

КОМБО-ЗАВТРАКИ



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

	гр	цена
КОМБО ЗАВТРАК #1 с яичницей, форелью, авокадо, питы из полбяной муки и салатным миксом с вялеными томатами КБЖУ – 509,9 / 26 / 33 / 24,3	215 / 10	485
КОМБО ЗАВТРАК #2 с омлетом со шпинатом, брускеттой с маслом и перцем, драником, куриной грудкой и салатным миксом с вялеными томатами КБЖУ – 463,3 / 27,5 / 30,1 / 20,5	300 / 15	385
КОМБО ЗАВТРАК #3 с яйцом пашот, драником с соусом песто, питой с песто, фасолью стручковой и кукурузой КБЖУ – 528,8 / 18 / 30,7 / 44,9	255 / 10	325
КОМБО ЗАВТРАК #4 с роллом с овощной котлетой, яичницей, драником и салатным миксом с вялеными томатами КБЖУ – 521,4 / 18,5 / 26,5 / 51,3	325 / 20	375
КОМБО ЗАВТРАК #5 (ФОРЕЛЬ / КРЕВЕТКИ) скрэмбл с брускеттой с вялеными томатами, авокадо, форель с/с / креветки КБЖУ – 526,9 / 25,8 / 34,1 / 27,7 КБЖУ – 519,4 / 27,3 / 32,7 / 28	240 / 250	475
КОМБО ЗАВТРАК #7 с форелью, сыром Фета, шпинатом и брускеттой с икрой из семян чиа КБЖУ – 359,6 / 23,2 / 22,7 / 11,5	150 / 55	325
КОМБО ЗАВТРАК #8 с яичницей, с говяжьей колбаской, помидорами, маслинами, с брускеттой с маслом, с фасолью в томатном соусе КБЖУ – 327 / 14,7 / 20 / 21,1	280	395

ЗАВТРАКИ



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

	гр	цена
ЯИЧНИЦА / ОМЛЕТ ИЗ ДВУХ ЯИЦ С БРУСКЕТТОЙ СО СЛИВОЧНЫМ СЫРОМ И ВЯЛЕНЫМИ ТОМАТАМИ КБЖУ – 320,6 / 15,9 / 18,3 / 23,4 КБЖУ – 369,1 / 17,9 / 21,8 / 25,7	220	215
СКРЭМБЛ ИЗ ДВУХ ЯИЦ С БРУСКЕТТОЙ СО СЛИВОЧНЫМ СЫРОМ И ВЯЛЕНЫМИ ТОМАТАМИ КБЖУ – 398,5 / 17,6 / 24,8 / 25,3	225	245
ЯИЧНИЦА С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ И ПОМИДОРАМИ КБЖУ – 219,4 / 18,8 / 14,7 / 3	130	175
ОМЛЕТ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ И ПОМИДОРАМИ КБЖУ – 278,3 / 21,2 / 19,1 / 5,4	200	205
ОМЛЕТ СО ШПИНАТОМ КБЖУ – 238,4 / 15,2 / 16 / 8,3	180	195
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 2 шт КБЖУ – 157 / 12,8 / 11 / 0,8		75
Добавьте к завтраку:		
ФОРЕЛЬ С/С	30	200
АВОКАДО	30	85
БРУСКЕТТА С ВЯЛЕНЫМИ ТОМАТАМИ	69	70
СОСИСКИ ИЗ ИНДЕЙКИ	60	85
КОЛБАСКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	180
РОСТБИФ	30	160
КРЕВЕТКИ	40	215
РУККОЛА / ШПИНАТ	5	40
ПРОРОСТКИ	15	15

