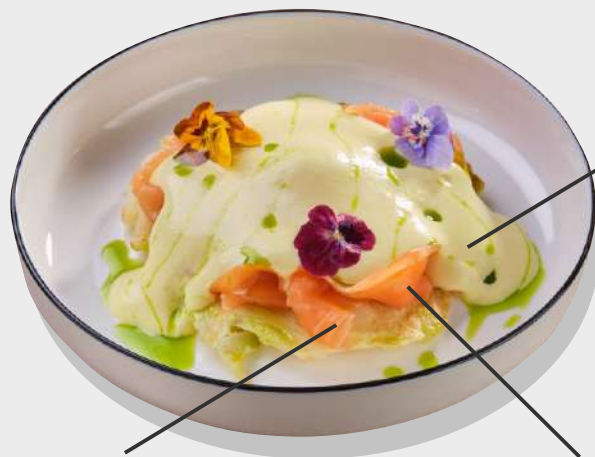


МЕИЮ



ИЗ ЯИЦ



Яйцо пашот
в соусе Голландез
на дранике с сёмгой

Б/Ж/У/Ккал: 17,1/20,0/13,7/303,1

175 гр **550 ₺**

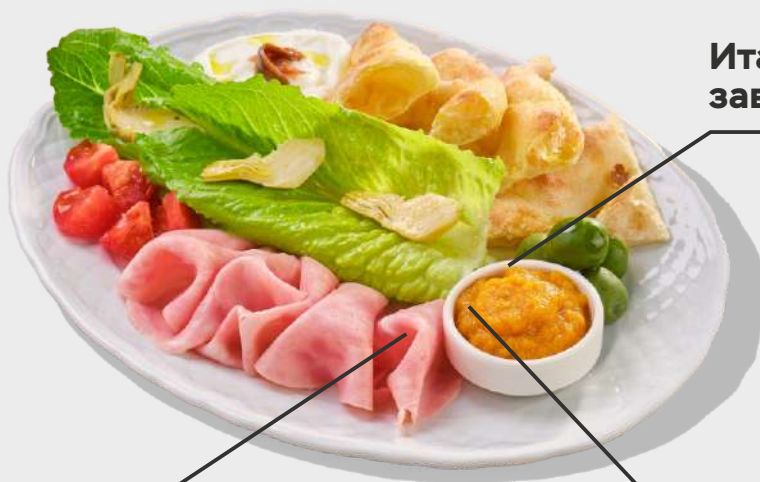
Шакшука
классическая



350 гр **390 ₺**

Б/Ж/У/Ккал: 21,1/39,7/20,2/522,2

ЗАВТРАКИ ВЕСЬ ДЕНЬ



Итальянский
завтрак

Б/Ж/У/Ккал: 15,1/25,5/12,5/340,1

250 гр **550 ₺**



**Омлет
со страчателлой**

Б/Ж/У/Ккал: 29,3/37,0/7,4/479,7

260 гр **450 ₺**



**Куриный бульон
с яйцом пашот
и круассаном**

Б/Ж/У/Ккал: 9,7/16,0/16,9/250,1

280 гр **320 ₺**

Глазунья из двух яиц

Б/Ж/У/Ккал: 11,4/17,0/0,7/201,9

100 гр **160 ₺**

Омлет из трёх яиц

Б/Ж/У/Ккал: 18,6/22,7/3,4/292,0

200 гр **250 ₺**

Скрэмбл

Б/Ж/У/Ккал: 18,6/22,7/3,4/292,0

200 гр **250 ₺**

ИЗ ТВОРОГА

Малиновые сырники с ягодами и взбитой сметаной



Б/Ж/У/Ккал: 14,9/18,9/33,4/363,1

235 гр **450 ₺**

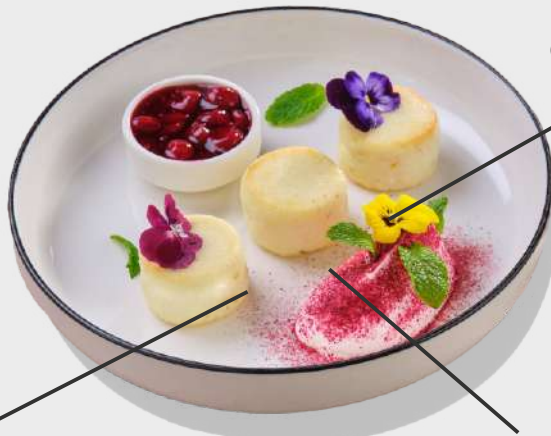
Сырники с заварным кремом и манго



250 гр **420 ₺**

Б/Ж/У/Ккал: 15,8/22,0/38,1/413,6

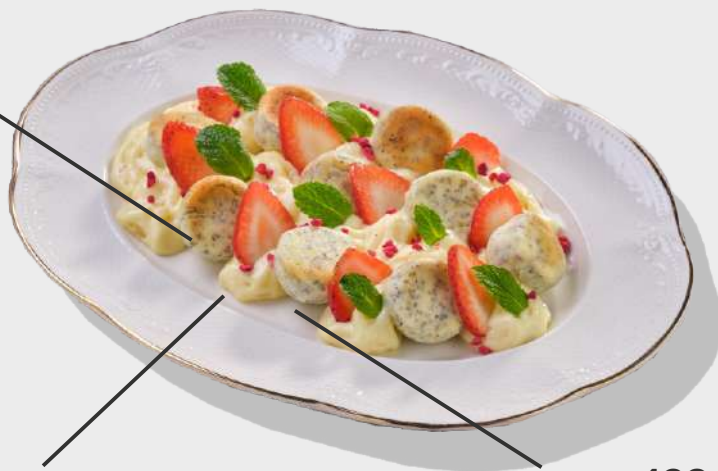
Безглютеновые сырники с цедрой лайма и вишнёвым соусом



