

# ЗЛАКИ

— умная еда —



# ВАС ПРИВЕТСТВУЕТ КОМАНДА ЗЛАКИ

---

*Идея создания проекта пришла в тот момент, когда стало ясно, что правильное питание- это не просто авокадо или пирожное без сахара, а совокупность качественных продуктов, сам метод приготовления, безопасная посуда. На своей кухне мы используем только чугун и сталь для приготовления пищи.*

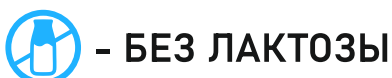
*Меню в Злаках создавалось двумя шеф-поварами: Шефом, с золотыми руками и вкусными идеями и Шефом-нутрициологом.*

*Идейный создатель нашей умной кухни - Диана Рахель. Блогер и мама ,создавшая гастрономическое пространство , которому можно доверить свое питание.*

*Важными деталями нашей умной кухни являются ингредиенты: масла, использование активированных орехов, натуральные соусы, большую часть которых мы делаем сами, а также подбор максимально чистых и натуральных составов.*

*«Диета – это на неделю, а образ жизни навсегда.»*

**Приятного аппетита, друзья!**



# СОБЕРИ ЗАВТРАК САМ

## ЯЙЦА

Скрэмбл из 2 х яиц	130P
<i>Вес: 130гр.   БЖУ: 13.3/25.4/1.9   Ккал: 288.6</i>	
Глазуньях из 2х яиц	100P
<i>Вес: 80гр.   БЖУ: 12.7/15.9/0.7   Ккал: 196</i>	
Омлет из 2х яиц	130P
<i>Вес: 150гр.   БЖУ: 14.3/20.7/3.2   Ккал: 256.8</i>	
Яйцо пашот 2шт	100P
<i>Вес: 120гр.   БЖУ: 37.8/28.7/2.1   Ккал: 431.9</i>	

## ХЛЕБ

Цельнозерновой	70P
<i>Вес: 40гр.   БЖУ: 3.2/0.6/22.7   Ккал: 105</i>	
Безглютеновый	70P
<i>Вес: 50гр.   БЖУ: 2.1/1.6/25.5   Ккал: 131</i>	
Классический круассан	120P
<i>Вес: 70гр.   БЖУ: 3.2/13.4/35.1   Ккал: 273.7</i>	
Чиабатта	70P
<i>Вес: 40гр.   БЖУ: 3.7/0.8/23   Ккал: 116.8</i>	

## ОВОЩИ

Черри	70P
<i>Вес: 50гр.   БЖУ: 0/0/2   Ккал: 6</i>	
Огурец	60P
<i>Вес: 50гр.   БЖУ: 0.4/0.1/1.3   Ккал: 7</i>	
Шпинат	60P
<i>Вес: 20гр.   БЖУ: 0.6/0.1/0.4   Ккал: 4.6</i>	
Руккола	80P
<i>Вес: 20гр.   БЖУ: 0.5/0.1/0.4   Ккал: 5</i>	
Авокадо	140P
<i>Вес: 50гр.   БЖУ: 1/10/3   Ккал: 106</i>	
Брокколи	100P
<i>Вес: 60гр.   БЖУ: 1.7/0.2/2.4   Ккал: 20.4</i>	
Айсберг	70P
<i>Вес: 50гр.   БЖУ: 0.3/0/0.5   Ккал: 4.2</i>	

