

Поке от Шефа

New

Гребешок - креветка



234 г **590**
КК:420 Б:17 Ж:23 У:38

314 г **690**
КК:578 Б:24 Ж:31 У:51

434 г **790**
КК:735 Б:31 Ж:36 У:72

- Рис • Соус манго • Креветка су-вид
- Гребешок обожженный • Персик • Черри
- Яйцо перепелиное маринованное
- Бобы эдамаме • Кешью • Лепестки миндаля

New

Острая креветка 🌶️🌶️🌶️



238 г **520**
КК:385 Б:15 Ж:22 У:31

329 г **620**
КК:541 Б:21 Ж:32 У:42

420 г **720**
КК:677 Б:25 Ж:38 У:59

- Фунчоза • Соус ореховый • Соус манго
- Креветка су-вид • Авокадо • Морковь по-корейски
- Капуста ким-чи • Арахис

New

Трюфельный тунец 🌶️🌶️



245г **590**
КК:400 Б:13 Ж:21 У:39

335 г **690**
КК:576 Б:21 Ж:32 У:52

470 г **790**
КК:792 Б:29 Ж:41 У:77

- Рис • Соус трюфельный понзу • Соус ореховый
- Тунец маринованный • Авокадо
- Ананас ким-чи • Лук фри

New

Чикен попкорн 🌶️🌶️🌶️



228 г **420**
КК:313 Б:12 Ж:12 У:39

319 г **520**
КК:448 Б:18 Ж:17 У:55

450 г **620**
КК:588 Б:24 Ж:20 У:78

- Рис • Соус апельсиновый лимонграсс
- Соус цитрусовый терияки • Чикен попкорн
- Ананас ким-чи • Коул слоу • Бобы эдамаме
- Черри • Кешью • Кунжут

Поке

Лосось Креветка



258 г	590
КК:476 Б:13 Ж:29 У:41	
349 г	690
КК:666 Б:18 Ж:41 У:55	
480 г	790
КК:864 Б:24 Ж:51 У:78	

- Рис • Микс лосось-креветка • Соус соево-кунжутный
- Соус моку айоли • Манго • Гуакамоле • Чука
- Имбирный крем-чиз • Кешью • Кунжут

Лосось Тунец



255 г	590
КК:375 Б:16 Ж:20 У:34	
356 г	690
КК:516 Б:22 Ж:28 У:45	
497 г	790
КК:703 Б:29 Ж:36 У:66	

- Рис • Микс лосось-тунец • Соус соево-кунжутный,
- Соус цитрусовый терияки • Бобы эдамаме
- Гуакамоле • Коул слоу • Имбирный крем-чиз
- Манго • Кунжут • Нори

Креветка



250 г	560
КК:350 Б:14 Ж:14 У:42	
330 г	660
КК:473 Б:19 Ж:18 У:59	
450 г	760
КК:608 Б:23 Ж:20 У:83	

- Рис • Креветка су-вид / темпура
- Соус кисло-сладкий • Имбирь • Манго
- Авокадо • Чука • Кешью • Кунжут

Креветка Катаифи



284 г	560
КК:574 Б:16 Ж:34 У:50	
372 г	660
КК:769 Б:21 Ж:47 У:64	
510 г	760
КК:981 Б:27 Ж:57 У:90	

- Рис • Креветка катаифи • Соус лю-гай
- Соус кисло-сладкий • Хумус из кукурузы
- Ананас карамелизированный • Имбирный крем-чиз
- Апельсин • Макадамия • Лепестки миндаля

Тунец



247 г	530
КК:489 Б:13 Ж:32 У:37	
332 г	630
КК:700 Б:19 Ж:48 У:49	
457 г	730
КК:897 Б:24 Ж:58 У:70	

- Рис • Тунец маринованный • Соус спайс
- Гуакамоле • Манго • Чука • Имбирь
- Кешью • Кунжут • Нори

Дальневосточный гребешок



245 г	590
КК:460 Б:15 Ж:29 У:35	
340 г	690
КК:650 Б:22 Ж:42 У:46	
475 г	790
КК:828 Б:28 Ж:50 У:68	

- Рис • Гребешок обожжённый • Соус тобико
- Бобы эдамаме • Ананас карамелизированный
- Апельсин • Черри • Кешью • Лепестки миндаля

Если у вас есть аллергия, пожалуйста, сообщите нам

Поке

Лосось



250 г	590
КК:452 Б:13 Ж:30 У:32	
345 г	690
КК:632 Б:19 Ж:43 У:42	
480 г	790
КК:827 Б:26 Ж:53 У:61	

- Рис • Лосось • Соус тобико • Манго
- Авокадо • Яйцо перепелиное (маринованное)
- Коул слоу • Огурец слайс • Лепестки миндаля

