



МЕНЮ

НАДО ПОДУМАТЬ

МЕСТО СИЛЫ, ВКУСА И ЛЮБВИ



У любого из нас есть
прекрасный мир
и это повод для счастья

ЗАВТРАКИ

С яйцом/каши/сладкое



Овсяная каша (Сливочное масло,молоко,вода)	170 р.
Гречневая каша (Сливочное масло,молоко,вода)	190 р.
Рисовая каша с черникой (кокосовое молоко, кокосовые сливки черника, свежие ягоды)	240 р.
Гранола с натуральным йогуртом (Йогурт, ягоды)	170 р.
Зерновой тост с форелью (яйцо пашот, форель слабосоленая, авокадо, руккола, голландез)	370 р.
Завтрак с индейкой (тортилья, яйца, риккота, индейка, авокадо, микс)	390 р.
Яичница кюкю (зелень, яйца, сметана, микс, вяленые томаты, огурец)	240 р.
Блинчики Креп Сюзет (Сливочное масло, апельсиновая цедра, апельсиновый сок, мороженое)	350 р.
Сырники со сметаной	240 р.

СБОРНЫЙ ЗАВТРАК

Я сам



ОСНОВА

Глазунья	90 р.
Скрембл	110 р.
Картофель фри	70 р.

БЕЛОК

Форель слабосоленая	190 р.
Курица су-вид	120 р.
Куриные купаты	120 р.
Креветки	130 р.

ОВОЩИ

Томаты	80 р.
Огурцы	50 р.
Стручковая фасоль	60 р.
Авокадо	80 р.
Цукини	50 р.

ПОЛЕГЧЕ

Детки/сендвичи/круассаны



Картошка фри	140 р.
Наггетсы с картофелем фри	290 р.
Хот-дог с картофелем фри (Ранч, барбекю/сырный соус, булка, купата, лук жаренный, айсберг, фри)	280 р.
Сырная паста (Плавленый сыр, пармезан, оливковое масло, голландский сыр)	270 р.
Суп-лапша с курицей (Лапша, куриное филе, бульон, укроп)	220 р.
<hr/>	
Круассан с тунцом и моцареллой (Тунец консервированный в собственном соку, вяленые томаты, моцарелла, руккола, творожный сыр, медово-горчичная заправка)	360 р.
Круассан с форелью и гуакамоле (Сыр творожный, огурцы, айсберг, гуакамоле, ранч, форель слабосоленая)	350 р.
Сендвич с уткой и карамелизированной грушей (медово-горчичная заправка, ранч, утка, вяленые томаты, голландский сыр, руккола, карамельная груша)	390 р.
Сендвич с курочкой су-вид (Тост, сыр, томаты, айсберг, курица су-вид, ранч)	260 р.

ПОЛЕГЧЕ

Салаты/супы



Теплый салат с баклажанами

(Баклажан, микс салата, заправка, сиртаки, крахмал, семена подсолнечника)

350 р.

Теплый салат с куриным бедром
и ананасами

(Куриное бедро, ананасы, черри, микс салата, заправка, кокосовое молоко, арахис, бальзамик)

370 р.

Пикантный салат с индейкой

(Микс, болгарский перец, свит чили, черри, авокадо, индейка в крахмале, унаги, кунжут)

390 р.

Зеленый салат с креветками

(Кедровые орехи, креветки, руккола, вяленые томаты, песто, пармезан, оливковое масло)

440 р.

Авторский нисуаз

(Микс, томаты, авокадо, медовый горчичный соус, оливковое масло, стручковая фасоль, яйцо, тунец консервированный в собственном соку)

410 р.

Авторский том-ям

(Рис, креветки, шампиньоны, черри, кокосовое молоко, паста том ям, куриный бульон, кунжут, рыбный соус)

390 р.

Суп лапша с курицей

(Лапша, куриное филе, бульон, укроп)

220 р.

Чечевичный крем-суп

(Чечевица, лук, томаты, морковь, томатная паста, сахар, лимонный фреш)

340 р.

Зеленый суп

(лук, стебель брокколи, горошек, шпинат сливочное масло)

290 р.

ПОСЕРЬЁЗНЕЕ

Пасты/горячее



Паста сырная

(Плавленый сыр, пармезан, оливковое масло, голландский сыр)

270 р.

Паста с креветками и соусом песто

(Креветки, баветте, цукини, сливки, пармезан, песто)

380 р.

Паста томатная с базиликом

(Базилик, лук красный, чесночное масло, сливочное масло, пармезан, баветте, запеченные черри)

340 р.

Паста с куриным бедром и вялеными томатами

(Томаты вяленые, куриное бедро, паста, сливки, баветте, мускатный орех, пармезан, чесночное масло)

360 р.

Стейк из лосося с опаленным брокколи

(Лосось, брокколи, гуакомоле, лимонный фреш)

790 р.

Гречотто

(Лук, грибы белые, томаты, тимьян, гречка, сливки, пармезан, базилик)

350 р.

Бефстроганов с картофельным пюре

(Пюре, молоко, горчица зернистая, сливки, замес мясной)

420 р.

ПП стейк из куриной грудки с миксом салата

(Курица су-вид, микс салата, оливковое масло, черри, авокадо, барбекю)

410 р.

Булгур с куриным бедром и овощами в соусе барбекю

(Булгур, кабачки, болгарский перец, шампиньоны, сливочное масло, барбекю)

370 р.

ДЕСЕРТЫ



ПП (сладко & полезно)

Сникерс торт	380 р.
Меренговый рулет	350 р.
ПП эскимо (манго-маракуйя, банан-шоколад, сникерс, картошка)	280 р.
Кето чизкейк	350 р.
Мини трайфл (соленая карамель, клубника в сливках)	240 р.

НАЧНУ С ПОНЕДЕЛЬНИКА

Круассаны с начинкой (фисташка, малина, черника, миндаль, ваниль, шоколад, классический без начинки)	210 р.
Чизкейк манго-маракуйя	270 р.
Чизкейк малина-пармезан	270 р.