ЗАВТРАКИ



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

	гр	цена
ОВСЯНАЯ КАША С ДОБАВКАМИ НА ВЫБОР (ЯГОДЫ / ОРЕХИ / ФРУКТЫ) молоко обычное / овсяное / кокосовое КБЖУ – 163,8 / 5,1 / 6,9 / 11,5 КБЖУ – 155,7 / 3,8 / 6,1 / 21,5 КБЖУ – 156,5 / 4,1 / 6,8 / 19,8	220 / 45	180
РИСОВАЯ КАША С ДОБАВКАМИ НА ВЫБОР (ЯГОДЫ / ОРЕХИ / ФРУКТЫ) молоко обычное / овсяное / кокосовое КБЖУ – 241,3 / 4,4 / 6,3 / 41,9 КБЖУ – 190,7 / 3,4 / 0,6 / 42,9 КБЖУ – 227,8 / 3,4 / 0,6 / 42,9	200 / 45	195
ПОЛБЯНАЯ КАША С ДОБАВКАМИ НА ВЫБОР (ЯГОДЫ / ОРЕХИ / ФРУКТЫ) молоко обычное / овсяное / кокосовое КБЖУ – 215,9 / 8 / 5,7 / 33,1 КБЖУ – 215 / 7 / 5,6 / 34,2 КБЖУ – 255,6 / 7,5 / 10,6 / 32,6	200 / 45	195
БЛИНЫ С СУЛУГУНИ И ШПИНАТОМ КБЖУ – 212,2 / 6,4 / 4,1 / 37,4	140	175
БАНАНОВЫЕ БЛИНЧИКИ С ТВОРОГОМ КБЖУ – 224,1 / 9,2 / 9 / 26,6	150 / 20	170
СЫРНИК творог, манка, овсяное молоко, сах.зам, ванилин КБЖУ – 161,7 / 12,6 / 7,6 / 10,6	100	110

СУПЫ ЗАКУСКИ



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

	гр	цена
СУП-ПЮРЕ ИЗ КРАСНОЙ ЧЕЧЕВИЦЫ КБЖУ – 61,1 / 3,6 / 0,3 / 11	200	140
СУП-ПЮРЕ ГРИБНОЙ СО СЛИВКАМИ / С ОВСЯНЫМ МОЛОКОМ КБЖУ – 92,6 / 4,7 / 3,7 / 10,2 КБЖУ – 69,2 / 3,9 / 1 / 11,1	210	140
СУП МОРКОВНЫЙ С КРЕВЕТКАМИ КБЖУ – 123,7 / 7,5 / 1 / 21,6	246	215
ПП ПЕЛЬМЕНИ КБЖУ – 251,1 / 14 / 12,4 / 21	100	230
ТАР ТАР ИЗ ФОРЕЛИ КБЖУ – 189,9 / 8,7 / 14,3 / 5,8	130	365
БРУСКЕТТА С «ЧЕРНОЙ» ИКРОЙ ИЗ СЕМЯН ЧИА хлеб, масло сливочное, огурцы, икра из семян чиа КБЖУ – 143,1 / 2,2 / 8,9 / 11,5	80	80

ВТОРЫЕ БЛЮДА



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

	гр	цена
КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ СО СЛИВОЧНО-ГРИБНЫМ СОУСОМ КБЖУ – 118,1 / 17,4 / 3,5 / 4	90 / 30	175
КОТЛЕТА ГОВЯЖЬЯ КБЖУ – 214,1 / 15,4 / 13,8 / 7	100	165
ЕЖИКИ ИЗ ФОРЕЛИ КБЖУ – 120,5 / 9,9 / 3,4 / 11,8	75	255
ФОРЕЛЬ НА ПАРУ КБЖУ – 130,9 / 20,4 / 5,4 / 1,6	100	550
МИНТАЙ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ С ПРИПУЩЕННЫМ ШПИНАТОМ И БРОККОЛИ КБЖУ – 205,4 / 15,1 / 14,5 / 3,8	180	285
ГРУДКА ИНДЕЙКИ ЗАПЕЧЕННАЯ КБЖУ – 205,2 / 18,4 / 11,9 / 6,2	100 / 30	310
КУРИНАЯ ГРУДКА «SOUS VIDE» КБЖУ – 215,6 / 25,2 / 12,3 / 1	100	265
СОБА С ОВОЩАМИ / КУРИЦЕЙ лапша гречневая, морковь, перец болгарский, сельдерей, огурец, пекинская капуста, кунжут, соус на собу / куриная грудка КБЖУ – 198,8 / 5,4 / 8,3 / 25,6 КБЖУ – 281,7 / 15,7 / 13,4 / 26	150 / 190	180 / 265