Обоженный Лосось



250 г	590
КК:452 Б:13 Ж:30 У:32	
345 г	690
КК:632 Б:19 Ж:43 У:42	
480 г	790
КК:827 Б:26 Ж:53 У:61	

- Рис • Лосось обоженный • Соус тобико • Манго
- Авокадо • Яйцо перепелиное (маринованное)
- Коул слоу • Огурец слайс • Лепестки миндаля

Острый Лосось



215 г	540
КК:410 Б:10 Ж:26 У:34	
295 г	640
КК:575 Б:14 Ж:38 У:43	
410 г	740
КК:749 Б:19 Ж:47 У:62	

- Рис • Лосось • Соус спайс
- Огурцы битые • Апельсин
- Лук маринованный • Лук фри

Очень острый Лосось



250 г	590
КК:536 Б:12 Ж:36 У:41	
345 г	690
КК:728 Б:16 Ж:50 У:54	
470 г	790
КК:929 Б:21 Ж:60 У:76	

- Рис • Лосось • Соус спайс • Капуста ким-чи • Ананас карамелизированный
- Огурцы битые
- Авокадо • Лук фри • Орех кедровый

Лосось крем-чиз



242 г	560
КК:430 Б:15 Ж:24 У:39	
332 г	660
КК:581 Б:21 Ж:33 У:51	
472 г	760
КК:796 Б:28 Ж:43 У:75	

- Рис • Лосось • Соус лю-гай
- Бобы эдамаме • Огурец слайс
- Имбирный крем-чиз • Коул слоу
- Начос • Кунжут • Нори

Крокеты из лосося



255 г	440
КК:429 Б:12 Ж:18 У:54	
345 г	540
КК:577 Б:17 Ж:25 У:71	
485 г	640
КК:781 Б:23 Ж:32 У:100	

- Рис • Крокеты из лосося • Соус лю-гай
- Кукуруза • Черри • Огурец слайс
- Коул слоу • Начос • Кунжут

Если у вас есть аллергия, пожалуйста, сообщите нам

Поке

Ростбиф



260 г	590
КК:367 Б:15 Ж:20 У:32	
365 г	690
КК:493 Б:22 Ж:27 У:42	
500 г	790
КК:631 Б:29 Ж:32 У:57	

- Булгур, Ростбиф • Соус ореховый • Черри
- Лук маринованный • Шпинат • Фасоль красная
- Коул слоу • Кукуруза • Лук фри • Кунжут

Курица Тандори



245 г	420
КК:373 Б:13 Ж:20 У:35	
350 г	520
КК:509 Б:19 Ж:27 У:48	
475 г	620
КК:643 Б:23 Ж:31 У:68	

- Рис • Курица тандори • Соус кокосовый карри
- Черри • Фасоль красная • Шпинат
- Огурцы битые • Лук маринованный
- Кешью • Лепестки миндаля

Поке в корейском стиле

Говядина в корейском стиле



245 г	530
КК:483 Б:14 Ж:30 У:36	
350 г	630
КК:702 Б:20 Ж:45 У:49	
485 г	760
КК:937 Б:26 Ж:57 У:72	

- Рис • Говядина в корейском стиле
- Айоли-кочуджан • Грибы жареные • Огурцы битые
- Перец болгарский • Морковь по-корейски
- Цукини по-корейски • Шпинат жареный
- Яйцо перепелиное (жареное) • Кунжут

Капуста ким-чи + 50 ₺

Курица в корейском стиле



245 г	470
КК:397 Б:11 Ж:24 У:35	
350 г	570
КК:564 Б:15 Ж:35 У:46	
480 г	680
КК:746 Б:19 Ж:44 У:67	

- Рис • Курица тандори • Айоли-кочуджан
- Соус кисло-сладкий • Морковь по-корейски
- Огурцы битые • Цукини по-корейски
- Перец болгарский • Шпинат жареный
- Яйцо перепелиное (жареное) • Кунжут

Капуста ким-чи + 50 ₺

Тофу в корейском стиле



245 г	470
КК:398 Б:11 Ж:23 У:36	
350 г	570
КК:570 Б:16 Ж:34 У:50	
480 г	690
КК:758 Б:21 Ж:43 У:72	

- Рис • Тофу • Айоли-кочуджан
- Цукини по-корейски • Морковь по-корейски
- Перец болгарский • Огурцы битые
- Шпинат жареный
- Яйцо перепелиное (жареное) • Кунжут

