47 У:171

630г 1000

4 вкуса

1/4 Марго + 1/4 С грибами + 1/4 Болоньезе + 1/4 lo vegano

🍷 1251 Ккал Б:21 Ж:54 У:169

600г 950

Барбекю

помидоры + веганская безглютеновая колбаса + копченый тофу + болгарский перец + томатный соус + кешью-сыр + копченая паприка

🍷 1252 Ккал Б:29 Ж:50 У:172

680г 950

МИНИ

16 см

Прекрасная зеленая

много зелени + тофу + брокколи + авокадо + помидоры черри

🍷 367 Ккал Б:9 Ж:17 У:45

250г 500

Маргоша

помидоры + томатный соус + кешью-сыр

🍷 343 Ккал Б:5 Ж:17 У:43

140г 300

Томатос-колбасос

помидоры + веганская безглютеновая колбаса + томатный соус + кешью-сыр

🍷 368 Ккал Б:8 Ж:17 У:45

170г 350

Пицца Барбекю