ВТОРЫЕ БЛЮДА



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

	гр	цена
ПАСТА С РОСТБИФОМ КБЖУ – 485,8 / 22,8 / 21,7 / 49,6	270	395
ПАСТА С КУРИЦЕЙ И БАЗИЛИКОМ КБЖУ – 468,4 / 22,9 / 18,9 / 51,5	270	275
ПАСТА С ФОРЕЛЬЮ КБЖУ – 415,5 / 20,5 / 15,4 / 48,7	250	375
РИЗОТТО С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ КБЖУ – 319,6 / 17,5 / 16,5 / 25,3	240	265
КАРРИ С КУРИЦЕЙ КБЖУ – 191,6 / 13,7 / 11 / 9,4	170	265
КАРРИ С НУТОМ КБЖУ – 276,1 / 10,5 / 8,7 / 38,9	160	185
ГРУДКА КУРИНАЯ В СЛИВОЧНО-ГРИБНОМ СОУСЕ КБЖУ – 291,4 / 22,3 / 21 / 3,3	150	265
ЗАПЕКАНКА С КУРИЦЕЙ, БРОККОЛИ И ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ брокколи, цветная капуста, куриная грудка, сливки, сыр сулугуни, сыр сиртаки, яйцо, паприка, чеснок КБЖУ – 227,9 / 20 / 14,8 / 4,9	185	265

ГАРНИРЫ



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

	гр	цена
РИС КБЖУ – 100,2 / 1,8 / 0,1 / 23	100	85
КИНОА КБЖУ – 114,5 / 4,5 / 1,6 / 20,4	100	85
ЗЕЛЕНАЯ ГРЕЧКА КБЖУ – 135,4 / 4,6 / 1,1 / 26,7	100	85
ПОЛБЯНАЯ КАША КБЖУ – 196,2 / 6,7 / 5,2 / 30,7	160	85
ЗАПЕЧЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ КБЖУ – 136,9 / 2,4 / 4,9 / 20,9	100	85
БРОККОЛИ КБЖУ – 127,6 / 6,3 / 6,2 / 11,6	160	210

САЛАТЫ



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

	гр	цена
ЦЕЗАРЬ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ / КРЕВЕТКАМИ / ФОРЕЛЬЮ куриная грудка / креветки / форель с/с, айсберг, соус цезарь, сухари, помидоры, сыр пармезан, бальзамик КБЖУ – 287,9 / 11,8 / 22,7 / 8,9 КБЖУ – 198,9 / 3,3 / 17,7 / 6,5 КБЖУ – 227,9 / 8,8 / 17,6 / 8,2	145	225 / 320 / 315
ГРЕЧЕСКИЙ помидоры, огурцы, болгарский перец, айсберг, сыр фета, лук, оливки, базилик, заправка «Греческая» КБЖУ – 164,7 / 4,7 / 13,8 / 5,8	179	220
КАПУСТНЫЙ САЛАТ капуста, морковь, масло растительное, уксус, сахар КБЖУ – 126,9 / 1,8 / 10,1 / 7,3	110	150
ВЫСОКОБЕЛКОВЫЙ САЛАТ куриная грудка, помидоры, огурцы, перец болгарский, пекинская капуста, яйцо перепелиное, масло растительное, соевый соус, орегано КБЖУ – 232,2 / 15,4 / 17 / 4,7	195	230
ОВОЩНОЙ САЛАТ С ПРОРОСТКАМИ МАША помидоры, огурцы, перец болгарский, авокадо, проростки маша, бальзамик, масло оливковое КБЖУ – 148,8 / 5,7 / 8,3 / 12,7	150	170
САЛАТ С ЧЕРНОСЛИВОМ И ПАРМЕЗАНОМ куриная грудка, огурцы, чернослив, грецкий орех, сыр пармезан, масло оливковое КБЖУ – 302 / 12,5 / 24,9 / 8,4	110	185