Б/Ж/У/Ккал: 16,4/15,9/34,7/347,9

240 гр **390 ₺**

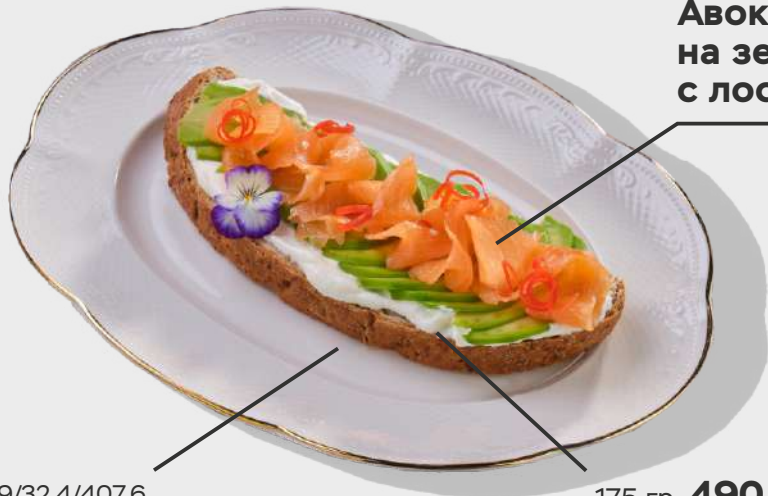
Маковые творобушки с кремом Наполеон и клубникой



Б/Ж/У/Ккал: 19,3/14,7/34,2/346,0

210 гр **420 ₺**

СЭНДВИЧИ И ТОСТЫ

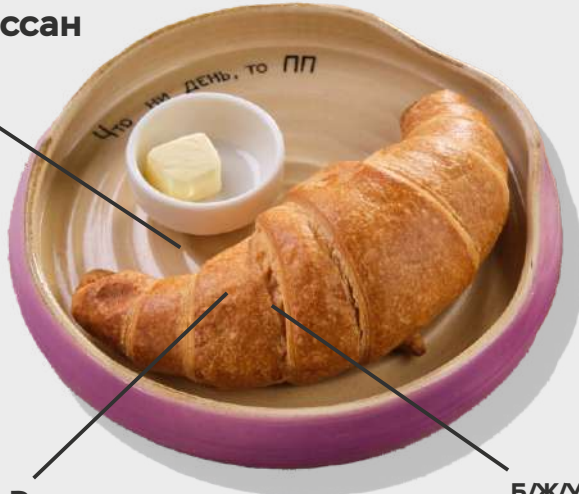


Авокадо-тост на зерновом хлебе с лососем

Б/Ж/У/Ккал: 13,5/24,9/32,4/407,6

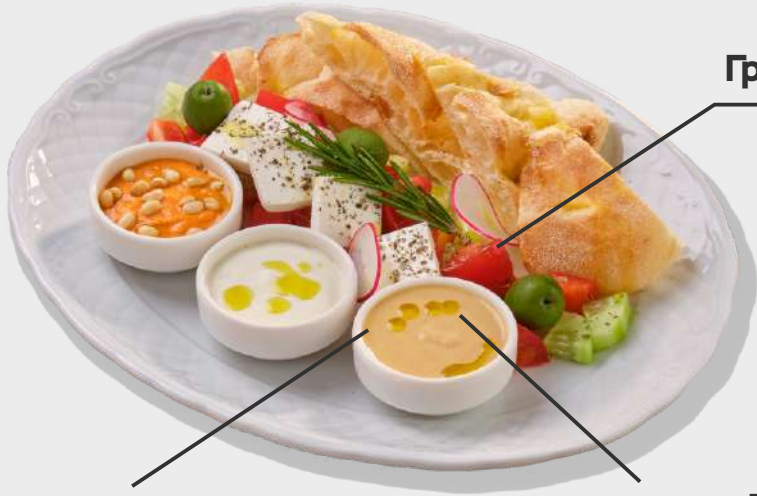
175 гр **490 ₺**

Французский круассан с маслом



60 гр **250 ₺**

Б/Ж/У/Ккал: 1,8/15,8/13,0/201,4



Греческий завтрак

Б/Ж/У/Ккал: 16,0/41,6/25,0/538,5

250 гр **550 ₺**

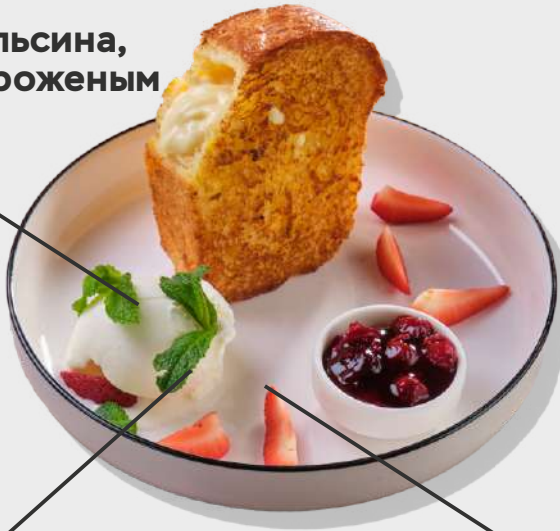
**Бриошь с креветками,
авокадо, яйцом пашот
и соусом Голландез**



Б/Ж/У/Ккал: 28,1/36,7/33,7/577,9

290 гр **550 ₹**

**Бриошь с цедрой апельсина,
заварным кремом, мороженым
и вишнёвым соусом**



210 гр **370 ₹**

Б/Ж/У/Ккал: 9,6/24,6/79,2/576,4

**Бриошь с беконом,
яйцом пашот
и соусом Голландез**



Б/Ж/У/Ккал: 19,9/42,8/31,6/591,0

240 гр **420 ₹**

БЛИНЧИКИ И ОЛАДУШКИ

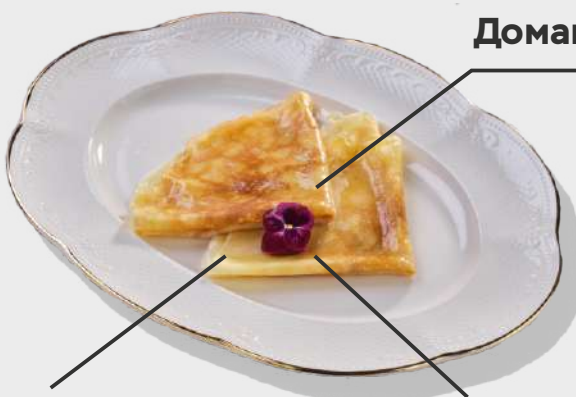
**Домашние блинчики
с мясом и сметаной**