# СОБЕРИ ЗАВТРАК САМ

## ДОПОЛНЕНИЕ

Говяжий бекон <i>Вес: 45гр.   БЖУ: 8.5/11.5/0   Ккал: 137.5</i>	200P
Сливочное масло <i>Вес: 30гр.   БЖУ: 0.3/41.3/0.4   Ккал: 374</i>	70P
Мед <i>Вес: 35гр.   БЖУ: 0/0/28   Ккал: 112</i>	70P
Гуакамоле <i>Вес: 50гр.   БЖУ: 1/10.9/3   Ккал: 113</i>	75P
Мини моцарелла <i>Вес: 45гр.   БЖУ: 8.1/9/0.7   Ккал: 116.1</i>	90P
Пармезан <i>Вес: 25гр.   БЖУ: 8.3/7/0   Ккал: 98</i>	80P
Урбеч <i>Вес: 30гр.   БЖУ: 3.9/19.5/4.2   Ккал: 177.6</i>	120P
Оливки <i>Вес: 15гр.   БЖУ: 0.2/2.3/0.1   Ккал: 21.8</i>	60P
Лосось слабосоленый <i>Вес: 60гр.   БЖУ: 10.6/4.1/0.3   Ккал: 80.8</i>	270P
Шампиньоны <i>Вес: 50гр.   БЖУ: 2.6/0.6/0.1   Ккал: 16</i>	60P
Куриные купаты <i>Вес: 100гр.   БЖУ: 14/13/4.5   Ккал: 190</i>	230P
Икра красная <i>Вес: 15гр.</i>	300P
Креветки <i>Вес: 80гр.</i>	300P
Салат чука <i>Вес: 50гр.</i>	70P

## ОРЕХИ

Жареный кешью <i>Вес: 40гр.   БЖУ: 7.4/19.4/9   Ккал: 240</i>	75P
--	-----

## СОУС

Том ям <i>Вес: 35гр.   БЖУ: 0.2/12.7/0.8   Ккал: 117.1</i>	45P
Ореховый <i>Вес: 35гр.   БЖУ: 1.1/3.3/4.3   Ккал: 51</i>	45P

# КРУАССАНЫ



## С ГОЛЛАНДСКИМ МУССОМ - 440Р

Вес: 230гр.

БЖУ: 11.4/35.3/40.6

Ккал: 524.8



## С АВОКАДО - 440Р

Вес: 250гр.

БЖУ: 11.8/35.8/44.2

Ккал: 545



## С ЛОСОСЕМ - 590Р С БЕКОНОМ - 550Р

Вес: 230гр.

БЖУ: 19.5/28.1/39.9

Ккал: 490



**КЕТО - 850P**

*Брокколи, огурец, пармезан, лосось слабосоленый, кешью, романо, омлет, ореховый соус, цельнозерновой хлеб, огурец*

Вес: 490гр. | БЖУ: 44.1/92.3/17.5 | Ккал: 1044.3

**550P** цена за пол порции



**С ЛОСОСЕМ - 850P**

*Скрембл, лосось слабосоленый, микс салата, круассан, огурец, черри, авокадо, соус том ям*

Вес: 470гр. | БЖУ: 29/67/45.7 | Ккал: 897.6

**550P** цена за пол порции



**СКРЭМБЛ И ГОЛЛАНДСКИЙ МУСС - 550P**

*Микс салата, скрембл, круассан, голландский мусс, чука, киноа, черри, огурец, ореховый соус*

Вес: 420гр. | БЖУ: 20.2/76/51.7 | Ккал: 952.5

**350P** цена за пол порции



# БОУЛ



## С БЕКОНОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ - 660P

Скрэмбл, голландский мусс, микс салата, говяжий бекон, авокадо, круассан, огурец, черри

Вес: 430гр. | БЖУ: 29.7/73.1/31.2  
Ккал: 902.9

**450P** цена за пол порции



## С КУРИНЫМИ КУПАТАМИ - 660P

Куриные купаты, черри, авокадо, скрэмбл, микс салата, круассан, огурец, ореховый соус

Вес: 530гр. | БЖУ: 34.8/64/44  
Ккал: 898.9

**450P** цена за пол порции





**С КРЕВЕТКАМИ  
ТОМ ЯМ - 690P**

*Микс салата, черри, авокадо,  
скрембл, тигровые креветки,  
круассан, соус том ям*

Вес: 430гр. | БЖУ: 34.8/64/44  
Ккал: 898.9

**500P** цена за пол порции



**С ШАМПИНЬОНАМИ - 540P**

*Черри, микс салата, скрэмбл,  
авокадо, шампиньоны, круассан,  
огурец, соус ореховый*

Вес: 420гр. | БЖУ: 9.4/66.1/42.6  
Ккал: 760.9

**400P** цена за пол порции





# БЛИНЫ И СЫРНИКИ



## СЫРНИКИ С ПЕРСИКОМ - 350P

Нежные сырники из отборного творога и рисовой муки. Подаются с ежевичным муссом.

