

# Кофе

любой напиток мы можем приготовить на альтернативном  
молоке:  
кокос / миндаль / фундук / банан + 70₽  
дополнительно: молоко, мёд + 50₽, сироп + 30₽,  
шарик мороженого + 80₽  
любой напиток можно сделать холодным, уточняйте у бариста

<b>ЭСПРЕССО ДОППИО</b>	<b>₽150</b>	<b>РАФ</b>	<b>₽320 / ₽350</b>
40 мл		350 мл / 450 мл	
<b>АМЕРИКАНО</b>	<b>₽180 / ₽210</b>	<b>АЙС ЭСПРЕССО-ТОНИК</b>	<b>₽300</b>
250 мл / 350 мл		350 мл	
<b>КАПУЧИНО</b>	<b>₽220 / ₽250 / ₽280</b>	<b>АЙС БАМБЛ</b>	<b>₽300</b>
250 мл / 350 мл / 450 мл		350 мл	
<b>ЛАТТЕ</b>	<b>₽260 / ₽280</b>	<b>АЙС ФРЕШ БАМБЛ</b>	<b>₽400</b>
350 мл / 450 мл		350 мл	
<b>ФЛЭТ УАЙТ</b>	<b>₽250 / ₽300</b>	<b>АЙС-ЛАТТЕ</b>	<b>₽300</b>
250 мл / 350 мл		450 мл	

# не Кофе

## матча

<b>МАТЧА-ЛАТТЕ ЗЕЛЕНАЯ</b>	<b>₽250 / ₽280 / ₽300</b>
250 мл / 350 мл / 450 мл	
<b>МАТЧА-ЛАТТЕ ГОЛУБАЯ</b>	<b>₽250 / ₽280 / ₽300</b>
250 мл / 350 мл / 450 мл	
<b>МАТЧА-ТОНИК</b>	<b>₽330</b>
350 мл	

## согревающие напитки

<b>КАКАО КОЛУМБИЯ</b>	<b>₽250 / ₽280 / ₽300</b>
250 мл / 350 мл / 450 мл	
<b>ЦИКОРИЧИНО /с молоком/</b>	<b>₽250/₽280</b>
350 мл / 450 мл	
<b>ЦИКОРИАНО /БЕЗ МОЛОКА/</b>	<b>₽250 / ₽280</b>
350 мл / 450 мл	