230 гр **390 ₹**

Б/Ж/У/Ккал: 20,8/39,1/33,7/569,9

Домашние блинчики



Б/Ж/У/Ккал: 4,7/23,1/18,0/298,2

100 гр **100 ₹**

**Оладушки из цукини
со сметаной**



190 гр **350 ₹**

Б/Ж/У/Ккал: 8,4/32,7/5,5/349,6

**Оладушки из цукини
с курицей и сметанно-
йогуртовым соусом**



Б/Ж/У/Ккал: 18,6/18,4/6,2/264,5

215 гр **390 ₹**

КАШИ

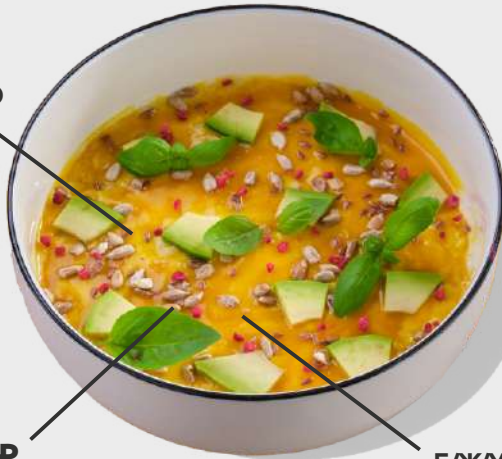


Томатная овсянка
с яйцом пашот
и пармезаном

Б/Ж/У/Ккал: 12,3/18,6/34,3/354,1

250 гр **390 ₺**

Овсяная каша
с манго и авокадо



300 гр **370 ₺**

Б/Ж/У/Ккал: 13,0/19,3/53,5/439,4

Рисовая каша
с голубикой, апельсином
и шоколадом



Б/Ж/У/Ккал: 8,4/13,8/63,4/411,2

300 гр **390 ₺**

Рисовая каша
с матчей, клубникой,
бананом и гранолой



300 гр **420 ₺**

Б/Ж/У/Ккал: 9,8/12,7/91,1/518,1

КАША НА ВОДЕ

4 Злака

Б/Ж/У/Ккал: 4,9/9,5/28,7/219,6
270 гр **250 ₹**

Овсяная

Б/Ж/У/Ккал: 8,3/10,4/59,0/362,4
270 гр **250 ₹**

Рисовая

Б/Ж/У/Ккал: 4,9/9,5/37,6/255,6
270 гр **250 ₹**

КАША НА МОЛОКЕ

4 Злака

Б/Ж/У/Ккал: 10,7/11,8/38,0/300,7
270 гр **250 ₹**

Овсяная

Б/Ж/У/Ккал: 12,2/17,5/53,9/421,5
270 гр **250 ₹**

Рисовая

Б/Ж/У/Ккал: 9,2/10,2/44,6/307,0
270 гр **250 ₹**

КАША НА КОКОСОВОМ

4 Злака

Б/Ж/У/Ккал: 7,2/36,4/44,8/535,9
270 гр **300 ₹**

Овсяная

Б/Ж/У/Ккал: 7,2/36,4/44,8/535,9
270 гр **300 ₹**

Рисовая

Б/Ж/У/Ккал: 7,2/36,4/44,8/535,9
270 гр **300 ₹**

НЕСЛАДКИЕ ДОБАВКИ

Бекон

Б/Ж/У/Ккал: 4,0/12,6/0,3/130,5
40 гр **80 ₹**

Сыр Фета

Б/Ж/У/Ккал: 6,8/9,6/0,0/113,4
40 гр **80 ₹**

Куриное филе

Б/Ж/У/Ккал: 8,3/4,8/0,0/75,9
40 гр **50 ₹**

Помидоры

Б/Ж/У/Ккал: 0,4/0,1/1,5/8,6
40 гр **50 ₹**

Огурцы

Б/Ж/У/Ккал: 0,3/0,0/1,0/5,6
40 гр **50 ₹**

Авокадо

Б/Ж/У/Ккал: 0,8/8,0/3,0/87,2
40 гр **150 ₹**

Перец болгарский

Б/Ж/У/Ккал: 0,5/0,0/2,0/10,3
40 гр **50 ₹**

Сёмга малосольная

Б/Ж/У/Ккал: 8,2/3,3/1,0/66,3
40 гр **250 ₹**

СЛАДКИЕ ДОБАВКИ

Груша

Б/Ж/У/Ккал: 0,2/0,1/4,1/18,2
40 гр **80 ₹**

Банан

Б/Ж/У/Ккал: 0,6/0,2/8,4/37,8
40 гр **80 ₹**

Яблоко

Б/Ж/У/Ккал: 0,2/0,2/3,9/17,8
40 гр **80 ₹**

Сгущёное молоко

Б/Ж/У/Ккал: 2,9/3,4/21,6/128,5
40 гр **80 ₹**

Клубника

Б/Ж/У/Ккал: 0,3/0,2/3,0/14,7
40 гр **100 ₹**

Малина

Б/Ж/У/Ккал: 0,2/0,1/1,7/8,2
20 гр **200 ₹**

Солёная карамель

Б/Ж/У/Ккал: 0,7/9,9/11,2/137,0
40 гр **70 ₹**

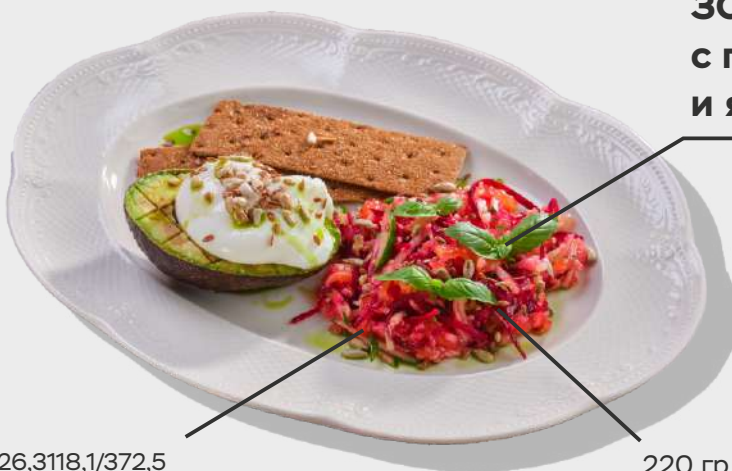
Соус вишнёвый

Б/Ж/У/Ккал: 0,2/0,1/17,8/72,3
40 гр **70 ₹**

Соус клубничный

Б/Ж/У/Ккал: 0,1/0,1/17,3/70,0
40 гр **70 ₹**

САЛАТЫ



**ЗОЖ-салат
с печёным авокадо
и яйцом пашот**

Б/Ж/У/Ккал: 16,0/126,3/118,1/372,5

220 гр **590 ₺**

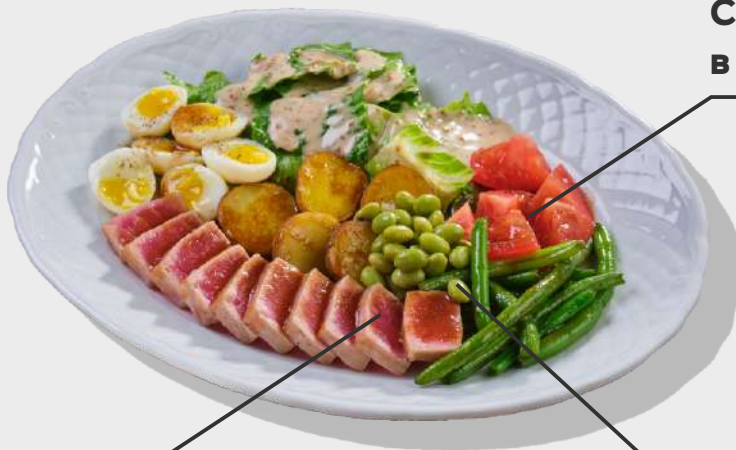
**Салат с хрустящими
баклажанами
и творожным сыром**