Вес: 340гр. | БЖУ: 22.6/19.5/32.9 | Ккал: 402.3



## ТРАДИЦИОННЫЕ БЛИНЫ БЕЗ ГЛЮТЕНА И ЛАКТОЗЫ - 250P

В порции 3 блина

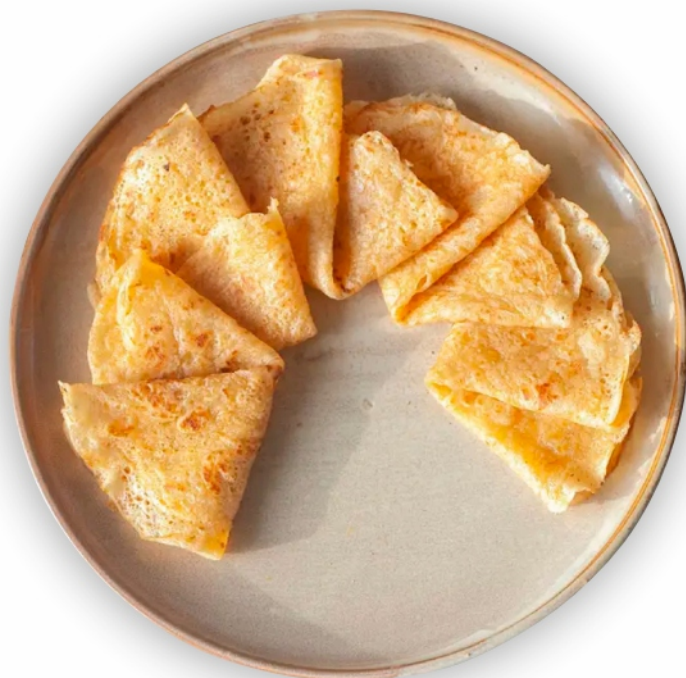
Вес: 185гр. | БЖУ: 18.7/9.1/92.6 | Ккал: 533



## ТРАДИЦИОННЫЕ БЛИНЫ - 250P

В порции 3 блина

Вес: 160гр. | БЖУ: 18.7/9.1/92.6 | Ккал: 533



## ДОБАВЬ К БЛИНАМ

Семга	60гр.   270P
Сметана	50гр.   50P
Кокосовая сгущенка	50гр.   75P
Ягодный мусс	50гр.   75P
Арахисовая паста	40гр.   75P
Мед	35гр.   70P

## ВЕНСКИЕ ВАФЛИ - 150P

Вес: 250гр. | БЖУ: 14.3/31.1/60.8 | Ккал: 580.5



## ВАФЛИ С ЦУККИНИ - 150P

Вес: 250гр. | БЖУ: 10.7/32.5/46.3 | Ккал: 505.2

## КАША

**ШОКОЛАДНО-ОРЕХОВАЯ - 380P**

*Рисовая или овсяная каша с добавлением кокосового молока, шоколада, соленой карамели и арахисовой пасты*

**Овсяная:**

Вес: 280гр. | БЖУ: 23.1/60.2/63.3 | Ккал: 930

**Рисовая каша:**

Вес: 220гр. | БЖУ: 10.9/37.8/80.6 | Ккал: 709.9

**С ПЕРСИКОМ - 380P**

*Рисовая или овсяная каша с добавлением кокосового молока, свежих персиков и ореха пекан*

**Овсяная:**

Вес: 255гр. | БЖУ: 8.9/24.6/51.6 | Ккал: 478.5

**Рисовая каша:**

Вес: 190гр. | БЖУ: 4.8/22.2/46.1 | Ккал: 406.4

**БАНАН, ЯБЛОКО И КОРИЦА - 380P**

*Рисовая или овсяная каша с добавлением кокосового молока, банана, яблока и корицы*

