

**SHAKE UP**

400мл

S 520₽

500мл

M 620₽

650мл

L 690₽

## FRESH UP

32 ккал\*

Vegan

КЛУБНИКА, МАЛИНА, АНАНАС,  
МЯТА, АПЕЛЬСИНОВЫЙ ФРЕШ



## RAINBOW UP

42 ккал\*

Vegan

МАЛИНА, МАРАКУЙЯ,  
БАНАН, АПЕЛЬСИНОВЫЙ ФРЕШ



## GREEN UP

43 ккал\*

Vegan

ГРУША, БАНАН, ОГУРЕЦ,  
ШПИНАТ, МЯТА, СПИРУЛИНА,  
ЯБЛОЧНЫЙ ФРЕШ



## COLOR UP

42 ккал\*

Vegan

КЛУБНИКА, ГРУША, АНАНАС,  
ЯГОДЫ ГОДЖИ, БАЗИЛИК,  
ЯБЛОЧНЫЙ ФРЕШ



! В состав некоторых шейков входят миндаль, пекан, кешью.  
Эти и другие продукты могут содержать аллергены.

● Вы можете заменить их или не добавлять в свой шейк.

\*калорийность на 100 мл

400мл

S 520₽

500мл

M 620₽

650мл

L 690₽

## BLUST UP New

46 ккал\*

Vegan

БАНАН, МЯТА, ЛИМОННЫЙ  
ФРЕШ, ЯБЛОЧНЫЙ ФРЕШ



## KIWI DRIVE

22 ккал\*

Vegan

КИВИ, МЯТА, ЛИМОННЫЙ ФРЕШ,  
ЯБЛОЧНЫЙ ФРЕШ



## SUPER BERRY

41 ккал\*

Vegan

КЛУБНИКА, МАЛИНА, СМОРОДИНА,  
КОКОСОВОЕ МОЛОКО, ЯБЛОЧНЫЙ ФРЕШ



## BUMBLE COFFEE

69 ккал\*

Vegan

COLD BREW КОФЕ, АПЕЛЬСИНОВЫЙ ФРЕШ,  
МИНДАЛЬНЫЙ СИРОП



! В состав некоторых шейков входят миндаль, пекан, кешью.  
Эти и другие продукты могут содержать аллергены.  
● Вы можете заменить их или не добавлять в свой шейк.

\*калорийность на 100 мл

400мл

S 520₽

500мл

M 620₽

650мл

L 690₽

## GREEN MIX

26 ккал\*

Vegan

ОГУРЕЦ, СЕЛЬДЕРЕЙ,  
ЯБЛОЧНЫЙ ФРЕШ



## SHINE UP

57 ккал\*

ОБЛЕПИХА, МАНГО, ИМБИРЬ,  
МЕД, АПЕЛЬСИНОВЫЙ ФРЕШ



## SUNRISE SHAKE

54 ккал\*

Vegan

МАЛИНА, ЧЕРНИКА, БАНАН,  
АПЕЛЬСИНОВЫЙ ФРЕШ,  
ФУНДУЧНОЕ МОЛОКО



## ГАСПАЧО UP

16 ккал\*

Vegan

СЕЛЬДЕРЕЙ, ОГУРЕЦ,  
ШПИНАТ, ПОМИДОР,  
СОЛЬ, ЧЕРНЫЙ ПЕРЕЦ



! В состав некоторых шейков входят миндаль, пекан, кешью.  
Эти и другие продукты могут содержать аллергены.  
● Вы можете заменить их или не добавлять в свой шейк.

\*калорийность на 100 мл

400мл

S 520Р

500мл

M 620Р

650мл

L 690Р

## ENERGY UP New

50 ккал\*

Vegan

КЛУБНИКА, БАНАН, ФИНИКИ,  
АПЕЛЬСИНОВЫЙ ФРЕШ



## SPRING UP New

41 ккал\*

Vegan

ЧЕРНИКА, МАПИНА,  
СМОРОДИНА, КАКАО, КОРИЦА,  
ЛИМОН, КОКОСОВОЕ МОЛОКО



## MORNING UP New

18 ккал\*

Vegan

СЕЛЬДЕРЕЙ, ОГУРЕЦ,  
ИМБИРЬ, ЛИМОН



## DETOX BLACK New

56 ккал\*

СМОРОДИНА, ШПИНАТ, МЕД,  
БАНАН, АПЕЛЬСИНОВЫЙ ФРЕШ



! В состав некоторых шейков входят миндаль, пекан, кешью.  
Эти и другие продукты могут содержать аллергены.

● Вы можете заменить их или не добавлять в свой шейк.

\*калорийность на 100 мл

400мл

S 620₽

500мл

M 720₽

650мл

L 790₽

## SLIM DOWN FRESH New

30 ккал\*

Vegan

ОГУРЕЦ, АНАНАС,  
ЯБЛОКО, ПАЙМ



## SPA UP New

105 ккал\*

Vegan

АВОКАДО, СЕПЬДЕРЕЙ,  
ОГУРЕЦ, МЯТА, ЯБЛОКО,  
ЛИМОН, МОРСКАЯ СОЛЬ



## DETOX UP New

43 ккал\*

Vegan

ШПИНАТ, МЯТА, ЯБЛОКО  
КИВИ, ИМБИРЬ, ПАЙМ



! В состав некоторых шейков входят миндаль, пекан, кешью.  
Эти и другие продукты могут содержать аллергены.  
● Вы можете заменить их или не добавлять в свой шейк.