200 гр **590 ₺**

Б/Ж/У/Ккал: 5,1/14,3/32,6/279,2

ОСНОВНОЕ МЕНЮ



**Салат с тунцом
в стиле Нисуаз**

Б/Ж/У/Ккал: 23,2/15,6/11,2/316,0

220 гр **790 ₺**



**Салат с уткой,
клубникой и манго**

Б/Ж/У/Ккал: 19,5/38,6/19,9/505,0

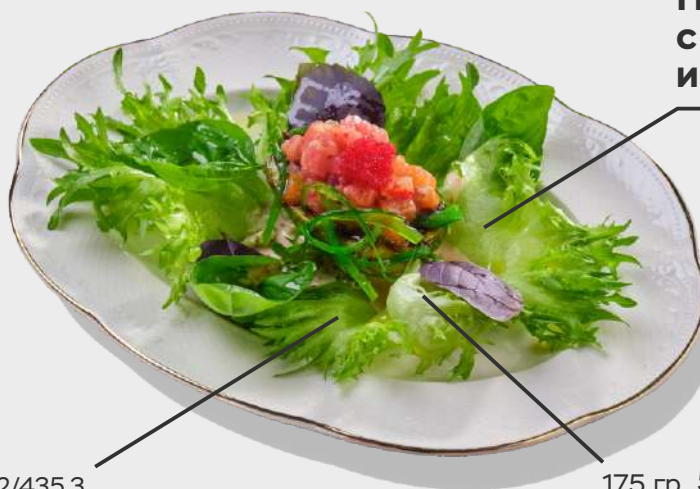
200 гр **690 ₺**

Греческий салат



220 гр **470 ₺**

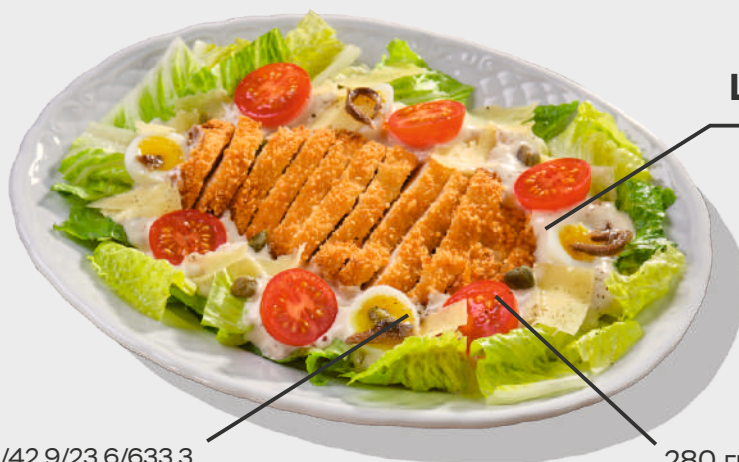
Б/Ж/У/Ккал: 8,9/24,9/7,8/291,2



**Печёный авокадо
с тартаром из тунца
и лосося**

Б/Ж/У/Ккал: 9,8/36,8/16,2/435,3

175 гр **550 ₺**



Цезарь с курицей

Б/Ж/У/Ккал: 38,1/42,9/23,6/633,3

280 гр **590 ₺**

Цезарь с креветками



280 гр **790 ₺**

Б/Ж/У/Ккал: 33,4/39,8/23,5/586,5

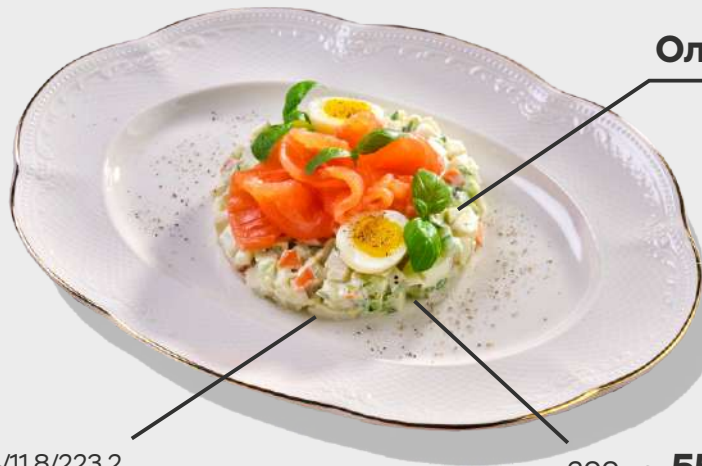


**Салат с креветками
и авокадо**

Б/Ж/У/Ккал: 23,2/43,7/12,6/537,0

230 гр **870 ₺**

Оливье с сёмгой



Б/Ж/У/Ккал: 9,9/19,4/11,8/223,2

200 гр **550 ₺**

Оливье с говядиной



230 гр **490 ₺**

Б/Ж/У/Ккал: 22,2/9,9/10,6/221,6

Винегрет постный

210 гр **350 ₺**

Б/Ж/У/Ккал: 3,8/23,9/14,1/286,7

Винегрет с малосольной сёмгой



Б/Ж/У/Ккал: 15,3/30,3/15,8/379,0

245 гр **520 ₺**

СУПЫ



Борщ с говядиной

Б/Ж/У/Ккал: 12,7/5,1/12,7/147,3

250 гр **390 ₺**

Тыквенный суп-пюре



Б/Ж/У/Ккал: 2,8/8,1/8,5/118,1

250 гр **350 ₺**



Томатный суп с морепродуктами

Б/Ж/У/Ккал: 14,3/9,0/8,0/170,3

320 гр **420 ₺**

Рыбный суп



Б/Ж/У/Ккал: 13,5/10,0/6,5/169,6

290 гр **490 ₺**

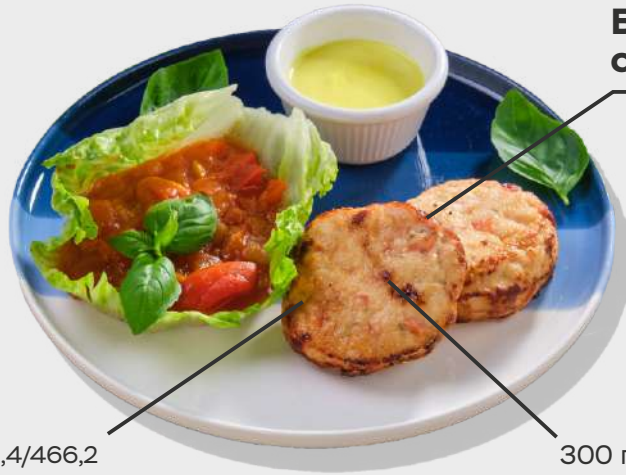
Дорада, запечённая на лимонах,
с овощами и ореховым соусом

300 гр **850 ₺**



Б/Ж/У/Ккал: 11,5/13,1/5,0/183,8

**Биточки из индейки
с лечо из баклажана**



Б/Ж/У/Ккал: 26,9/30,8/20,4/466,2

300 гр **650 ₺**

**Говядина по-строгановски
с рисом и шампиньонами**



300 гр **720 ₺**

Б/Ж/У/Ккал: 25,5/50,1/54,2/769,9

**Спинка лосося
с лапшой из кабачка**



Б/Ж/У/Ккал: 30,8/47,3/8,5/583,1

270 гр **1190 ₺**

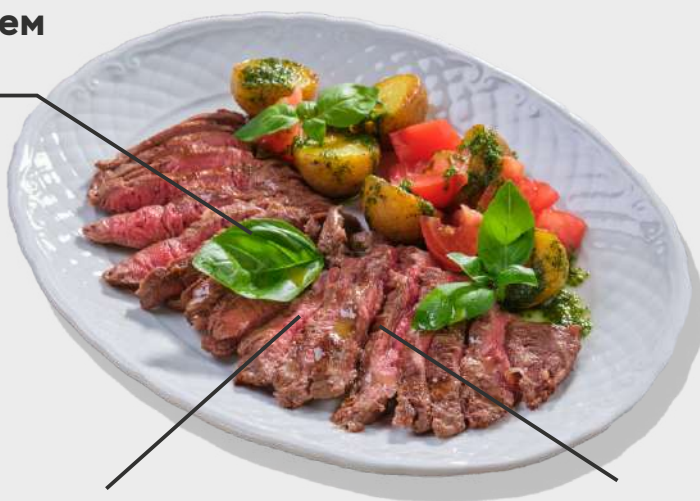
**Щёчки телёнка
с печёными овощами
и вишнёвым соусом**



