

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

🍃 Оливки и маслины	390
Сельдь с картофелем и луком	420
Паштет из куриной печени с луковыми тостами / фокаччей	430
Бри, запечённый на фокачче	440
Вителло Тоннато	520
Сыры к вину	520
Севиче из угря с авокадо и арахисом	780
К вину или просто так: сыры, оливки, фрукты, чорризо, злаковые чипсы	1150

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

Запечённый баклажан с томатами и сыром лабне 560

САЛАТЫ

лёгкие

🍃 Свежие овощи с зеленью и луком	420
Зелёный салат с ростками бобов, кешью и соусом чили можно добавить запечённую телятину	440 150
Хороший салат с яблоком, шпинатом, луком и фетой	440
🍃 Салат с киноа, овощами, хумусом и красным песто	490
🌿 Греческий салат	680

СЫТНЫЕ по будням с 14:00 / по выходным с 12:00

Тёплый салат с куриной печенью и картофелем	520
"Цезарь" с курицей / с креветками	590 / 630
Новый мясной салат с ростбифом	660
Тёплый салат с креветками, кальмаром и овощами	670

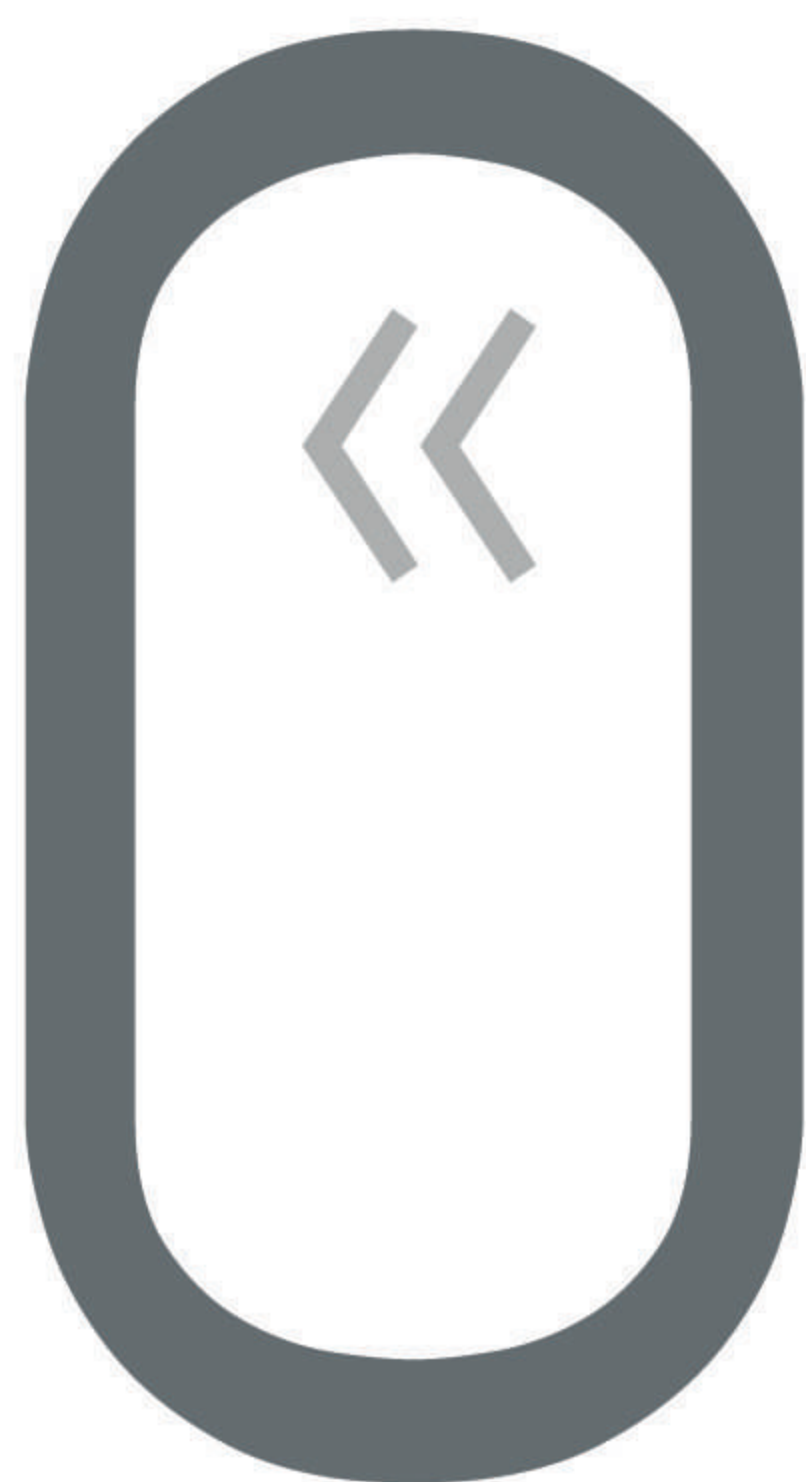
СУПЫ

🍃 Кабачковый крем-суп	390	Куриный суп	280
🌿 Гаспачо	390	Борщ со сметаной и зеленью	390

ХЛЕБ

Хлебная корзинка из белого и цельнозернового хлеба	120	Домашний капустный пирог	130
Тёплый хлеб с маслом	140		