Капуста ким-чи + 50 ₺

Если у вас есть аллергия, пожалуйста, сообщите нам

Поке-конструктор

Размер

Маленький | Средний | Большой

420 **520** **620**

1 Основа

Булгур	+20
Киноа	+40
Микс салата	+60
Рис	
Фунчоза	+40

2 Протеин

Лосось	+110
Лосось обожженный	+110
Микс лосось - креветка	+90
Микс лосось - тунец	+90
Микс тунец-креветка <i>New</i>	+90
Микс гребешок-креветка <i>New</i>	+90
Крокеты из лосося	+60
Тунец маринованный	+70
Креветка су-вид	+90
Креветки температура	+90
Креветка катаифи	+90
Гребешок обожженный	+110
Говядина в корейском стиле	+90
Ростбиф	+90
Курица тандори	+90
Чикен попкорн <i>New</i>	
Фалафель	
Тофу	+20

4 Хруст

Арахис	+10
Кешью	+20
Лук фри	
Макадамия	+30
Орех кедровый	+20

6 Соус

Айоли-кочуджан

Кочуджан - традиционная корейская соевая паста с добавлением острого перца. Мы решили поэкспериментировать и смешали ее с гавайским домашним айоле.

Кисло-сладкий

название говорит само за себя, не правда ли? В составе среди прочего, соевый соус, сладкий чили и кунжутное масло.

Кокосовый карри

соус индийской кухни, конечно, пряный, чуточку острый, с нежными нотками кокоса и лайма. Рекомендуем к курице или мясу.

Лаймовый

самый легкий из наших соусов, готовим из растительного масла, соевого соуса и цитрусовых. Если лимит калорий на сегодня почти исчерпан - лучше соуса не придумать.

Лю-гай

не поверите, но так звали нашего первого шефа. Нам так понравился его фирменный рецепт, что другого названия у соуса быть просто не могло. Готовим из пастеризованных желтков, чили и много чего еще. Пряный, чуть-чуть острый, нежный по текстуре и безумно приятный на вкус.

Моку айоли

нежный микс домашнего айоле и нашего фирменного кисло-сладкого соуса. Все как всегда, только более тягуче и очень нежно.

Понзу

еще один легкий соус, обладает приятным вкусом свежей рыбы с легкой ноткой цитрусовых. В составе соевый соус и стружка тунца. Рекомендуем к поке с рыбой или морепродуктами.

Соево-кунжутный

соевый соус и кунжутное масло - всё гениальное просто.

Соус апельсин-лемонграсс *New*

Новый легкий соус от нашего шефа - свежий, цитрусовый, с легкой ноткой лимонграсса

Соус клубничный унаги *New*

Классический унаги с добавлением нежного клубничного вкуса, по-настоящему летний и безумно вкусный

Соус манго *New*

Тропический соус с добавлением спелого манго и фрэша лайма

3 Топпинг

Авокадо	+50
Ананас карамелизированный	+10
Ананас ким-чи <i>New</i>	+20
Апельсин	+20
Бобы эдамаме	+20
Брокколи	
Грибы жареные	+20
Гуакамолэ	+50
Имбирный крем-чиз	+30
Имбирь	
Капуста ким-чи	
Клубника <i>New</i>	+50
Коул слоу	
Кукуруза	
Лук маринованный	+50
Манго	+50
Манго-чили	
Морковь по-корейски	
Начос	
Огурцы битые	
Огурец слайс	
Перец болгарский	
Персик	+10
Редис	
Фасоль красная	
Хумус из кукурузы	
Цукини по-корейски	
Черри	
Чука	+30
Шпинат свежий	+10
Яйцо перепелиное (маринованное)	

5 Посыпка

Кунжут	
Лепестки миндаля	+10
Нори	

Соус ореховый *New*

Идеальный соус для ореховой души с арахисом и кунжутом

Соус трюфельный понзу *New*

Соевый соус с цитрусовым фрешем и трюфельным маслом

Соус цитрусовый терияки *New*

Терияки с ноткой апельсина и лайма - новый вкус всем известного соуса

Спайс

нежно-острый соус на яичной основе, с хлопьями чили и кунжутным маслом. Посвящается фанатам острых ощущений.

Тобико

соус на яичной основе, с добавлением икры тобико. Обладает легкими нотками свежих устриц и красной икры. Рекомендуем к поке с рыбой или морепродуктами.

Унаги

традиционный японский соус, карамельно-сладкий и одновременно соленый, с нотками пряностей и рыбы, тягучий по текстуре. Рекомендуем, конечно, к угрю, но и с другими морепродуктами или рыбой сочетается превосходно.