Б/Ж/У/Ккал: 43,9/51,6/34,5/777,6

270 гр **790 ₺**

**Стейк Паук
с мини-картофелем
и соусом из трав**



300 гр **890 ₺**

Б/Ж/У/Ккал: 33,9/26,0/13,3/422,9

**Хрустящий тунец
с авокадо и сливочно-
шпинатным соусом**



Б/Ж/У/Ккал: 34,3/40,0/41,8/664,5

320 гр **850 ₺**

**Полба
с белыми грибами
и муссом Пармезан**



Б/Ж/У/Ккал: 16,7/48,3/7,5/531,7

250 гр **420 ₺**

**Утиная ножка
с салатом пак-чой, стручковой
фасолью и брусничным соусом**



370 гр **990 ₺**

Б/Ж/У/Ккал: 36,7,48,5/30,2/704,5

**Кальмар
с итальянским
лимонным соусом**



Б/Ж/У/Ккал: 36,1/42,1/8,7/558,2

280 гр **650 ₺**

Из куриного филе

Б/Ж/У/Ккал: 20,7/10,1/2,4/182,9

100 гр **370 ₺**

Из утки

Б/Ж/У/Ккал: 23,1/11,3/2,4/203,5

100 гр **490 ₺**

Из филе индейки

Б/Ж/У/Ккал: 16,4/9,7/2,4/162,8

100 гр **390 ₺**

Из судака

Б/Ж/У/Ккал: 18,3/10,1/2,4/173,6

100 гр **450 ₺**

Из кролика

Б/Ж/У/Ккал: 19,9/16,1/2,9/236,6

100 гр **450 ₺**

Из креветок

Б/Ж/У/Ккал: 18,9/13,5/3,1/210,0

100 гр **580 ₺**

Из телятины

Б/Ж/У/Ккал: 23,1/11,3/2,4/203,5

100 гр **470 ₺**

Из сёмги

Б/Ж/У/Ккал: 18,3/14,7/2,8/216,5

100 гр **790 ₺**



*Любые котлетки можно приготовить на пару или пожарить

МОРПРОДУКТЫ *

Кальмар

Б/Ж/У/Ккал: 13,7/27,3/16,7/267,4

100 гр **390 ₺**

Сёмга

Б/Ж/У/Ккал: 18,9/23,6/2,9/299,4

100 гр **850 ₺**

Дорада

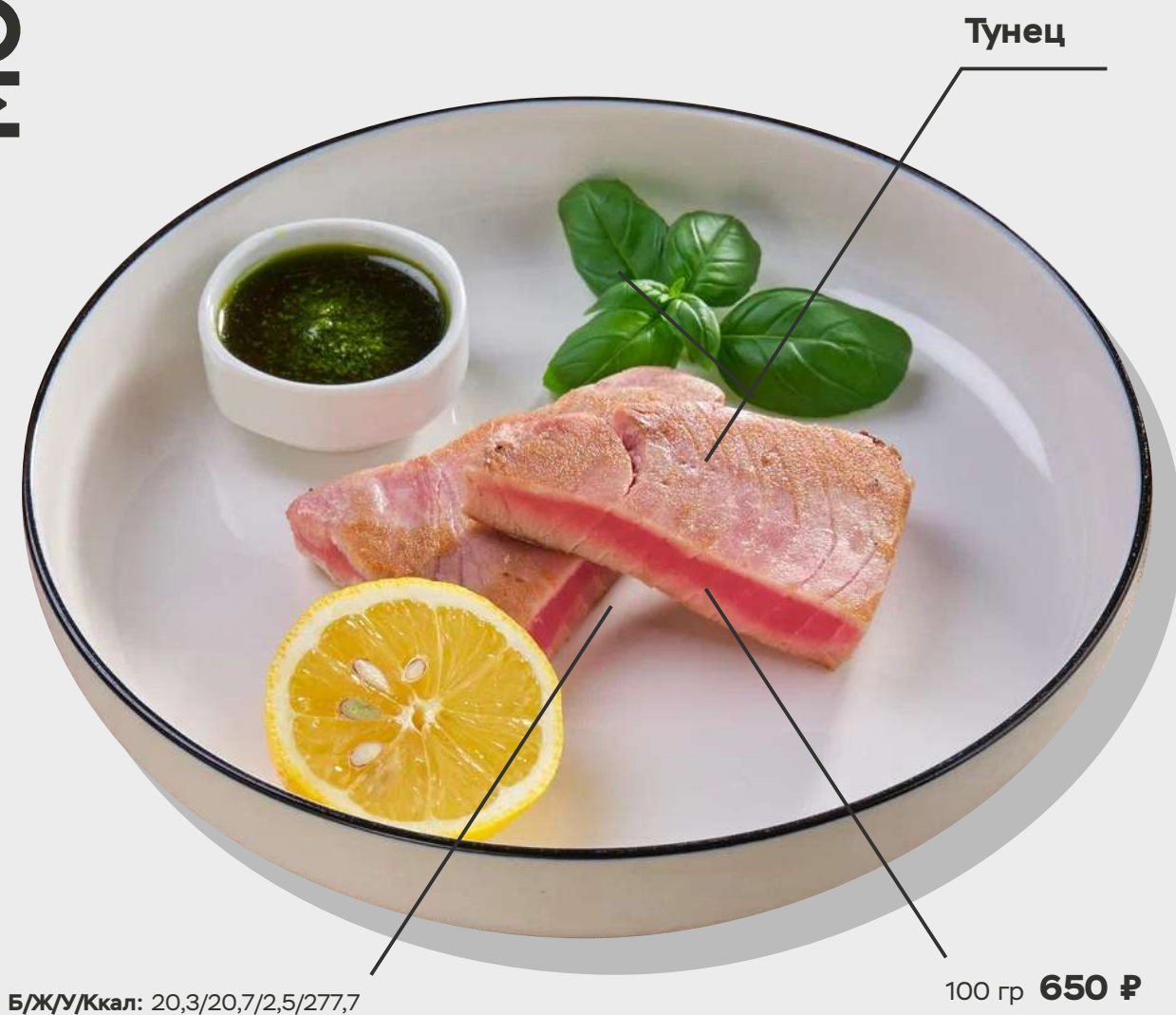
Б/Ж/У/Ккал: 16,6/20,6/2,8/263,4

100 гр **550 ₺**

Креветки

Б/Ж/У/Ккал: 18,6/18,3/2,5/248,9

100 гр **450 ₺**



***На гриле / на пару**

Цена за 100 гр сырого продукта, подается с соусом песто и лимоном

Картофельное пюре

Б/Ж/У/Ккал: 3,3/5,7/23,1/156,7

150 гр **150 ₹**

Греча отварная

Б/Ж/У/Ккал: 8,9/2,3/37,3/206,1

150 гр **150 ₹**

Пюре из цветной капусты

Б/Ж/У/Ккал: 4,0/1,9/13,5/87,7

