

САЛАТЫ / SALADS / 沙拉

В основе микс салатов айсберг, романо, радиччо и шпинат



C¹
АВОКАДО 680р

авокадо / брокколи / капуста / цуккини / огурец / чука / семечки / крем авокадо / листья салатов

392 гр
(v)(g)
кокосовый тахини ккал: 670 / ж:62 / б:12 / у:23



C²
ФАЛАФЕЛЬ 540р

капуста / гранат / цуккини / фалафель / финиковый мармелад / листья салатов

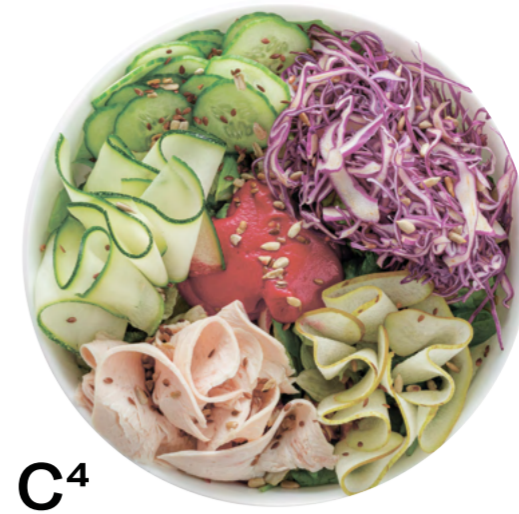
350 гр
(v)
кокосовый тахини ккал: 581 / ж:35 / б:14 / у:59



C³
АВО-КУРИЦА 660р

авокадо / криспи курица / кукуруза / капуста / огурец / кранч лук / криспи нут / фета / листья салатов

400 гр
сладкий мисо ккал: 632 / ж:36 / б:20 / у:56



C⁴
ИНДЕЙКА 580р

груша / индейка / огурец / цуккини / капуста / семечки / крем свекла / листья салатов

340 гр
(g)
дижонский мед ккал: 581 / ж:44 / б:17 / у:27



C⁵
ЛОСОСЬ 710р

капуста / цуккини / бобы эдамаме / семечки / крем авокадо / огурец / лосось / кус-кус из цветной капусты / листья салатов

417 гр
(g)
дижонский мед ккал: 663 / ж:41 / б:21 / у:62



C⁶
ТОФУ 580р

крем авокадо / цуккини / маринованный огурец / томаты черри / эдамаме / семечки / криспи тофу / листья салатов

360 гр
(v)
цветочная пыльца ккал: 547 / ж:43 / б:20 / у:11



C⁷
ПЕЧЁНАЯ ТЫКВА 560р

печеная свекла / печёная тыква / булгур / черри / маринованный огурец / криспи нут / фета / крем морковь / морковные чипсы / листья салатов

475 гр
(v)
кокосовый тахини ккал: 755 / ж:52 / б:14 / у:52



C⁸
ТУНЕЦ 680р

грибы шиитаке / понзу / капуста / огурец / чука / кранч лук / тунец / рис / листья салатов

390 гр
ореховый крем ккал: 507 / ж:11 / б:23 / у:66



C⁹
КРИСПИ КРЕВЕТКА 640р

капуста / кукуруза / маринованный огурец / креветки / рис / листья салатов

410 гр
азия ккал: 660 / ж:32 / б:13 / у:77



C¹⁰
КРИСПИ КУРИЦА 640р

капуста / огурец маринованный / цуккини / начос / томаты черри / криспи нут / криспи курица / рис / листья салатов

510 гр
ореховый крем ккал: 1178 / ж:71 / б:40 / у:86

ВРАПЫ / WRAPS / 在拉瓦什

Те же салаты, но завернуты в тонкий бездрожжевой лаваш



B¹
АВО-ЧИКЕН 560р

криспи курица / авокадо / кукуруза / капуста / огурец / кранч лук / криспи нут / фета / ромейн

430 гр
сладкий мисо ккал: 808 / ж:34 / б:26 / у:98



B²
ГРИНПИС 540р

капуста / авокадо / цуккини / огурец / брокколи / чука / семечки / ромейн

357 гр
(v)
кокосовый тахини ккал: 631 / ж:14 / б:14 / у:67



B³
ОУШН 560р

тунец / понзу / чука / капуста / огурец / кранч лук / ромейн

310 гр
ореховый крем ккал: 555 / ж:3 / б:19 / у:52



B⁴
ШРИМП 580р

криспи креветки / капуста / кукуруза / маринованный огурец / ромейн

330 гр
азия ккал: 643 / ж:30 / б:17 / у:79



B⁵
ФАЛАФЕЛЬ 540р

цуккини / капуста / гранат / фалафель / финиковый мармелад / ромейн

410 гр
(v)
кокосовый тахини ккал: 787 / ж:33 / б:20 / у:106

ОСТАЛЬНОЕ СУП — ЭКСТРА

НАПИТКИ	Вес, гр.	Цена
ЧАЙ С ТРАВАМИ DOPAMINE	0,3	190р
КОКОСОВАЯ ВОДА	0,32	320р
ГОРНАЯ ВОДА EDIS	0,5	290р
КОМБУЧА	0,33	320р
ЗАПРАВКИ		
ОРЕХОВЫЙ КРЕМ	75	170р
арахисовая паста / горчица дижонская / чеснок / шрирача / лимонный сок / уксус рисовый / соевый соус / мед / кунжутное масло		
КОКОСОВЫЙ ТАХИНИ	75	170р
соевый соус / лимонный сок / шрирача / лук красный / петрушка / кунжут белый / горчица дижонская / паста тахини / чеснок / уксус рисовый / молоко кокосовое / масло оливковое		
СЛАДКИЙ МИСО	75	170р
паста мисо / кунжутное масло / горчица / лимонный сок / мед		
АЗИЯ	75	170р
паста кимчи / кокосовое молоко / чеснок / кунжутное масло / оливковое масло / горчица		
ДИЖОНСКИЙ МЁД	75	170р
масло оливковое / мед липовый / горчица зернистая / лимонный сок		

+++	Вес, гр.	Цена
ЛОСОСЬ	50	290р
АВОКАДО	1/2	190р
СЫР ФЕТА	30	100р
ПЕЧЕНАЯ ТЫКВА	60	100р
ПЕЧЕНАЯ СВЕКЛА	60	60р
ФАЛАФЕЛЬ (4ШТ)	100	210р
ТУНЕЦ	50	210р
ИНДЕЙКА	50	190р
КРИСПИ КУРИЦА	70	180р
КРИСПИ ТОФУ	80	270р
КРИСПИ КРЕВЕТКА	80	290р



ТЫКВЕННЫЙ КРЕМ-СУП на кокосовом молоке 250р / 290р

ГРЕЧНЕВЫЕ ЗЕРНОВЫЕ ФЛАКСЫ 190р

🔥 - острый (v) - вегетарианский (g) - без глютена 🥄 - заправка

Taste transfer from Saint-Petersburg → MOSCOW
dopamine.zone @dopamine.zone +7 (926) 441 05 04



FORGET KETO TRY DA DIETO 😊