



Меню «Доброй столовой»

День подачи: Пятница
Цены и состав меню актуален
на день формирования 18.01.2024

8 (843) 297-91-99
info@dobraya.su
<https://vk.com/dobrayakzn>

Название	Выход (гр)	Завтрак	Обед	Ужин	Ккал
МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА					
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	32	—	—	275
ТВОРОЖНО-СЫРНЫЕ ВАФЛИ	85	54	—	—	265
СМЕТАНА	100	32	35	32	158.2
ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	70/30	35	39	35	207.9
ЧИА-ПУДИНГ С ХУРМОЙ	130	62	69	—	113
БЛЮДА ИЗ ЯИЦ					
ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	50	23	—	—	157
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	42	—	—	119
САЛАТЫ					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	14	16	14	124
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	18	20	18	112
САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	30	33	30	184
МОРКОВЬ ПО-КОРЕЙСКИ	100	29	35	—	134
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	41	45	41	190
САЛАТ С ВЕТЧИНОЙ	100	—	45	—	119
САЛАТ ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ	100	50	55	50	168
САЛАТ МОРСКАЯ КАПУСТА С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ	100	50	55	50	131
САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ	150	—	85	—	173
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
ПЕРЕЦ МАРИНОВАННЫЙ	100	—	35	—	124
ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
СУП ПШЕННЫЙ С ГРИБАМИ	250	—	—	36	41
СУП ПО-ДЕРЕВЕНСКИ С ПОЛБОЙ	250	—	25	—	50
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ	250	50	55	50	37
СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ	250	—	75	—	79
ГАРНИРЫ					
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	23	—	—	143
КАРТОФЕЛЬ С ЧЕСНОКОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПОСТНЫЙ	200	—	—	41	106
КАША РИСОВАЯ С ВАНИЛЬЮ ПОСТНАЯ	200	20	—	—	100
ПЕННЕ С АРОМАТНЫМИ СПЕЦИЯМИ	200	17	19	17	200
ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	23	25	23	140
КАПУСТА ТУШЁНАЯ	200	—	29	—	51
ПЕРЛОВКА С ОВОЩАМИ	200	—	35	—	125
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	—	39	—	97
ГАРНИР МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ	150	50	55	50	69
ВТОРЫЕ БЛЮДА					

Название	Выход (гр)	Завтрак	Обед	Ужин	Ккал
СОСИСКА БАРБЕКЮ	50	23	—	—	293
ВЕТЧИНА С ПАПРИКОЙ	80	59	—	—	180
КОТЛЕТА МОРКОВНО-ЯБЛОЧНАЯ	60	32	35	32	193
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	32	35	32	172
КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	37	37	37	106
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	41	45	41	224
ШАМПИНЬОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	41	45	41	68
НАВАГА ЖАРЕНАЯ	70	—	60	—	198
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ШКОЛЬНАЯ	60	62	69	62	299
ТЕФТЕЛЯ ИЗ СВИНИНЫ В СОУСЕ	60/50	65	72	—	160
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТОМ	45/35	77	85	77	205
ШАШЛЫЧОК ИЗ КРАСНОЙ РЫБЫ	60	85	85	85	235
КУРИНАЯ ГРУДКА ТОМ ЯМ	60/50	77	85	77	144
СВИНИНА ПО-МЕКСИКАНСКИ	45/35	—	85	—	285
ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ	85	—	92	—	240

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

СУДАК НЕЖНЫЙ НА СЛИВОЧНО-ОВОЩНОЙ ПЕРИНКЕ	250	—	—	135	111
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ГРИБАМИ	250	—	70	—	96
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	250	—	125	—	188.1

ВЫПЕЧКА

БУЛОЧКА С ЛУКОМ	50	9	10	9	360
ПЕЧЕНЬЕ ПОСТНОЕ ИМБИРНОЕ	1 шт	14	15	14	457
ПОСТНАЯ БУЛОЧКА С КАРТОФЕЛЕМ	100	—	25	—	209
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	30	33	30	204
УЛИТКА С МАКОМ	75	32	35	—	303
СОЧНИ С ТВОРОГОМ	80	32	35	32	200
ПОСТНЫЙ КРАМБЛ С МАНДАРИНОМ	80	—	35	—	280
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	—	39	39	272
ЧАК-ЧАК	60	36	40	36	551.4
КРОШКА КАРТОШКА	70	41	45	41	423
ЭКЛЕР СЛИВОЧНЫЙ	1 шт	41	45	41	465
ПИРОГ ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	41	45	—	292
ПИРОГ ЯГОДНЫЙ	90	41	45	41	297
РАССТЕГАЙ СЛОЕННЫЙ С РЫБОЙ	90	—	60	—	256
ПИРОГ БИСКВИТНЫЙ С КИВИ	100	59	65	59	382
ПИРОГ БАУНТИ	80	59	65	59	316
САМСА С КУРИЦЕЙ	90	62	69	62	298
ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ	130	63	70	—	279
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	—	95	95	223
ЧИЗКЕЙК С РИКОТТОЙ	100	99	99	99	320
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	—	99	99	234
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ СЛИВОЧНАЯ С РЫБОЙ	150	—	99	99	260

СОУСЫ

СОУС КРАСНЫЙ	50	5	5	5	39
--------------	----	---	---	---	----

Название	Выход (гр)	Завтрак	Обед	Ужин	Ккал
СОПУТСТВУЮЩИЕ					
ХЛЕБ	25	2	2	2	218
ЛИМОН	6	3	3	3	34
ГРЕНКИ	15	5	5	5	360
ЗЕЛЕНЬ	5	5	5	5	40
МАЙОНЕЗ	10	5	5	5	462
ГОРЧИЦА	10	5	5	5	181
КЕТЧУП	10	5	5	5	80
СМЕТАНА.	25	9	9	9	160
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	10	10	662
ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	12	12	12	240
НАПИТКИ					
ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	15	15	15	21
ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	15	15	15	20
НАПИТОК ЦИТРУСОВЫЙ С ИМБИРЕМ	200	17	19	17	43
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ С ТРАВАМИ	200	17	19	17	47
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	25	25	25	36
ЧАЙ СОГРЕВАЮЩИЙ ГЛИНТВЕЙН	200	32	35	32	43
ЧАЙ МАНДАРИНОВЫЙ С РОЗМАРИНОМ	200	32	35	32	40