**Овсяная:**

Вес: 340гр. | БЖУ: 12.7/33.9/73.6 | Ккал: 652.8

**Рисовая каша:**

Вес: 290гр. | БЖУ: 13.1/38/84.8 | Ккал: 732.8

**ГРЕЧНЕВАЯ КАША СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ**

Вес: 160гр. **200P**

**ДОБАВЬ К ГРЕЧКЕ**

Фарш говяжий

130гр. | 200P

Молоко безлактозное

200мл. | 100P

# ШАКШУКА



## ТРАДИЦИОННАЯ - 390Р

Яйца, томаты, болгарский перец, кинза.  
Подается с безглютеновым хлебом

Вес: 310гр. | БЖУ: 14.5/35.8/7.6 | Ккал: 414.5



## С ПЕРСИКОВЫМ МУССОМ - 450Р

Яйца, томаты, болгарский перец, кинза,  
персиковый мусс. Подается  
с безглютеновым хлебом

Вес: 410гр. | БЖУ: 15.6/35.8/22 | Ккал: 447.4



## С БЕКОНОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ - 550Р

Яйца, томаты, болгарский перец, кинза,  
бекон из говядины. Подается  
с безглютеновым хлебом

Вес: 380гр. | БЖУ: 20.1/43.3/7.6 | Ккал: 505.3





### ЯЙЦА БЕНЕДИКТ - 440Р

Картофельная булочка, яйца, бекон, голландский мусс

Вес: 260гр. | БЖУ: 24.4/36.5/41.1  
Ккал: 592.4



### ЭКЛЕР 25 СМ С ЛОСОСЕМ - 550Р

Творожный сыр, лосось слабосоленый, авокадо, руккола, шпинат

Вес: 170гр. | БЖУ: 15.3/27.5/19.6  
Ккал: 389.3



### ПРОФИТРОЛИ

#### С МАНГО И КРЕВЕТКОЙ - 550Р

Вес: 240гр.

#### С АВОКАДО И ЛОСОСЕМ - 590Р

Вес: 240гр.

#### «ЖУЛЬЕН» - 490Р

Вес: 240гр.

#### С КУРИЦЕЙ И СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ - 470Р

Вес: 240гр.



# САЛАТЫ



## С КРЕВЕТКАМИ, СЕЛЬДЕРЕЕМ И ЗЕЛЕНЫМ ЯБЛОКОМ - 450P

*Романо, айсберг, зеленое яблоко, сельдерей, креветки, заправка на основе йогурта*

Вес: 130гр. | БЖУ: 8/1.4/7.1 | Ккал: 74.4



## ЗЕЛЕНЫЙ - 450P

*Айсберг, руккола, манго, авокадо, огурец, мята, гранат, кешью, грецкий орех, заправка на основе соевого соуса и апельсина*

Вес: 240гр. | БЖУ: 8.2/28/18.9 | Ккал: 362



## С КУРИЦЕЙ И АВОКАДО - 550P

*Шпинат, руккола, романо, айсберг, авокадо, куриная грудка, голубика, фисташки, грецкий орех, кешью, тыквенные семечки, заправка на основе бальзамического уксуса*

Вес: 270гр. | БЖУ: 24.3/41.6/19.6 | Ккал: 555.1



## САЛАТЫ

**С ЛОСОСЕМ - 650Р**

*Руккола, шпинат, романо, огурцы, черри, лосось, арахис, терияки, заправка на основе ягод, творожного сыра и пасты том ям*

Вес: 210гр. | БЖУ: 14.3/11.7/11.7 | Ккал: 209.2

**С ТУНЦОМ - 550Р**

*Романо, лола росса, айсберг, огурец, филе тунца, черри, кунжутное и авокадо масло, ежевичный сироп*

Вес: 270гр. | БЖУ: 21.6/32.2/11.8 | Ккал: 425.4

**БУРРАТА С ТОМАТАМИ - 550Р**

*Буррата, томаты*

Вес: 240гр. | БЖУ: 17.9/43.9/8.5 | Ккал: 798.7



# САЛАТЫ



## САЛАТ С ЦУККИНИ И КРЕВЕТКАМИ - 450Р

*Креветки, черри, цуккини, томатный соус, сухари*

Вес: 240гр.



## ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ - 400Р

*Айсберг, романо, куриное филе, черри, пармезан, сухари, соус цезарь*

Вес: 210гр. | БЖУ: 17/27.1/9.3 | Ккал: 349.3



## ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ - 450Р

*Айсберг, романо, тигровые креветки, черри, пармезан, сухари, соус цезарь*

Вес: 170гр. | БЖУ: 12/26.2/2.6 | Ккал: 292.1



# САЛАТЫ

---



## СО СВЕЖИМИ ОВОЩАМИ И МОЦАРЕЛЛОЙ - 400Р

*Романо, айсберг, черри, огурец,  
красный лук, мини моцарелла,  
заправка на основе чиа и укропа*

Вес: 290гр. | БЖУ: 19/31.3/10.8  
Ккал: 406.1

## СТЕЙК САЛАТ С ОВОЩАМИ ГРИЛЬ - 590Р

*Микс салата, говяжья вырезка,  
цуккини, болгарский перец,  
шампиньоны, сметанный соус*

Вес: 270гр.





# СУПЫ



## ВИШИСУАЗ - 450Р

Традиционное блюдо французской кухни. Суп из лука порея и овощей обладает мягким сливочным вкусом, готовится на основе куриного бульона

Вес: 270гр. | БЖУ: 12/12.1/22.2 | Ккал: 249.1



## ТЫКВЕННЫЙ КРЕМ - 550Р

Необычное сочетание обычных овощей, тигровых креветок и пармезана. Кокосовое молоко в составе придает тонкий вкус яркой тыкве

Вес: 300гр. | БЖУ: 16.4/21.7/10 | Ккал: 303.9



## ТОМ ЯМ - 590Р

Классический тайский суп с морепродуктами, креветками и вешенками. В основе паста то ям, кокосовое молоко, лемограс и имбирь

Вес: 430гр. | БЖУ: 20.9/9.7/22 | Ккал: 262.3



# СУПЫ

---



## **СЛИВОЧНАЯ УХА - 490Р**

*Лосось, сливки, морковь, картофель, лук репчатый*

Вес: 270гр.

## **ГРИБНОЙ КРЕМ СУП - 530Р**

*Шампиньоны, белые грибы, сливки, лук, оливки, анчоусы, сухари*

Вес: 300гр.



# ГОРЯЧИЕ БЛЮДА



**ФИЛЕ МИНЬОН С ПЮРЕ  
ИЗ ЦВЕТНОЙ  
КАПУСТЫ - 850Р**

Вес: 250гр. | БЖУ: 31.4/21.5/6.6  
Ккал: 346.5

**УТИНАЯ НОЖКА С  
БРУСНИЧНЫМ  
СОУСОМ - 850Р**

Вес: 310гр.