\*калорийность на 100 мл

400мл

S 520₽

500мл

M 620₽

650мл

L 690₽

## BRIGHT UP

60 ккал\*

+

КЛУБНИКА, АНАНАС, БАНАН,  
МЕД, КОКОСОВОЕ МОЛОКО



## SWEET UP

Vegan

60 ккал\*

+

КЛУБНИКА, БАНАН, КЕШЬЮ,  
ФИНИКИ, МИНДАЛЬНОЕ МОЛОКО



## KEANU SHAKE

82 ккал\*

+

АБРИКОС, МАРАКУЙЯ,  
БЕЛЫЙ ШОКОЛАД, МАТЧА,  
КОКОСОВОЕ МОЛОКО



## HUG UP

106 ккал\*

+

БАНАН, ЧЕРНИКА,  
COLD BREW КОФЕ,  
ГОРЬКИЙ ШОКОЛАД,  
МЕД, КУНЖУТНАЯ ПАСТА,  
МИНДАЛЬНОЕ МОЛОКО



## HONEY UP New

96 ккал\*

+

ГРУША, БАНАН, ГРАНОЛА  
МЕД, МИНДАЛЬНОЕ МОЛОКО



+

можно добавить растительный протеин

+100₽

116 ккал в порции

! В состав некоторых шейков входят миндаль, пекан, кешью.  
Эти и другие продукты могут содержать аллергены.  
• Вы можете заменить их или не добавлять в свой шейк.

\*калорийность на 100 мл

400мл

S 520₽

\* 620₽

500мл

M 620₽

\* 720₽

650мл

L 690₽

\* 790₽

## PASSION UP

Vegan

57 ккал\*

+

МАНГО, МАРАКУЙЯ,  
БАНАН, КОКОСОВОЕ МОЛОКО



## PINUP COLADA

Vegan

47 ккал\*

+

МАНГО, АНАНАС, БАНАН,  
КОКОСОВОЕ МОЛОКО



## DANNY SHAKE \*

100 ккал\*

+

БАНАН, ФИНИКИ, КЕШЬЮ,  
КУНЖУТНАЯ ПАСТА, ГОРЬКИЙ  
ШОКОЛАД, МИНДАЛЬНОЕ МОЛОКО



## MANGO SHAKE \*

Vegan

56 ккал\*

+

МАНГО,  
КОКОСОВОЕ МОЛОКО



+

можно добавить растительный протеин

+100₽

116 ккал в порции

! В состав некоторых шейков входят миндаль, пекан, кешью.  
Эти и другие продукты могут содержать аллергены.  
• Вы можете заменить их или не добавлять в свой шейк.

\*калорийность на 100 мл

450мл



650₽

## BOOSTER BOWL

Vegan

82 ккал\*

МАНГО, МАРАКУЙЯ,  
АНАНАС, БАНАН,  
КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ,  
КОКОСОВОЕ МОЛОКО



ТОПИНГИ:

семена конопли, гранола, цветочная пыльца, мак, семена льна

## WHITE BOWL

87 ккал\*

ВАНИЛЬНЫЙ ПУДИНГ,  
ЯБЛОКО, БАНАН, СПИВКИ



ТОПИНГИ:

миндальные лепестки, цветочная пыльца, гранола, арахис

## PONO BOWL

82 ккал\*

БАНАН, КЛУБНИКА,  
ГРЕЧЕСКИЙ ЙОГУРТ,  
ГРАНАТОВЫЙ ФРЕШ,  
ВАНИЛЬНЫЙ ПРОТЕИН



ТОПИНГИ:

зерна граната, фисташки, арахис

! В состав некоторых боулов входят арахис, цветочная пыльца. Эти и другие продукты могут содержать аллергены.  
● Вы можете заменить их или не добавлять в свой боул.

\*калорийность на 100 мл

400мл

**S** 490₽

\* 590₽

500мл

**M** 590₽

\* 690₽

650мл

**L** 690₽

\* 790₽

## APPLE UP

42 ккал\*

ЯБЛОКО



## МИР UP

42 ккал\*

ЯБЛОКО  
МОРКОВЬ  
ИМБИРЬ



## CARROT UP

56 ккал\*

МОРКОВЬ



## BEET UP

42 ккал\*

СВЕКЛА  
СЕЛЬДЕРЕЙ  
ЯБЛОКО



## SUPER C

42 ккал\*

ГРЕЙПФРУТ  
ЛИМОН  
АПЕЛЬСИН



## УРЕЛЬСИН

56 ккал\*

АПЕЛЬСИН



## UPGRAPE

42 ккал\*

ГРЕЙПФРУТ



## CELERY UP

31 ккал\*

СЕЛЬДЕРЕЙ



## PEAR UP

46 ккал\*

ГРУША



## KISS UP

42 ккал\*

ЯБЛОКО  
ЛИМОН  
ИМБИРЬ



## PINEAPPLE UP \*

48 ккал\*

АНАНАС



## КИВИ-ЯБЛОКО

43 ккал\*

КИВИ, ЯБЛОКО



## ГРАНАТ UP \*

\* 31 ккал\*

ГРАНАТ



\*калорийность на 100 мл



shake up  
everyday