

ЗАВТРАКИ

ВЕСЬ ДЕНЬ

ПП БЛИНЧИКИ (3ШТ)	280
150 ГР GLUTEN FREE SUGAR FREE	
• СВЕЖИЕ ЯГОДЫ + СОЛЕНАЯ КАРАМЕЛЬ	100
• СВЕЖИЕ ЯГОДЫ + МЕД	100
• СВЕЖИЕ ЯГОДЫ + СМЕТАНА	100
• БАНАН + НУТЕЛЛА	100
• СЕМГА + АВОКАДО	190
• СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	90
СЫРНИКИ С СОЛЕННОЙ КАРАМЕЛЬЮ И ДОМАШНЕЙ ГРАНОЛЛОЙ	
210 ГР	
• ИЗ ТОФУ GLUTEN FREE SUGAR FREE LACTOSE FREE VEGAN	370
• ИЗ РИКОТТЫ GLUTEN FREE SUGAR FREE	380
БЕЗГЛЮТЕНОВАЯ ВАФЛЯ	
GLUTEN FREE SUGAR FREE LACTOSE FREE	
• С СЕМГОЙ, СОУСОМ ЧЕДДЕР И ЯЙЦОМ ПАШОТ (300ГР)	550
• С ПАСТРАМИ ИЗ ИНДЕЙКИ, СОУСОМ ЧЕДДЕР И ЯЙЦОМ ПАШОТ (250ГР)	520
• С РОСТБИФОМ, ШПИНАТОМ И ЧЕРРИ ПОД СОУСОМ ЧЕДДЕР (240ГР)	480
• С СОЛЕННОЙ КАРАМЕЛЬЮ И ДОМАШНЕЙ ГРАНОЛЛОЙ (170ГР)	440
КРУАССАН С СЕМГОЙ, ГОЛЛАНДСКИМ СОУСОМ И ЯЙЦОМ ПАШОТ	530
360 ГР	
БРУСКЕТТА С ГЛАЗУНЬЕЙ И АВОКАДО	390
210 ГР	
УТРЕННИЙ БУРГЕР	
290 ГР	
• С КУРИНЫМ БЕДРОМ	450
• С РОСТБИФОМ	490
ОЛАДЫ ИЗ ЦУККИНИ СО СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ	430
270 ГР GLUTEN FREE SUGAR FREE	
ФРИТТАТА С ЗАПЕЧЕННЫМ БАТАТОМ И РУККОЛОЙ	290
150 ГР GLUTEN FREE SUGAR FREE	
КАША	
SUGAR FREE	
• РИСОВАЯ НА КОРОВЬЕМ МОЛОКЕ 230 ГР	290
• РИСОВАЯ НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ 230 ГР	330
• ОВСЯНАЯ НА КОРОВЬЕМ МОЛОКЕ 330 ГР	280
• ОВСЯНАЯ НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ 330 ГР	320
КАША ПШЕННАЯ НА СЛИВКАХ С КАРАМЕЛЬЮ	350
360 ГР	

ЗАКУСКИ

ТАР ТАР ИЗ СЕМГИ С АВОКАДО	670
320 ГР SUGAR FREE	
БРУСКЕТТЫ С ТОМАТАМИ ПОД СЫРОМ ПАРМЕЗАН	330
310 ГР SUGAR FREE	
БРУСКЕТТА С РОСТБИФОМ	390
230 ГР SUGAR FREE	
БАТАТ ПО - ДЕРЕВЕНСКИ С СОУСОМ ЧЕДДЕР С МИКС САЛАТОМ	370
265 ГР GLUTEN FREE SUGAR FREE LACTOSE FREE VEGAN	