# ГОРЯЧИЕ БЛЮДА



**ФИЛЕ ИНДЕЙКИ С МУССОМ  
ИЗ ЕЖЕВИКИ И СЕЗОННЫМИ  
ЯГОДАМИ - 590Р**

Вес: 200гр. | БЖУ: 33.2/53.3/17.9  
Ккал: 684.7



**ТРЕСКА С ВЕТКОЙ  
ЧЕРРИ - 590Р**

Вес: 400гр. | БЖУ: 22.7/20.8/38.8  
Ккал: 488



# ГОРЯЧИЕ БЛЮДА



## БОУЛ С ЖАРЕННЫМ ЛОСОСЕМ - 650Р

*Рис, филе лосося, морковь, брокколи, ореховый соус*

Вес: 310гр. | БЖУ: 22.7/20.8/38.8 | Ккал: 436

## СТЕЙК ЛОСОСЯ С ТВОРОЖНЫМ КРЕМОМ - 1490Р

Вес: 270гр. | БЖУ: 53.4/19.1/26.3 | Ккал: 495



## ТЕЛЯЧЬИ ЩЕКИ С ЯБЛОЧНЫМ ГЕЛЕМ И ПАШИРОВАННОЙ ГРУШЕЙ - 790Р

Вес: 330гр. | БЖУ: 36.9/17.3/43.2 | Ккал: 476.2



## ПИЦЦА

**ЧЕТЫРЕ СЫРА - 690P**

*Тесто на выбор: традиционное или безглютеновое.*

*Пармезан, моцарелла, скаморца, океони*

Вес: 300гр. | БЖУ: 59.5/64.4/112.7 | Ккал: 1288.1

**МАРГАРИТА - 650P**

*Тесто на выбор: традиционное или безглютеновое.*

*Томатный соус, моцарелла, оливковое масло, томаты*

Вес: 350гр. | БЖУ: 39.4/38.3/116.9 | Ккал: 983.1

**ПЕППЕРОНИ - 690P**

*Тесто на выбор: традиционное или безглютеновое.*

*Томатный соус, моцарелла, пепперони, пармезан*

Вес: 350гр. | БЖУ: 52.4/56.9/114.7 | Ккал: 1192.4



# ПИЦЦА



## КРЕВЕТКИ КАРРИ - 750Р

*Тесто на выбор: традиционное или безглютеновое.*

*Трюфельная паста, шампиньоны, креветки, моцарелла и карри*

Вес: 360гр. | БЖУ: 50.1/39.8/114.7  
Ккал: 1032.4



## С КОПЧЕНОЙ УТКОЙ И СТРАЧАТЕЛЛОЙ - 990Р

*Тесто на выбор: традиционное или безглютеновое.*

*Трюфельная паста, шампиньоны, карамелизированная груша, копченая утка, страчателла, руккола*