САЛАТЫ



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

	гр	цена
САЛАТ КРЕВЕТКИ, АЙСБЕРГ, ГРЕЙПФРУТ креветки, айсберг, грейпфрут, огурцы, руккола, оливковое масло, апельсин, лимон КБЖУ – 105,6 / 7 / 6,6 / 5,3	155	320
САЛАТ С РОСТБИФОМ руккола, помидоры, шпинат, томаты вяленые, бальзамик, ростбиф, огурцы, айсберг, заправка медово-горчичная, перец КБЖУ – 207 / 9,3 / 13,6 / 11,7	125	310
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С СЫРОМ «ФЕТА» помидоры, свекла, лимонная заправка с медом, сыр с базиликом, бальзамик, руккола КБЖУ – 208,7 / 6,8 / 13,1 / 15,2	200	175
САЛАТ С ЯГОДАМИ ГОДЖИ ягоды годжи, пекинская капуста, авокадо, кедровые орехи, огурцы, оливковое масло, проростки подсолнуха, зеленой гречки, лимонная заправка КБЖУ – 224,4 / 4,7 / 18,1 / 10,4	100	215
ЗЕЛЕНый САЛАТ СО ШПИНАТОМ, РУККОЛОЙ, АВОКАДО И КИНОА киноа, руккола, шпинат, авокадо, помидоры, проростки маш, кедровые орехи, заправка медово-горчичная, долька лимона КБЖУ – 225,5 / 7,5 / 12,8 / 20	130	285
САЛАТ С АВОКАДО И ФОРЕЛЬЮ помидоры, огурцы, форель с/с, авокадо, грецкий орех, лимонный сок КБЖУ – 173,1 / 7 / 14,1 / 4,5	140	295

САЛАТЫ



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

САЛАТ С ТУНЦОМ

тунец, яйцо, огурцы, помидоры, айсберг, руккола, фасоль стручковая, лук, лимонно-горчичная заправка

КБЖУ – 174,5 / 16,1 / 5,9 / 4,8

гр

220

цена

285

ЗЕЛЕНый БОУЛ

авокадо, шпинат, айсберг, огурцы, проростки маш, стручковая фасоль, заправка с орегано

КБЖУ – 234,5 / 5 / 19,2 / 11,9

175

350

ПОКЕ



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

	гр	цена
ПОКЕ С ФОРЕЛЬЮ С/С рис, горчично-медовый соус, стручковая фасоль, помидор, авокадо, кукуруза, айсберг, кремента, базилик, лимон, чука, форель с/с, проростки маш, смесь кунжута КБЖУ – 837 / 23,4 / 34 / 107,4	365	575
ПОКЕ С КУРИЦЕЙ рис, горчично-медовый соус, огурцы, авокадо, помидор, яйцо перепелиное, айсберг, морковь марин., манго к/с, куриная грудка, проростки зеленой гречки, смесь кунжута КБЖУ – 736,3 / 19,9 / 29,7 / 95,8	345	445
ПОКЕ С КРЕВЕТКАМИ рис, соус Терияки, авокадо, помидор, айсберг, морковь марин., масаго, чука, лимон, креветки, проростки маш, смесь кунжута КБЖУ – 588 / 13,1 / 15,2 / 99	315	550