150 гр **180 ₹**

Лапша из цукини

Б/Ж/У/Ккал: 2,4/0,3/5,1/33,1

150 гр **200 ₹**

Картофель молодой обжаренный

Б/Ж/У/Ккал: 3,3/9,4/19,2/175,0

150 гр **200 ₹**

Гречневая лапша

Б/Ж/У/Ккал: 6,4/10,1/28,6/230,6

150 гр **150 ₹**

Рис Жасмин

Б/Ж/У/Ккал: 4,7/0,1/54,8/237,8

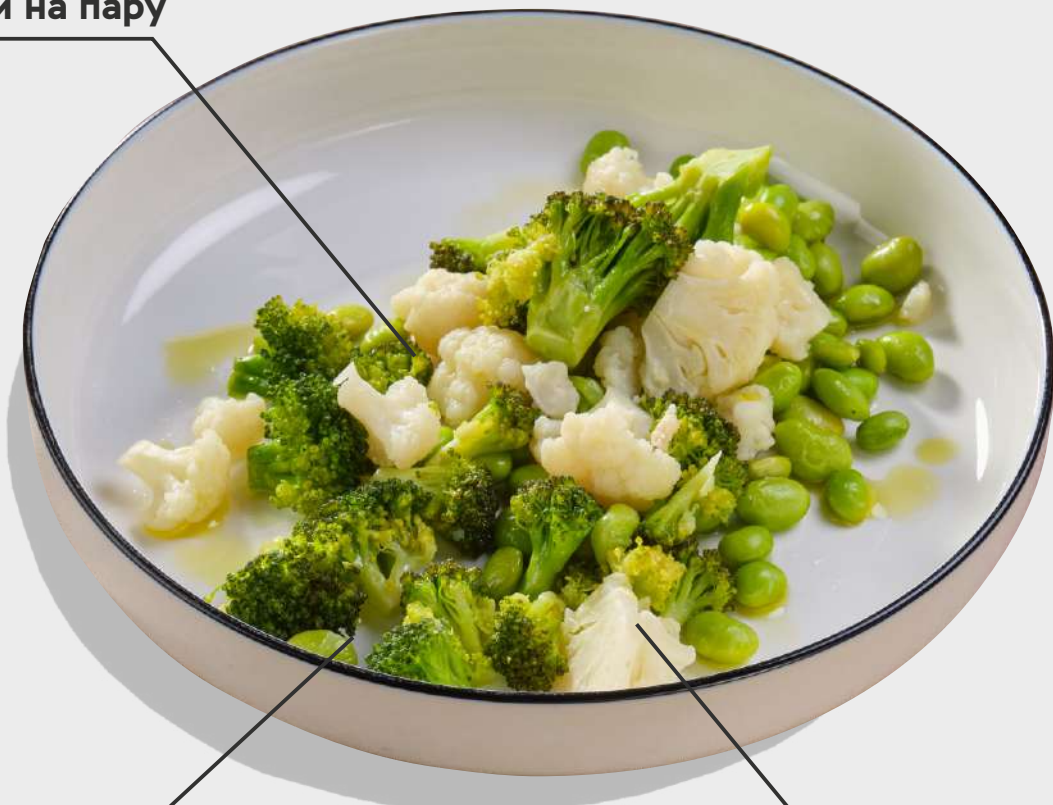
150 гр **150 ₹**

Дикий рис

Б/Ж/У/Ккал: 2,3/0,2/12,2/59,7

150 гр **300 ₹**

Овощи на пару



150 гр **300 ₹**

Б/Ж/У/Ккал: 4,5/3,3/10,7/90,3

СОУСЫ

Фета

Б/Ж/У/Ккал: 0,7/2,1/4,0/37,7

50 гр **100 ₺**



Брусничный

Б/Ж/У/Ккал: 0,3/0,3/11,1/48,4

50 гр **100 ₺**



Песто из трав

Б/Ж/У/Ккал: 1,4/19,5/3,0/193,3

50 гр **100 ₺**



Красное вино

Б/Ж/У/Ккал: 0,3/0,5/8,3/39,1

50 гр **100 ₺**



Сливочно-шпинатный

Б/Ж/У/Ккал: 1,2/11,6/2,7/120,1

50 гр **100 ₺**



Из печёных болгарских перцев

Б/Ж/У/Ккал: 0,7/0,8/6,0/33,7

50 гр **100 ₺**



ХЛЕБ

Булочка *(пшеничная / ржано-пшеничная / ржаная)*

Б/Ж/У/Ккал: 3,6/0,6/16,2/84,6

30 гр **50 ₺**

Хлеб безглютеновый

Б/Ж/У/Ккал: 0,6/0,7/11,1/53,4

25 гр **50 ₺**

Хлеб зерновой

Б/Ж/У/Ккал: 5,2/0,6/26,9/134,1

60 гр **50 ₺**

Хлебцы ржаные

Б/Ж/У/Ккал: 4,4/1,0/24,0/122,2

40 гр / 2 шт **50 ₺**

Хлебная корзинка



120 гр **100 ₺**

Б/Ж/У/Ккал: 12,0/2,1/55,9/290,5

ДЕСЕРТЫ

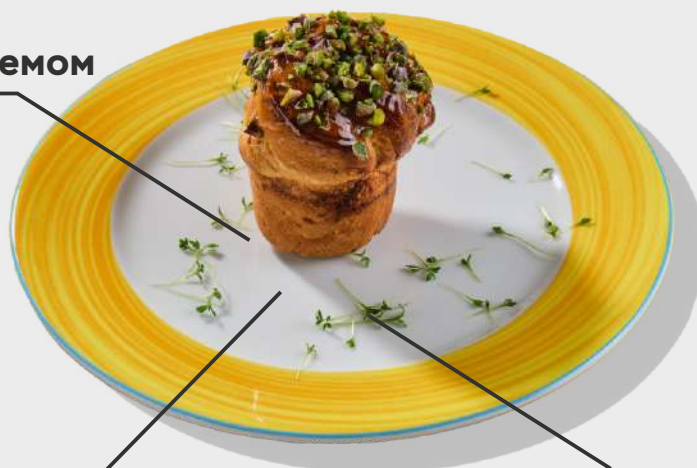


Анна Павлова

Б/Ж/У/Ккал: 4,0/2,6/47,6/230,2

220 гр **390 ₺**

Краффин
с фисташковым кремом



110 гр **320 ₺**

Б/Ж/У/Ккал: 8,5/16,4/43,2/354,3

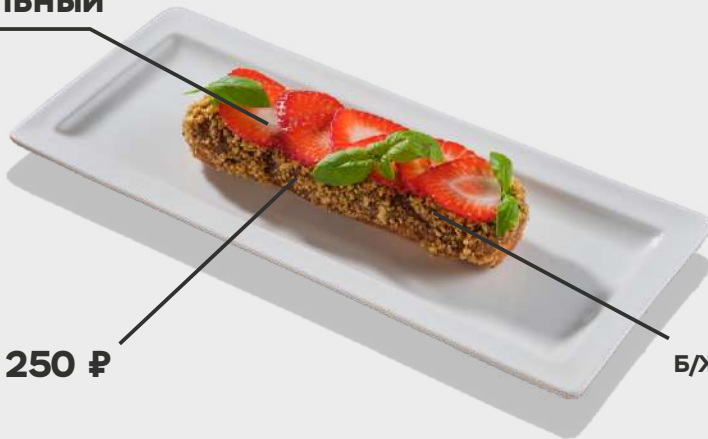
Тирамису
с рикоттой и клубникой



Б/Ж/У/Ккал: 6,7/23,4/35,8/380,9

140 гр **370 ₺**

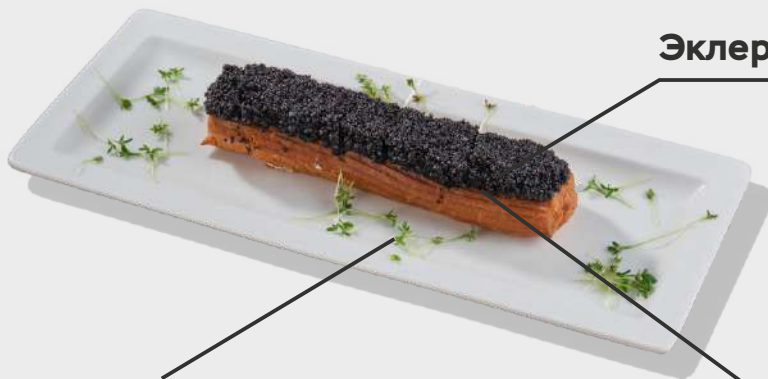
Эклер Карамельный



90 гр **250 ₺**

Б/Ж/У/Ккал: 6,0/29,1/18,4/359,6

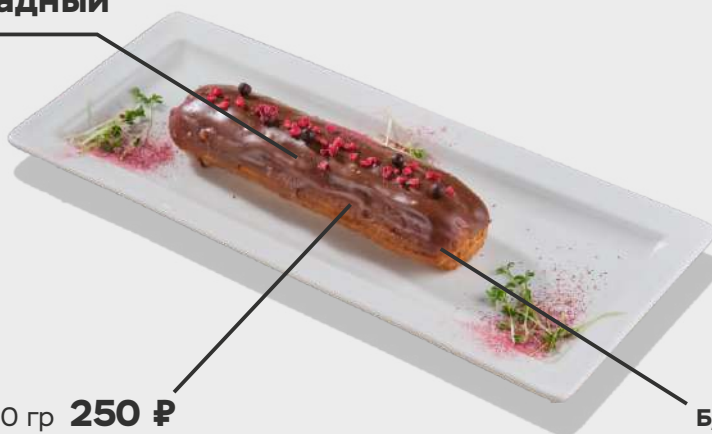
Эклер Маковый



Б/Ж/У/Ккал: 7,5/30,9/23,6/402,3