САЛАТЫ

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ 320 ГР GLUTEN FREE	410
САЛАТ С СЕМГОЙ И ПЕКАН 340 ГР GLUTEN FREE SUGAR FREE LACTOSE FREE	640
СТЕЙК САЛАТ С МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И МАНГО 260 ГР GLUTEN FREE SUGAR FREE LACTOSE FREE	570
РУККОЛА С КРЕВЕТКОЙ, АВОКАДО, СЫРОМ ПАРМЕЗАН ПОД СОУСОМ ПЕСТО С БАЛЬЗАМИЧЕСКИМ СОУСОМ 190 ГР GLUTEN FREE SUGAR FREE	490
ЗЕЛЕНЬ САЛАТ С ЭДАМАМЕ И АВОКАДО ПОД СОУСОМ ПЕСТО 165 ГР GLUTEN FREE SUGAR FREE LACTOSE FREE VEGAN	390
ЦЕЗАРЬ	
• С КУРИНЫМ БЕДРОМ (300 ГР)	460
• С КРЕВЕТКАМИ (265 ГР)	510

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ПАСТА СЛИВОЧНАЯ С СЕМГОЙ 300 ГР SUGAR FREE	520
ПАСТА ТОМАТНАЯ С МОРЕПРОДУКТАМИ 440 ГР SUGAR FREE	540
ПАСТА СЛИВОЧНАЯ С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ 290 ГР SUGAR FREE	420
НЕЖНЫЕ КОТЛЕТКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ, ШПИНАТОМ И ГРИБНЫМ СОУСОМ 430 ГР SUGAR FREE	490
КУРИНАЯ ГРУДКА С ГРИБНЫМ СОУСОМ ПОД СОУСОМ ТОМ ЯМ	
• С МИКС САЛАТОМ	420
• С БЕБИ КАРТОФЕЛЕМ	430
• С РИСОМ	420
330 ГР SUGAR FREE	
РИЗОТТО С МОРЕПРОДУКТАМИ 390 ГР SUGAR FREE	670
БУРГЕР С ПАСТРАМИ ИЗ ИНДЕЙКИ 430 ГР	560
БУРГЕР С ГОВЯЖЬЕЙ КОТЛЕТКОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ФРИ 630 ГР	760
СТЕЙК СТРИПЛОЙН С МИКС САЛАТА 190 ГР 160 ГР	960
СТЕЙК ДЕНВЕР С БЕБИ КАРТОФЕЛЕМ 190 ГР 160 ГР	980
ДОРАДО С ОВОЩАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ 480 ГР GLUTEN FREE SUGAR FREE LACTOSE FREE	950

ВО ВСЕМ ВАЖНА

MERA Kitchen

СУПЫ

СУП ТЫКВЕННЫЙ НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ С КРЕВЕТКАМИ 330 ГР GLUTEN FREE SUGAR FREE LACTOSE FREE	410
ТОМАТНЫЙ СУП С МОРЕПРОДУКТАМИ 380 ГР GLUTEN FREE SUGAR FREE LACTOSE FREE	430
МИНЕСТРОНЕ 380 ГР GLUTEN FREE SUGAR FREE LACTOSE FREE VEGAN	320
ДОМАШНЯЯ ЛАПША 280 ГР SUGAR FREE	250
СУП ГРИБНОЙ 350 ГР SUGAR FREE	380

К ЛЮБОМУ БЛЮДУ ВЫ МОЖЕТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ЗАКАЗАТЬ:

ЯЙЦО ПАШОТ	70
ГЛАЗУНЯ	70
СЕМГА (40 ГР)	200
АВОКАДО (40 ГР)	120
СЫР ТВОРОЖНЫЙ (30 ГР)	70
БЕБИ КАРТОФЕЛЬ (150 ГР)	180
МИКС САЛАТА (110 ГР)	190
СОУС (БАРБЕКЮ, СЫРНЫЙ, СЛАДКИЙ ЧИЛИ, КЕТЧУП)	70
ВЯЛЕННЫЕ ТОМАТЫ (10ГР)	120
ЖАРЕННЫЕ КРЕВЕТКИ (50ГР)	160
ХЛЕБ ЗЕРНОВОЙ (4 ШТ.)	80
СЫР ПАРМЕЗАН (15ГР)	70



БОНУСНАЯ СИСТЕМА

ИНСТАГРАММ
КБЖУ / ФОТО БЛЮД



ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ АЛЕРГИЯ НА КАКИЕ - ЛИБО ПРОДУКТЫ ПОЖАЛУЙСТА, СООБЩИТЕ НАМ ОБ ЭТОМ