ПИТЫ РОЛЛЫ БУРГЕРЫ



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

ПИТА С ФОРЕЛЬЮ

пита на полбяной муке, пекинская капуста, форель с/с,
огурцы свежие, сыр фета с базиликом

КБЖУ – 232,3 / 13,6 / 8,6 / 25,2

гр

120

цена

235

ПИТА С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ

пита на полбяной муке, куриная грудка, фирменный соус
цезарь, пекинская капуста, помидоры, корнишоны

КБЖУ – 321 / 13,1 / 19,5 / 23,1

145

165

ВЕГАНСКАЯ ПИТА С СОУСОМ «ПЕСТО»

пита, пекинская капуста, руккола, шпинат, помидоры, огурцы,
авокадо, груши, вяленые томаты, соус «Песто»

КБЖУ – 276,6 / 8,2 / 14,5 / 28,3

110

185

FRESH ROLL С РОСТБИФОМ

лаваш, руккола, помидоры, шпинат, томаты вяленые,
бальзамик, ростбиф, огурцы, айсберг, соус песто

КБЖУ – 330,2 / 11,8 / 19,3 / 27,4

170

370

FRESH ROLL С КУРИЦЕЙ / С ИНДЕЙКОЙ

лаваш, пекинская капуста, помидоры, соус «Цезарь»,
пармезан, бальзамический соус, куриная грудка / индейка

КБЖУ – 395,5 / 20,2 / 24,5 / 23,5

175

265 / 275

FRESH ROLL С КРЕВЕТКАМИ

лаваш, пекинская капуста, помидоры, креветки, сыр
пармезан, бальзамик, соус цезарь

КБЖУ – 313,0 / 9,3 / 20,5 / 22,7

175

355

ПИТЫ РОЛЛЫ БУРГЕРЫ



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

	гр	цена
FRESH-БУРГЕР ИЗ НЕ-МЯСА булочки: тыква, морковь, протеин, яйцо, разрыхлитель, соус, пекинская капуста, лук, растительный белок (соевый, гороховый, рисовый), чеддер, помидоры, корнишоны КБЖУ – 483,5 / 21,4 / 33 / 8,4	180	275
FRESH-БУРГЕР С ГОВЯЖЬЕЙ КОТЛЕТОЙ булочки: тыква, морковь, протеин, яйцо, разрыхлитель, соус, пекинская капуста, лук, говяжья котлета, чеддер, помидоры, корнишоны КБЖУ – 483,8 / 21,9 / 39,4 / 10,5	225	235
FRESH-БУРГЕР С ИНДЕЙКОЙ булочки: тыква, морковь, протеин, яйцо, разрыхлитель, соус, пекинская капуста, лук, чеддер, помидоры, корнишоны, индейка КБЖУ – 459,7 / 21,8 / 36,8 / 10,3	225	255
СЭНДВИЧ С ТУНЦОМ И ЯЙЦОМ хлеб с прованскими травами, сыр Чеддер, сыр пармезан, тунец, домашний майонез КБЖУ – 437,4 / 24,2 / 23 / 33,7	200	275
СЭНДВИЧ С РОСТБИФОМ хлеб с прованскими травами, вяленые томаты, ростбиф, сыр сулугуни, шпинат, медово-горчичная заправка КБЖУ – 239,7 / 13 / 15,4 / 12,2	165	345