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА



🥬 Фалафель с овощами, кускусом и йогуртовым соусом	580
🌶️ Карри с рисом, нутом, цветной капустой, кукурузой и кешью	590
Куриные котлетки со сливочным соусом	460
🌶️ Карри с рисом, курицей, цветной капустой и кешью	690
Боул с курицей, гуакамоле, нутом, жареными овощами и торши	690
Куриный шницель с соусом от шефа	720
🌿 Запеченный цыпленок с овощами	790
🌿 Утиная грудка с картофелем и пряной вишней	940
Бефстроганов из говядины с грибами. Подаётся с пюре или гречей	690
Телячьи щёчки с картофельным пюре	890
Рыбные котлетки из лосося и судака со сливочным соусом	730
Судак с овощами в соусе Том Ям и картофельным пюре	860
Лосось с зелеными овощами и кремом из цветной капусты с трюфельным маслом	980

ПАСТА По будням с 16:00 / по выходным с 13:00

🌶️ Большой Равиоль с уткой, песто из томатов и сыром	590
🌿 Казаречче с креветками в соусе биск	660
С цыплёнком и горгондзолы	660

ГАРНИРЫ

Важно! В меню много легких салатов, которые могут стать отличным гарниром!

Рис	160	Картофельное пюре	220
🥬 Печёный картофель	180	Паста: спагетти/диталини	220
Гречка	180	🥬 Брокколи на пару / жареная	380

ОЧЕНЬ ПОЗДНИЙ ЗАВТРАК

готовим весь день

Творожная запеканка с изюмом и сметаной	270
Йогурт с гранолой, фруктами и медом	390
Вареники с вишней	390
Два злаковых тоста с яйцом пашот, гуакамоле / и хрустящий бекон	480 / 580
Овсяная каша с мёдом на молоке / растительном молоке	220 / 280
Топпинги:	
орехи с семенами подсолнуха и тыквы	80
ягоды	230

ДЕСЕРТЫ

Сметанный торт с грецким орехом	360
Торт "Тётя Таня"	380
Медовик	390
🌿 Сабайон с пряной вишней	460
Анна Павлова	460
Наполеон с ягодами	550
Шведский шоколадный	550
Шарик мороженого ваниль / шоколад	150
Топпинги к мороженому:	
"Карамель-пекан"	150
"Шоколад-вишня"	150

КОФЕ

Фильтр кофе	200
Американо / эспрессо / макиато	220
Капучино стандартный / большой	260 / 300
Флэт Уайт	280
Латте классический / холодный	280
Вьетнамский кофе со сгущенкой	280
Раф классический / с лавандой	320
Колд-брю	240
Гранатовый фильтр со смородиной	380
Бамбл кофе	380

ЧАЙ

зеленый: сенча / жасмин / молочный улун	400мл / 800мл
черный: ассам / эрл грей / пуэр	320 / 480
фруктовый: ягодный	
травяной: малиновый сбор / иван-чай / гречишный чай	

ДОБАВКИ

Травки чабрец / мята / зверобой / липа / ромашка / саган-дайля / лаванда / листья малины / листья вишни / шалфей / листья смородины	100
Варенье, которое мы варим сами малиновое / клубничное / черносмородиновое	120
Молоко	50
Безлактозное молоко	80
Кокосовое молоко	80
Миндальное молоко	80
Сливки	80
Сироп	80
Имбирь	60
Мёд	120

* напиток на безлактозном, кокосовом и миндальном молоке +80

ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ НАПИТКИ

Домашний компот 300мл. / 1000мл. из сухофруктов	150 / 500
Кружка молока	150
Морс 300мл. / 1000мл.	160 / 550
Кисель	180
Домашний яблочный сок	220
Сок в ассортименте	270
Минеральная вода с газом / без газа	280
Cola / Тоник	320

ФРЕШИ / СМУЗИ

Яблоко	300
Морковь	300
Апельсин	360
Сельдерей	390
Грейпфрут	390
Смузи банановый с финиками	380
Смузи ягодно-банановый	420

ЛИМОНАДЫ

Классический лимонад	290
Лимонад с мятой и лемонграсс	360
Малиновый лимонад с базиликом	380
Огуречный лимонад	390
Клубничный лимонад с тимьяном	390
Гранатовый лимонад с саган-дайля	390

ТЁПЛЫЕ НАПИТКИ

Цикорий с солёной карамелью	250
Облепиховый настой	290
Настой шиповника с мёдом	290
Масала	300
Матча	300
Какао	300
Какао с апельсином	320
Безалкогольный глинтвейн	320
Имбирный напиток с грейпфрутом и облепихой	420

МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ

Сливочный	340
Шоколадный	340
Клубничный с бананом	340

ПРАВИЛА ЖИЗНИ ТЕРЛ'А

- Мы открываем двери в 09:00, а по понедельникам в 12:00.
- Мы любим завтракать в Терл'е, присоединяйтесь по будням с 09:00 до 11:00, а по выходным до 12:00.
- Каждый будний день с 12:00 до 15:00 мы подаем домашние обеды.
- Мы печем разные пироги, булочки и печенье. С удовольствием расскажем, чем порадуем сегодня.
- В Терл'е есть книги, настольные игры и кикер.
- У нас есть конверты, открытки и марки. Вы можете написать письмо, а мы бережно отнесем его на почту и отправим адресату.
- Если вы разрисуете для нас конверт, мы будем счастливы.
- В Терл'е есть детская комната, игровая площадка на улице, детская еда и няня по выходным.
- Мы будем рады приготовить для вашей семьи блюда домашней кухни и домашнюю выпечку, чтобы вы могли высвободить время на важное. Сделать заказ можно на нашем сайте teplo.family в разделе Кулинария и Сладкое на завтра.
- Забронировать столик можно через сайт teplo.family в разделе Бронирование или по телефону 900 94 34