



# ЗАБЫЛИ САХАР

est. 2016

English menu



# Завтраки

С 9:00 до 13:00 по будням и до 14:00 по выходным



## Круассаны

Классический	190
С маслом и джемом	370
С тамбовским окороком и яйцом пашот	590
С форелью и яйцом пашот	650

## Яйца

Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из инжира

– с тамбовским окороком	790
– с форелью	890

Глазунья или скрэмбл из 3-х яиц 350

Французский омлет или скрэмбл с моцареллой и трюфельным крем-чизом 550

Французский омлет с томатами и страчателлой 590

Драник из цуккини с яйцом пашот и сметаной 420

форель + 350 | страчателла + 250 | тамбовский окорок + 200 | креветки + 250

Бенедикт с маринованными цуккини

– и тамбовским окороком	690
– и форелью	790



## На нашем домашнем хлебе

Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом 490  
форель + 350 | страчателла + 250 | креветки + 250

Тартин с креветками темпура, авокадо и яйцом 650



## Каша

☞☞☞ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 450

☞ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке 490

☞ Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот 490

Любую кашу мы можем приготовить на классическом молоке и без добавок

## Весь день

Безглютеновые сырники ☞

– с садовым инжиром и сметаной	590
– с лесной земляникой и сметаной	690
– из тофу с кокосовой карамелью и бананом ☞	490

Драник из цуккини с яйцом пашот и сметаной 420

Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом 490

*Советуем добавить к тосту и дранику*

форель + 350 | страчателла + 250 | тамбовский окорок + 200 | креветки + 250

☞ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи ☞ без глютена ☞ без лактозы ☞ острое

В блюдах, десертах и сиропах мы используем инжир, хурму, малину и клубнику, которые сами выращиваем в горах Сочи



# Основное меню *весь день*

## Для начала

Домашний хлеб с маслом	270
👉 Паштет из куриной печени с <u>инжиром</u> и вишнёвым конфитюром	450
👉 🍷 Креветки Bang Bang	670
🍷 🍷 Большой зелёный салат	650
🍷 Боул из свежих овощей с авокадо и соусом из сыра фета	590
Салат Нисуаз	690
👉 Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета	550
Салат «Цезарь» с цыплёнком   креветками	590   650



## Супы

🍷 Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо	450
🍷 🍷 Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке	420
– с креветками	520
👉 🍷 🍷 Том ям с морепродуктами и рисом жасмин	850



## Горячие блюда

🍷 Картофельные драники	
– с тамбовским окороком и трюфельным крем-чизом	550
– с форелью и сметаной	650
Шаверма	
– с цыплёнком	550
– с креветками и манго-соусом 🍷	620
Куриная грудка с соте из шпината и трюфельным голландским соусом	670
Куриный шницель с соусом цезарь и салатом романо	690
Утиная грудка с муссом из батата, яблоками конфи и брусникой	790
Котлеты	
– из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом	620
– из лосося с картофельным пюре и микс-салатом	790
Запечённый батат с фетой и мятым авокадо	750
Карбонара с беконом	620
Тальолини с цыплёнком и грибами	620
Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	650
Ризотто с белыми грибами	690

🍷 Любую пасту можем заменить на безглютеновую

## Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Тамбовский окорок	200	Тунец слабой соли	290
Моцарелла	150	Куриная грудка	200	Форель	350
Пармезан	180	Авокадо	250	Конфитюр: земляника   вишня   инжир	150
Страчателла	250	Креветки	250		

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

Фото-меню



## Кофе собственная обжарка в Сочи

Эспрессо	190
Американо	250
Харио	270
Капучино <small>slm</small>	290 350
Флэт уайт	290
☼ Латте	350
Фильтр <small>slm</small> завариваем капельным методом	250 290
Латте солёная карамель	390
Раф с бурбонской ванилью	390
Лимонный латте с андалиманом	390
☼ Латте яблочный пирог на овсяном молоке	390
☼ Цикорий капучино на кокосовом молоке	370
Растительное или безлактозное молоко +100 Любой кофе можно приготовить на декафе	

## Согревающие напитки

☼☼ Чай из садовой малины и чёрной смородины	490
☼ Облепиховый чай со спелым манго и имбирем	490
Пряный чай-латте	350
☼ Бамбл на апельсиновом фреше со специями	450

## Матча и какао

☼ Матча латте зелёная   голубая   розовая	350
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным   молочным	390
Фундучный какао	390
Вишнёвый какао с молочным шоколадом	390

## ☼ Селективные чаи 390

Чёрный | чёрный с бергамотом  
Улун | зелёный с жасмином

Груша-земляника  
Ежевика-мелисса-василёк  
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины  
Таёжный иван-чай, кедр, рябина

## Свежевыжатые соки

Спелые яблоки	390
Сладкие апельсины	450
Сочные грейпфруты	450
Микс цитрусов	450

## Домашние лимонады

☼ Малина-грейпфрут	390
Ягодный	350

## Соки и вода

Соки в ассортименте	290
Petroglyph с газом или без 375   750 мл	350 650

## Игристое вино

	125 мл
Pelagia Spuate Brute, Italy	550
Cava Musa Brut Vallformosa, Spain	590

## Белое вино

Holly Blue, Vinho Verde, Portugal	550
Miss Schmitt Riesling Landwein, Germany	590
Arco bay Sauvignon Blanc	690
Marlborough, New Zealand	

## Красное вино

Conde de Monterroso Tempranillo, Spain	550
Pontebello Sangiovese, Puglia, Italy	590

## Глинтвейн

Пряный на красном вине	590
Безалкогольный на вишнёвом соке	550

## Пиво и сидр

Will-Brau Helles светлое	590
Heidegger Hell светлое	550
Gletcher Ausweis нефильтованное	550
Rouge de Fleur вишнёвое	550
Brainstorm светлое, б/а	550
DADA №2 яблочный полусухой сидр	590

## Коктейли

590



Strawberry-violet Sour



Passion Spritz



Aperol Spritz



Coffee Cherry Tonic



Negroni



Gin&Tonic