ДЕСЕРТЫ



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

	гр	цена
БЕЛКОВЫЕ ТРЮФЕЛИ кокосовая мука, арахисовая паста, сывороточный протеин, сироп из топинамбура, овсяное молоко, какао масло, какао порошок КБЖУ – 132,9 / 8,5 / 7,7 / 7,7	35	85
ГРЕЧЕСКОЕ ПЕЧЕНЬЕ апельсиновый фреш, цедр апельсина, оливковое масло, миндаль, кокосовый сахар, полбяная мука, мед, разрыхлитель КБЖУ – 135,4 / 2,9 / 8,7 / 11,5	40	80
ПП ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ВИШНЕЙ творог, яйцо, рисовая мука, сах. заменитель, сметана, ванилин, вишня КБЖУ – 149,7 / 9,9 / 6,8 / 12,5	110	145
ПП ВАФЛИ яблоко, яйцо, рисовая мука, сироп топинамбура, ванилин, масло сливочное КБЖУ – 156,8 / 3,1 / 9,4 / 15,1	60	75
ПП ТРЕУГОЛЬНИК полбяная мука, яйцо, сметана, куриное филе, картофель, соль, перец КБЖУ – 245,8 / 13,2 / 10,4 / 24,3	127	105
РАФАЭЛЛО творог, сах.заменитель, кокосовая стружка, миндаль КБЖУ – 97,6 / 5,6 / 7,5 / 2,1	30	45
РУЛЕТ МЕРЕНГОВЫЙ белки, эритрит, сок лимона, кукурузный крахмал, черника, сыр кремента, сметана, мед КБЖУ – 195,2 / 5,5 / 14,3 / 10,8	100	215

ДЕСЕРТЫ



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

	гр	цена
ЭКЛЕР С ШОКОЛАДНОЙ ГЛАЗУРЬЮ рисовая мука, сливочное масло, кокосовое молоко, овсяное молоко, сироп топинамбура, кокосовая паста, кукурузный крахмал, какао, какао масло КБЖУ – 96,7 / 1,4 / 7,1 / 7,2	35	75
ЭКЛЕР С КОКОСОВЫМ КРЕМОМ рисовая мука, сливочное масло, кокосовое молоко, овсяное молоко, сироп топинамбура, кокосовая паста, кукурузный крахмал КБЖУ – 64,9 / 1,3 / 3,8 / 6,7	40	75
МОТИ БАНАНОВЫЙ рисовая мука, сах. заменитель, лимонный фреш, куркума, кукурузный крахмал, сыр кремлетта, апельсиновый фреш, банан КБЖУ – 128,8 / 2,8 / 6,7 / 15,5	75	110
МОТИ С ЧЕРНОЙ СМОРОДИНОЙ рисовая мука, сах. заменитель, какао, ванилин, сыр кремлетта, апельсиновый фреш, черная смородина КБЖУ – 135 / 3,3 / 7,1 / 15,4	75	110
МОТИ КЛУБНИЧНЫЙ рисовая мука, свекольный сок, сок лимона, сах. заменитель, сыр кремлетта, сок апельсиновый, клубника КБЖУ – 124,4 / 2,7 / 6,6 / 14,4	75	110
ЯБЛОЧНО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ ТОРТ яблоко, тыквенные семечки, цедр апельсина, какао, кокосовое масло, рисовая мука, кокосовый сахар, кокосовое молоко, овсяное молоко, сироп топинамбура, кокосовая паста, кукурузный крахмал, апельсин КБЖУ – 126,4 / 1,6 / 4,6 / 20	115	185

ДЕСЕРТЫ



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

	гр	цена
ПРОТЕИНОВЫЙ БАТОНЧИК "BEST" сухое кокосовое молоко, протеин, масло какао, сироп топинамбура, кокосовый сахар, морская соль, какао КБЖУ – 234,1 / 9 / 17,3 / 11,2	50	180
МЯТНЫЙ ТОРТ грецкий орех, изюм, кукурузная мука, мята, сироп топинамбура, кокос молоко, кокос.паста, какао масло, малина КБЖУ – 219,4 / 3,1 / 13,3 / 22,1	92	230
МАТЧА ДЕСЕРТ грецкий орех, финики, миндаль, кешью, кокос масло, матча, сироп топинамбура, кокос.паста, тыква, агар-агар, корица, перец, сок морковки КБЖУ – 193,2 / 3,6 / 9,9 / 24,5	92	220
ОРЕХОВОЕ ПЕЧЕНЬЕ овсяная крупа, орех грецкий, фундук, кедровый орех, миндаль, подсолнух пророщенный, яблочный сок, мед, корица молотая, соль, изюм, кунжут КБЖУ – 172,9 / 4,1 / 9,7 / 17,4	40	90
РУЛЕТ С СЫРНЫМ КРЕМОМ морковь, яблоко, соль, протеин, яйцо, сыр креметта, сметана, мед, финики, арахисовая паста, молоко овсяное КБЖУ – 209,8 / 8,4 / 15,2 / 10	80	120
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА творог, сметана, яйцо, кукурузный крахмал, мед, эритрит, соль КБЖУ – 131,5 / 9,7 / 5,3 / 11,1	85	120