95 гр **250 ₺**

Эклер Шоколадный



80 гр **250 ₺**

Б/Ж/У/Ккал: 5,6/26,5/22,3/349,8

Трюфель с цукатами

Б/Ж/У/Ккал: 1,7/9,9/4,8/112,3

1 шт **90 ₺**

Конфета Пряная

Б/Ж/У/Ккал: 1,6/6,7/16,6/133,0

1 шт **90 ₺**

Трюфель с фундуком

Б/Ж/У/Ккал: 1,5/7,8/3,8/91,0

1 шт **90 ₺**

Конфета Баунти

Б/Ж/У/Ккал: 1,1/6,2/11,4/106,1

1 шт **90 ₺**



Мороженое

(ванильное / арахис-карамель / персик-абрикос)

50 гр **150 ₺**



Б/Ж/У/Ккал: 1,9/7,5/10,2/115,7

ЧЕРНЫЙ И ЗЕЛЕНый ЧАЙ

Ассам	400 мл	260 ₺
Эрл Грей	400 мл	260 ₺
Дворцовый пуэр	400 мл	260 ₺
Сенча	400 мл	260 ₺
Жасминовая жемчужина	400 мл	260 ₺
Молочный улун	400 мл	260 ₺

АВТОРСКИЙ ЧАЙ

Таежный с можжевельником	600 мл	380 ₺
Облепиха-имбирь	600 мл	380 ₺
Малина-имбирь	600 мл	380 ₺
Альпийский со смородиной	600 мл	380 ₺
Лесная сказка	600 мл	450 ₺
Брусничный	600 мл	450 ₺
Облепиховый	600 мл	450 ₺
Имбирный	200 мл	200 ₺

ЧАЙ ТРАВЯНОЙ

Природные травы	400 мл	260 ₺
Ромашка	400 мл	260 ₺
Иван-чай с облепихой и брусникой	400 мл	260 ₺
Гречишный	400 мл	260 ₺

КОФЕ

Эспрессо	50 мл	150 ₺
Двойной эспрессо	100 мл	190 ₺
Американо <small>молоко +30 ₺ / растительное молоко +90 ₺</small>	160 мл	170 ₺
Мокко	250 мл	300 ₺
Капучино <small>на растительном молоке +90 ₺</small>	200 мл	200 ₺
Латте <small>на растительном молоке +100 ₺</small>	250 мл	250 ₺
Раф	250 мл	300 ₺
Матча-латте <small>на растительном молоке +130 ₺</small>	250 мл	220 ₺
Какао с маршмеллоу	10 мл	260 ₺

СМУЗИ

Фруктовый (ананас, яблоко, мята, лимон)	250 мл	350 ₺
Моряк Попай (груша, шпинат, апельсин, мед)	250 мл	350 ₺
Пиνα Колада (ананас, банан, кокос, имбирь, куркума, ваниль)	250 мл	350 ₺
Ред фокс (манго, облепиха, апельсин, мята)	250 мл	350 ₺
Коко Джамбо (кокосовое молоко, банан, ананас, клубника)	250 мл	350 ₺
