



ХРУСТЯЩИЙ БАКЛАЖАН

300 гр - **550 Р**

ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ

250 гр - **520 Р**

ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКОЙ

250 гр - **620 Р**

ЦЕЗАРЬ С СЕМГОЙ

250 гр - **720 Р**



Фрегата Латина

Салаты

ФИРМЕННЫЙ САЛАТ ОТ ШЕФА «ТБИЛИСИ»

отварная говядина, красная фасоль,
болгарский перец, грецкий орех,
грузинская салатная заправка,
свежая кинза и Много Любви

250 гр - **600 Р**

САЛАТ «ДАРЫ МОРЯ»

мидии в панцире, креветки,
кальмар, микс салата, авокадо

250 гр - **750 Р**

ТЕПЛЫЙ САЛАТ «ТАЙСКИЙ»

телячья вырезка, болгарский перец,
баклажан, цукини, огурец, помидор,
зеленый лук, тайский соус, кунжут

300 гр - **620 Р**



САЛАТ С РОСТБИФОМ

250 гр - **680 Р**

ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА

розовый помидор, огурец,
болгарский перец, острый перец,
свежая зелень

350 гр - **520 Р**

САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ

250 гр - **530 Р**





Фрегатта Латина

Холодные закуски

САЦИВИ
подается в теплом
виде с мясом курицы
350 гр - **650 Р**

КАПРЕЗЕ
сыр Моцарелла,
розовый помидор, песто
250 гр - **580 Р**

**СОЛЕНЬЯ
ПО-КАВКАЗСКИ**
красная капуста, цицак,
чеснок, помидор огурец
350 гр - **650 Р**



**БРУСКЕТЫ
С РОСТБИФОМ**
240 гр - **540 Р**

СЕМГА-АВОКАДО
240 гр - **540 Р**

ОВОЩНАЯ САЛЬСА
томатный конкасе,
авокадо, красный лук
240 гр - **500 Р**

СЛАБОСОЛЕНАЯ СЕМГА
подается со сливочным
маслом и чиабаттой
270 гр - **1150 Р**

**ПЛАТО
КАВКАЗСКИХ СЫРОВ**
сулугуни, копченый сулугуни,
брынза, чечил, копченый чечил
300 гр - **650 Р**

**ПЛАТО
ЕВРОПЕЙСКИХ СЫРОВ**
сыр с голубой плесенью,
камамбер, пармезан «грано
падано», маасдам, чеддер
350 гр - **920 Р**





Фрегата Латина

Горячие блюда



ГРИБНОЙ КРЕМ СУП

шампиньоны, сливки, бекон

400 гр - **650 Р**

ФИРМЕННАЯ УХА

семга, судак, сливки, черри

400 гр - **650 Р**



ХАРЧО ПО-ГРУЗИНСКИ

подается с грецким орехом
и ароматной кинзой, пикантный

400 гр - **500 Р**

КУРИНАЯ ЛАПША

400 гр - **430 Р**



ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА

100 Р

СУПЫ

БОРЩ

подается с беконом,
сметаной и чесноком

450 гр - **450 Р**

ОКРОШКА С ГОВЯДИНОЙ

ТАН: 400 гр - **450 Р**

КВАС: 300 гр - **450 Р**

ТОМ ЯМ

350 гр - **600 Р**



ПАСТЫ

КАРБОНАРА

спагетти, сливки, бекон,
яйцо, пармезан

250 гр - **540 Р**

ФЕТУЧИНИ

курица, грибы, черри,
пармезан, сливки

250 гр - **570 Р**

С ЧЕРНИЛАМИ

КАРАКАТИЦЫ

спагетти, пармезан, креветки,
черноморские мидии, сливки

250 гр - **720 Р**



Фрегата Латина

Горячие закуски

СЕВЕРНЫЕ КРЕВЕТКИ

ОТВАРНЫЕ

200 гр - **750 Р**

СКУМБРИЯ НА ГРИЛЕ

300 гр - **590 Р**

СТЕЙК СЕМГИ В ИКОРНО- -СЛИВОЧНОМ СОУСЕ

300 гр - **1350 Р**

ТЕЛЯТИНА

В СЛИВОЧНО-ГРИБНОМ СОУСЕ
С МОЛОДЫМ КАРТОФЕЛЕМ

300 гр - **690 Р**

БАРАБУЛЯ ЖАРЕНАЯ

200 гр - **690 Р**



ОДЖАХУРИ СО СВИНИНОЙ

400 гр - **650 Р**

ОДЖАХУРИ С ГРИБАМИ

400 гр - **600 Р**

ЧАШУШУЛИ

300 гр - **650 Р**

СОЛЯНКА ПО-ГРУЗИНСКИ

350 гр - **620 Р**



ГАРНИРЫ

КАРТОФЕЛЬ «БЭЙБИ» С ЧЕСНОКОМ И ЗЕЛЕНЬЮ

250 гр - **370 Р**

КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ

200 гр - **220 Р**

СПАРЖА

150 гр - **400 Р**



Фрегата Латина

Блюда Грузинской кухни

ЯИЧНИЦА ПО-КАВКАЗСКИ
(яйцо куриное, томат, болгарский
перец, острый перец, зелень)