ДЕСЕРТЫ



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

	гр	цена
МАФФИН МОРКОВНО-ПРОТЕИНОВЫЙ /С КОРИЦЕЙ И МЕДОМ / ШОКОЛАДОМ И КАКАО морковь, яблоки, масло растительное, соль, сывороточный протеин, яйцо / корица и мед / шоколад и какао КБЖУ – 140,7 / 9,5 / 9,2 / 5 КБЖУ – 136,5 / 8,3 / 7,7 / 8,5 КБЖУ – 149 / 9 / 8,5 / 9	67	70
БАНАНОВАЯ КОНФЕТА финики, банан, арахисовая паста, арахис жареный КБЖУ – 124,3 / 4 / 6,5 / 12,4	40	60
ШОКОЛАДНЫЙ ТОРТ финики, миндаль, какао порошок, кешью, молоко кокосовое, ванилин, заменитель сахара, соль, какао, масло кокосовое КБЖУ – 231,8 / 5,8 / 17,5 / 13,6	50	135
ГРИЛЬЯЖ миндаль, фундук, грецкий, инжир, курага, мед, корица, мускатный орех КБЖУ – 194,7 / 4,7 / 11,3 / 18,5	50	100
ПОЛЕЗНАЯ СЛАДОСТЬ чернослив, курага, финики, изюм, арахис КБЖУ – 179,2 / 3,2 / 8 / 25,2	52	75
ТОРТ НЕЖНЫЙ яйцо, сахар кокосовый, разрыхлитель, ванилин, рисовая мука, творог, кремлетта, сироп топинамбура, молоко кокосовое, кокосовая стружка, манго КБЖУ – 195,4 / 9 / 11,6 / 13,9	95	170
ЯБЛОЧНОЕ ПЕЧЕНЬЕ яблоки, манка, лимон, изюм, мука полбяная, масло растительное КБЖУ – 569,3 / 10,9 / 24,2 / 77,3	150	135

ДЕСЕРТЫ



СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

	гр	цена
МЕДОВИК лен, сироп топинамбура, масло кокосовое, мука полбяная молоко кокосовое, кокосовая паста, мука рисовая КБЖУ – 181,2 / 4,6 / 5,5 / 29,1	110	180
ПРОФИТРОЛИ молоко кокосовое, молоко овсяное, сироп топинамбура, кокосовая паста, крахмал кукурузный, масло сливочное, яйцо, рисовая мука, соль морская КБЖУ – 47,6 / 1,1 / 2,3 / 4,7	30	45
ПАХЛАВА тесто фило, кокосовый сахар, грецкий орех, кокосовое масло КБЖУ – 112,8 / 2,6 / 11,2 / 1,2	50	120
КОКОСОВЫЙ КЕКС кокосовая паста/сахар/ молоко, сироп топинамбура, мука кукурузная, мука пшеничная, ванилин, уксус, изюм, грецкий орех, растительное масло, соль КБЖУ – 239,1 / 4,3 / 9,3 / 36	115	120
КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА рисовая мука, творог, эритрит, соль морская, сливочное масло, сметана КБЖУ – 307,3 / 9,8 / 16,7 / 32	130	180