Берри бум (клюква, ананас, банан, мята)	250 мл	350 ₺

МИЛКШЕЙКИ

Миндаль / Ваниль / Лесной орех / Карамель / Банан / Шоколад	300 мл	300 ₺
---	--------	--------------

ФРЕШИ

Апельсин / Груша / Сельдерей / Яблоко / Морковь	250 мл	300 ₺
Грейпфрут	250 мл	450 ₺
Ананас	250 мл	700 ₺
Гранат	50 мл	240 ₺

ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ

Газировка в ассортименте	330 мл	250 ₺
---------------------------------	--------	--------------

ПОЛЕЗНЫЕ НАПИТКИ

Отвар плодов шиповника	400 мл	250 ₺
Морс облепиха / клюква-брусника	200 мл	150 ₺
Кисель лесные ягоды / клюква-брусника	200 мл	150 ₺
Витграсс (молодые побеги пшеницы)	50 мл	190 ₺

ЛИМОНАДЫ

Лимонад ацтеков	450 / 1000 мл	350 / 550 ₺
Облепиха-маракуйя	450 / 1000 мл	350 / 550 ₺
Летняя сказка	450 / 1000 мл	350 / 550 ₺
Лимонад классический	450 / 1000 мл	250 / 500 ₺

ВОДА

Руссо Квелле газированная / негазированная	250 / 750 мл	250 / 490 ₺
---	--------------	--------------------

Добро пожаловать в кафе комфортной еды **REDIS** – мы рады вас видеть!

Больше 10 лет назад наше кафе стало первым в Екатеринбурге заведением правильного питания. Но время и люди меняются: теперь мы думаем, что «правильная» еда – это комфортные вкусы, которые удивляют, радуют, иногда возвращают в детство или просто поддерживают вашу диету, если это нужно.

За кухню у нас отвечает шеф **Вячеслав Бондин**. Его философия – любить еду и получать от неё удовольствие.

Помимо цен и названий рядом с блюдами вы увидите КБЖУ. Они посчитаны сразу на целую порцию – мы позаботились заранее, чтобы вы не считали калории сами.

Сытные завтраки мы готовим в любое время суток: когда проснулись, тогда и начинайте день. Главное – чтобы было вкусно.

Приятного путешествия в мир комфортной еды! Ваш **REDIS** 



Доставка
rediscafe.com