300 гр - **380 Р**

ЛОБИО

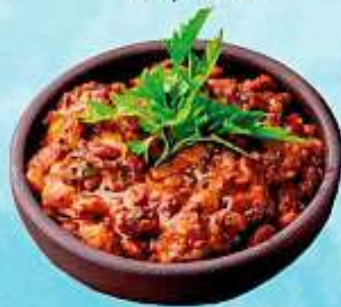
(горячее блюдо, подается
с красной капустой и лепешкой)

300 гр - **490 Р**

АДЖАПСАНДАЛ

(холодное блюдо)
(горячее блюдо)

250 гр - **350 Р**



КАВКАЗСКАЯ ЗАКУСКА

(бастурма, суджук, чипсы
из лаваша, соус цахтон)

200 гр - **590 Р**

РУЛЕТИКИ ИЗ БАКЛАЖАН

(ореховая начинка «Баже»)

150 гр - **330 Р**



HOT
ЦЫПЛЕНОК ЧКМЕРУЛИ
(в сливочном соусе)

450 гр - **760 Р**

ЦЫПЛЕНОК ТАБАКА

650 Р





Фрегата Латина
Рыба и морепродукты

**КРЕВЕТКИ ЖАРЕННЫЕ
В СОУСЕ «ТОМ ЯМ»**

250 гр - 870 Р

**ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ
В СОУСЕ «SWEET CHILI»**

250 гр - 850 Р



**МИДИИ
В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ**

300 гр - 760 Р

HOT
**МИДИИ
В ТОМАТНОМ СОУСЕ**

300 гр - 760 Р

**ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ
ПО-ТАЙСКИ**

250 гр - 850 Р



**МИДИИ
В СОУСЕ «ТОМ ЯМ»**

300 гр - 760 Р





ФРИТЮР

КАРТОФЕЛЬ ФРИ

(соусы: кетчуп,
сырный, на выбор)
200 гр - **250 Р**

НАГГЕТСЫ

7 шт - **350 Р**

ТОНКИЕ ГРЕНКИ К ПИВУ

(подается с соусом цахтон)
200 гр - **300 Р**

СЫРНЫЕ ПАЛОЧКИ

7 шт - **350 Р**

КРЫЛЬЯ КУРИНЫЕ В ПАНКО

7 шт - **320 Р**



Фрегата Латина

Горячие закуски



БУРГЕР от ШЕФА

550 гр - **999.99 Р**

ДОРАДО В КОКОНЕ ФЛАМБЕ (блюдо от шефа) **1490 Р**



СОУСЫ

50 гр

Аджика	
Абхазская	80 Р
Ткемали	80 Р
Сацебели	80 Р
Наршараб	100 Р
Цахтон	100 Р
Кетчуп	80 Р
Сырный	80 Р
Дзадзыки	100 Р





СВИНИНА

Шея	220 Р
Ребра	180 Р
Корейка	200 Р

КУРИЦА

Крылья	180 Р
Филе грудки	220 Р
Филе бедра	200 Р
Перепелка	1 шт/650 Р



Фрегата Латина

Мангал

(цена за 100 гр)
минимальный заказ 300 гр

МЯСНОЕ АССОРТИ

2,5 кг

Говядина, баранина,
свинина, курица,
куриный люля, овощи



ГОВЯДИНА

Вырезка	550 Р
Стейк Рибай	750 Р

БАРАНИНА

Каре	580 Р
Мякоть	420 Р





Фрегата Латина

ЛЮЛЯ

Курица	180 Р
Говядина	280 Р
Баранина	320 Р

Блюда на углях



РЫБА

Стейк сёмги	520 Р
Форель радужная	320 Р
Дорадо	360 Р
Креветки	620 Р

ОВОЩИ

На гриле	150 Р
Грибы	160 Р
Картофель с салом	100 Р
Аджапсандал	150 Р
Острый перец (цицак)	100 Р





Фрегата Латина

Хинкали

минимальная порция – 5 шт.

Хинкали классические
(свино–говяжьи)
1шт - **90P**

Хинкали говяжьи
1шт - **110P**

Хинкали с сыром
1шт - **100P**

Хинкали жареные
1шт - **100P**

Пельмени

(в порцию входит соус на выбор:
чесночный, красный, сметана)

250гр - **350P**



Хачапури

Хачапури по–Аджарски
450гр - **550P**

Хачапури по–Мезрельски
550гр - **700P**

Хачапури сыр–зелень
550гр - **750P**





Фрегата Латина

Неополитанская пицца

Маргарита

(томатный соус, сыр моцарелла,
орегано, пармезан, базилик)

550P



Пепперони

(томатный соус, колбаса пепперони,
сыр моцарелла, орегано,
пармезан, базилик)

650P

Карбонара

(сливочный соус, сыр моцарелла,
бекон, орегано, пармезан, базилик)

680P



4 сыра

(сливочный соус, сыр моцарелла,
сыр с голубой плесенью, сыр камамбер,
сыр пармезан, орегано, базилик)

750P





Фрегата Латина

Неополитанская пицца

Груша горгонзола
(сливочный соус, сыр моцарелла, груша,
сыр с голубой плесенью, рукола,
грецкий орех, мед)

800Р



Брезаола страчателла
(томатный соус, сыр моцарелла,
брезаола, сыр страчателла,
рукола, орегано, пармезан)

1050Р



Курица/грибы
(сливочный соус, сыр моцарелла,
мясо курицы, шампиньоны, черри, орегано,
пармезан, базилик)

680Р

Мясная
(томатный соус, сыр моцарелла, бекон,
ветчина, охотничьи колбаски, орегано,
пармезан, базилик)

780Р



