

лайт меню с ПОНЕДЕЛЬНИКА по ЧЕТВЕРГ



Завтраки с 8:00 до 19:00

Сэндвичи:

- **Сэндвич с окороком** 350p
сэндвич из зерновой булочки с окороком, жареным яйцом, сливочным хреном и свежими огурцами
- **Сэндвич с тунцом** 350p
сэндвич из зерновой булочки с майонезным соусом из тунца, маслинами, свежими огурцами и шпинатом
- **Сэндвич с лососем** 410p
сэндвич из зерновой булочки с творожным сыром, лососем, авокадо и зеленью

Сырники и не только ;)

- **Кокосовые сырники** 560p
классические творожные сырники на манной муке в кокосовой стружке, подаются с голубикой, сметаной и вареньем
- **Классические сырники** 430p
классические творожные сырники на рисовой муке, подаются с запеченной с медом грушей и сметаной
- **Греческий йогурт** 390p
греческий йогурт с гранолой и пюре из манго



Холодные напитки!

- АЙС американо _____ 200р
 - АЙС латте _____ 310р
 - АЙС капучино _____ 300р
 - АЙС матча латте _____ 370р
- *на альтернативном
молоке +70р
- ЭСПРЕССО апельсин _____ 350р
 - ЭСПРЕССО тоник/лаванда _____ 350р
 - МАТЧА ТОНИК _____ 370р

От шефа <3

- МАНДАРИНОВЫЙ холодный чай 350мл _____ 300р
освежающий зеленый чай с пюре
дыни и мандарина
- ГРАНАТОВЫЙ фильтр 250мл _____ 350р
гранатовое пюре с холодным фильтром и
ванильным сиропом

Смузи

- ~ЯГОДНЫЙ~ СМУЗИ 300мл _____ 350р
миндальное молоко с бананом, клубникой, голубикой и малиной
- ~ОСВЕЖАЮЩИЙ~ СМУЗИ 300мл _____ 350р
апельсиновый сок с бананом и шпинатом
- ~ЯРКИЙ~ СМУЗИ 300мл _____ 350р
манговое и мандариновое пюре с бананом и куркумой
на овсяном молоке

+

- ФРЕШ 300мл _____ 400р

ЧАЮ?

- черный, зеленый, травяной сбор, молочный улун, фруктовый, гречишный, ройбуш
500/800мл _____ 220/300р

Полноценное меню завтраков действует с ЧЕТВЕРГА по ВОСКРЕСЕНЬЕ



Завтраки с 8:00 до 17:00

Основной завтрак:

- **Завтрак человека** 650р
глазунья с жареными колбасками, маринованным огурцом, фасолью, томатами черри и шпинатом
- **Нутовый омлет (veg)** 450р
нутовый блин с грибной начинкой и легким салатом, заправленным медово-горчичным соусом
- **Фирменный омлет** 550р
нежный, сливочный омлет с лососем, творожным сыром и авокадо
- **Круассан Бенедикт** 650р
классический круассан со слабосоленым лососем, творожным сыром, авокадо, яйцом пашот и соусом Бенедикт
- **Батат с яйцом пашот** 510р
запеченный батат с жареным беконом, авокадо и яйцом пашот, под сливочным соусом с паприкой
- **Скрембл** 410р
рубленный омлет с томатами, авокадо и зеленью

Сырники и не только ;)

- **Кокосовые сырники** 560р
классические сырники в кокосовой стружке, подаются с голубикой, сметаной и вареньем
- **Классические сырники** 430р
классические творожные сырники, подаются с запеченной в мёде грушей и сметаной
- **Греческий йогурт** 390р
греческий йогурт с гранолой и пюре из манго

Каша:

- **Каша с бананом** 320р
овсянка на молоке без сахара, с бананом, голубикой и гранолой
- **Каша с грибами** 410р
овсянка на растительном молоке с вешенками, яйцом пашот и базиликовым маслом

Сэндвичи:

- **Сэндвич с окороком** 350р
сэндвич из зерновой булочки с окороком, жареным яйцом, сливочным хреном и свежими огурцами
- **Сэндвич с тунцом** 350р
сэндвич из зерновой булочки с майонезным соусом из тунца, маслинами, свежими огурцами и шпинатом
- **Сэндвич с лососем** 410р
сэндвич из зерновой булочки с творожным сыром, лососем, авокадо и зеленью

Дополни свой завтрак!

| | | | | | |
|----------------------|-----|-------------------|----|--------------------|----|
| • лосось | 220 | • яйцо | 60 | • трюфельное масло | 50 |
| • хлебный тост | 35 | • авокадо | 90 | • крем бальзамик | 50 |
| • охотничьи колбаски | 200 | • творожный сыр | 90 | • сметана | 40 |
| • бекон | 75 | • огурцы/помидоры | 40 | • варенье | 70 |
| • руккола | 30 | • сливочное масло | 80 | • сгущенка | 40 |

(приготовить завтрак из дополнений +120р)