Вес: 400гр. | БЖУ: 56.8/69.9/117.8  
Ккал: 1337.7



# ДЕСЕРТЫ



## БЛИННЫЙ ТОРТ - 350Р

Вес: 100гр. | БЖУ: 10.6/15.7/38.2 | Ккал: 338.8



## ПРОФИТРОЛИ

### С КОКОСОВОЙ СГУЩЕНКОЙ - 490Р

Вес: 250гр. | БЖУ: 17.5/39.4/62 | Ккал: 709

### С ЕЖЕВИЧНЫМ МУССОМ - 490Р

Вес: 250гр. | БЖУ: 14/60.1/35.7 | Ккал: 763.6

### АССОРТИ - 490Р

Вес: 250гр. | БЖУ: 37.9/141.6/122.9 | Ккал: 736.3



## ЭКЛЕРЫ

### С ЕЖЕВИЧНЫМ КРЕМОМ - 400Р

Вес: 250гр. | БЖУ: 6.8/45.6/17.7 | Ккал: 509

### С КОКОСОВОЙ ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ - 400Р

Вес: 250гр. | БЖУ: 6.1/33.1/22.4 | Ккал: 407.1

### АССОРТИ - 400Р

Вес: 250гр. | БЖУ: 17.5/64.4/95.6 | Ккал: 458



# ДЕСЕРТЫ



## КРУАССАН

### С МИНДАЛЬНОЙ КРОШКОЙ - 170Р

Вес: 80гр. | БЖУ: 5.1/18.8/36.4 | Ккал: 334.6

### С КОКОСОВОЙ СГУЩЕНКОЙ - 220Р

Вес: 100гр. | БЖУ: 3.7/16.5/36.6 | Ккал: 308

### С СЫРОМ - 150Р

Вес: 80гр. | БЖУ: 6.5/16.2/35.1 | Ккал: 312



## СНИКЕРС - 550Р

Вес: 115гр. | БЖУ: 14.7/44.2/32.7 | Ккал: 587.1



## ТОРТ С ОРЕХОВОЙ ПАСТОЙ - 390Р

Вес: 190гр. | БЖУ: 31.8/33.6/14.4 | Ккал: 480.6

## ДЕСЕРТЫ

---



### **МОТИ - 350Р**

Вес: 70гр. | БЖУ: 3.1/7.2/51.9 | Ккал: 294.7

### **МЕРЕНГОВЫЙ РУЛЕТ - 390Р**

Вес: 100гр. | БЖУ: 6/8/6 | Ккал: 118



# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



## **ФРУКТОВЫЙ САЛАТ - 150Р**

*Персик, банан, ананас, корица*

Вес: 110гр. | БЖУ: 0.9/0.2/14.5 | Ккал: 65.9

## **ОВОЩНОЙ САЛАТ - 150Р**

*Огурцы, помидоры, болгарский перец, укроп, сметана*

Вес: 130гр. | БЖУ: 20.6/30.7/2.2 | Ккал: 366.3



## **ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ - 190Р**

*Айсберг, романо, курица, черри, пармезан, соус цезарь*

Вес: 230гр. | БЖУ: 23.5/39.3/9.7 | Ккал: 485.9



# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



## ОМЛЕТ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ И БРОККОЛИ - 150Р

Вес: 250гр. | БЖУ: 20.2/21.2/6.5 | Ккал: 296

## ЗАПЕКАНКА С КАРАМЕЛЬНОЙ ГРУШЕЙ - 210Р

*Обезжиренный творог, манная крупа, груша, кокосовый сироп без сахара*

Вес: 170гр. | БЖУ: 9.7/6.8/24.1 | Ккал: 187.6



## СЫРНИКИ - 210Р

*Сырники подаются с фруктами и сметаной*

Вес: 200гр. | БЖУ: 14.8/8.9/19.4 | Ккал: 220



# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



## ЙОГУРТОВЫЙ СУП С БАТАТОМ - 230Р

*Греческий йогурт, огурец, батат,  
куриное филе*

Вес: 190гр. | БЖУ: 24.3/3.9/14 | Ккал: 187.2

## ФРИКАДЕЛЬКИ С ПЮРЕ - 230Р

*Куриные фрикадельки,  
с картофельным пюре*

Вес: 150гр. | БЖУ: 11.1/16.4/14.1 | Ккал: 214.6



## МИНИ ПИЦЦА 10 СМ - 190Р

*Колбаса, пармезан, корнишоны,  
томатный соус*

Вес: 180гр. | БЖУ: 27.9/23.7/79.8 | Ккал: 648



**КОФЕ**

Эспрессо двойной	60мл.   100P
Американо	250мл.   110P 350мл.   130P
Капучино	350мл.   199P 450мл.   230P
Латте	350мл.   199P 450мл.   230P
Флэт Уайт	250мл.   210P
Малина Кокос	350мл.   230P
Ванильный Айс Латте	350мл.   200P 450мл.   230P
Бамбл	350мл.   300P
Эспрессо-тоник	350мл.   250P 450мл.   290P
Фильтр кофе	350мл.   170P

**РАФ**

Ваниль	350мл.   270P 450мл.   300P
Халва	350мл.   270P 450мл.   300P
Пряный	350мл.   270P 450мл.   300P
Арахис	350мл.   270P 450мл.   300P

**НЕ КОФЕ**

Какао с маршмеллоу	350мл.   220P 450мл.   250P
Горячий шоколад	120мл.   210P
Матча	350мл.   220P 450мл.   250P
Айс матча	350мл.   220P 450мл.   250P
Куркума Латте	350мл.   220P 450мл.   250P

**ЛИСТОВОЙ ЧАЙ**

Лун цзин	800мл.   350P
Юэ Гуан Бай	800мл.   350P
Те Гуань Инь Мао Ча	800мл.   350P
Дян Хун	800мл.   350P
Травяной чай	800мл.   350P
Молочный улун	800мл.   350P
Габа янтарь	800мл.   350P
Шу пуэр	800мл.   350P

**ЧАЙ**

Малина с базиликом и жасмином	800мл.   490P
Облепиха с медом	800мл.   490P
Пряный чай	800мл.   490P
Клубника с апельсином	800мл.   490P

**ЛИМОНАДЫ**

Малина улун	400мл.   300P
	1000мл.   600P
Клубника апельсин	400мл.   300P
	1000мл.   600P
Абрикос розмарин	400мл.   300P
	1000мл.   600P
Манго базилик	400мл.   300P
	1000мл.   600P

**СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ**

Апельсин	300мл.   300P
Грейпфрут	300мл.   300P

**СМУЗИ**

Банан - груша	400мл.   350P
Яблоко - грецкий орех	400мл.   350P
Банан - кокос	400мл.   350P
Апельсин - манго	400мл.   350P

**МИЛКШЕЙКИ**

Кофейный	400мл.   450P
Клубничный	400мл.   350P
Ореховый	400мл.   350P

**ВОДА**

Байкал газ/ не газ	500мл.   240P
	750мл.   320P