АЙС МАТЧА-ЛАТТЕ

₽300

350 мл / 450 мл

## Чай

ЧЕРНЫЙ

₽280

500 мл

ЗЕЛЕНый

₽280

500 мл

ГРЕЧИШНЫЙ

₽280

500 мл

МОЛОЧНЫЙ УЛУН

₽280

500 мл

КРАСНОПОЛЯНСКИЙ

₽280

500 мл

## Авторские напитки

АРАХИСОВЫЙ РАФ

₽360 / ₽ 390

350 мл / 450 мл

АПЕЛЬСИНОВЫЙ РАФ

₽360 / ₽ 390

350 мл / 450 мл

ЛАВАНДОВЫЙ РАФ

₽360 / ₽ 390

350 мл / 450 мл

МЕДОВЫЙ РАФ

₽360 / ₽ 390

350 мл / 450 мл

ХАЛВИЧНЫЙ РАФ

₽360 / ₽ 390

350 мл / 450 мл

ФУНДУЧНЫЙ РАФ

₽360 / ₽ 390

350 мл / 450 мл

МАТЧА-ЛАТТЕ С МАНГО

₽320 / ₽ 350

350 мл / 450 мл

МАТЧА-ЛАТТЕ С ФИСТАШКОЙ

₽320 / ₽ 350

350 мл / 450 мл

ЧАЙ СМОРОДИНА-МАЛИНА

₽300

500 мл

ЧАЙ ОБЛИПИХА-ЛИМОН

₽300

500 мл

ЧАЙ ИМБИРНЫЙ

₽300

500 мл

ЧАЙ ОРАНЖЕВЫЙ ЗАКАТ

₽300

500 мл

ЯГОДНЫЙ ЛАТТЕ ₽320 / ₽ 350

350 мл / 450 мл

МАНГО-СПАЙСИ ЛАТТЕ ₽320 / ₽ 350

350 мл / 450 мл

## Лимонады

домашние лимонады на основе свежих ягод и фруктов

ЦИТРУСОВЫЙ ₽300

апельсин, лимон, мята 350 мл

ТРОПИЧЕСКИЙ ₽300

маракуйя, апельсин, 350 мл

СОЧИНСКИЙ ₽300

фейхоа, киви, 350 мл

ЗАКАТНЫЙ БРИЗ ₽350

маракуйя, малина, 350 мл

МОХИТО ₽350

лайм, мята, 350 мл

ПИНА КОЛАДА ₽350

кокосовая вода, ананас, 350 мл

## Молочные коктейли

БАНАНОВЫЙ ₽350

350 мл

ШОКОЛАДНЫЙ ₽350

350 мл

КЛУБНИЧНЫЙ ₽350

350 мл

ВАНИЛЬНЫЙ ₽350

350 мл

## Фреш

ЯБЛОКО ₽390 / ₽650

МОРКОВЬ ₽390 / ₽650

### АПЕЛЬСИН

₽390 / ₽650

300 мл / 500 мл

### ГРЕЙПФРУТ

₽450 / ₽750

300 мл / 500 мл

### СЕЛЬДЕРЕЙ

₽540 / ₽950

300 мл / 500 мл

## Смузи

### ДЕТОКС

₽400

яблоко, сельдерей, шпинат, лимон 350 мл

### ЛЕТНИЙ

₽450

манго, апельсин, киви, банан, 350 мл

### КЛУБНИЧНЫЙ

₽450

клубника, банан, кокосовое молоко, 350 мл

### ЯГОДНЫЙ

₽450

клубника, черника, банан, кокосовые сливки

### ТРОПИЧЕСКИЙ

₽450

манго, ананас, апельсин, киви, банан

### ПИНА-КОЛАДА

₽450

ананас, кокосовое молоко, банан

### МАТЧА-БАНАН

₽450

матча, банан, шпинат, кокосовые сливки, банан

## Завтраки и ланчи **весь день**

<b>КАША ОВСЯНАЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА С БАНАНОМ И МИНДАЛЬНЫМИ ЛЕПЕСТКАМИ</b>	<b>₽280</b>	<b>КРЕМ-СУП ТЫКВЕННЫЙ</b>	<b>₽380</b>
<small>можно на воде, коровьем или альтернативном молоке: кокос, миндаль, банан, фундук +80₽</small>		<small>тыква, специи, кокосовое молоко, тыквенные семечки</small>	
<b>ЯИЧНИЦА ИЗ 2 ДОМАШНИХ ЯИЦ С ТОМАТАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ</b>	<b>₽250</b>	<b>ОМЛЕТ ИЗ ДОМАШНИХ ЯИЦ НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ С ТОМАТАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ И ТЫКВЕННЫМИ СЕМЕЧКАМИ</b>	<b>₽330</b>
<b>МОЖНО ДОБАВИТЬ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• лосось с/с + 150₽</li><li>• говядина + 120₽</li><li>• авокадо +120₽</li><li>• сыр + 70₽</li><li>• яйца + 50₽</li><li>• тост + 40₽</li><li>• шпинат +50₽</li></ul>		<b>СЫРНИКИ ИЗ МИНДАЛЬНОЙ РИКОТТЫ С МАНГОВЫМ СОУСОМ</b>	<b>₽400</b>
<b>АВОКАДО-ТОСТ С МИКРОЗЕЛЕНЬЮ</b>	<b>₽400</b>	<b>СЫРНИКИ ИЗ ДОМАШНЕГО ТВОРОГА С МАНГОВЫМ СОУСОМ</b>	<b>₽350</b>
<small>поджаренный на гриле цельнозерновой багет с битым авокадо, свежемолотым перцем, томатами черри и тыквенными семечками</small>		<b>САМОСЫ СЫТНЫЕ/СЛАДКИЕ</b>	<b>₽290/270</b>
<b>СЭНДВИЧ С ГОВЯДИНОЙ И СЫРОМ</b>	<b>₽300</b>	<small>вкус по желанию</small>	

## Смузи-боулы

с гранолой, семенами чиа, кокосом и ягодами

<b>ЛЕТНИЙ</b>	<b>₽480</b>	<b>КЛУБНИЧНЫЙ</b>	<b>₽480</b>
<small>манго, апельсин, киви, банан</small>		<small>клубника, банан, кокосовое молоко</small>	
<b>МАТЧА-БАНАН</b>	<b>₽480</b>	<b>ЯГОДНЫЙ</b>	<b>₽480</b>
<small>матча, банан, шпинат, кокосовые сливки</small>		<small>клубника, черника, банан, кокосовые сливки</small>	

## Готовые сытные боулы

/либо используйте конструктор боулов/

С КУРИЦЕЙ	₽460	С КРЕВЕТКАМИ	₽580
С ЛОСОСЕМ	₽580	ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	₽450

## Конструктор сытных боулов

/собери свой боул от 4-х ингредиентов/

ОСНОВА	+
БЕЛОК	+
ОВОЩИ	+
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	+
СОУС	+

## Роллы

безглютеновая лепешка, овощи, зелень, кешью-майонез  
/более точный состав уточняйте у бариста/

С КУРИЦЕЙ	₽380	С ФАЛАФЕЛЕМ	₽380
С ЛОСОСЕМ	₽450		

## Десерты raw/vegan

Десерты представлены в ассортименте,  
наличие вкусов уточняйте у официантов

КЕШЬЮ-КЕЙК	₽350	ПОНЧИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	₽150
БАУНТИ	₽350	вкус по наличию	
СНИКЕРС	₽350	КОНФЕТА НА ПАЛОЧКЕ	₽200
ТЫКВЕННЫЙ БРАУНИ	₽350	САМОС СЛАДКИЙ	₽270
ТОРТ МЕДОВИК	₽380	вкус по наличию	
ТОРТ МОРКОВНЫЙ	₽380	ЭКЛЕР	₽270
СЫРОК ИЗ ФЕРМЕНТИРОВАННОГО КЕШЬЮ	₽210	МОТИ	₽270
ваниль, кокос, апельсин, вишня, арахис, шоколад		ТРАЙФЛЫ	₽320
ТАРТАЛЕТКА ОРЕХОВАЯ	₽350	МАКАРОНИ	₽150
КРУАССАН КЛАССИЧЕСКИЙ	₽150	КУКИС	₽120
КРУАССАН С ШОКОЛАДОМ	₽200	ПРЯНИК ИМБИРНЫЙ	₽200
		RAW LIFE БАТОНЧИК	₽200

---

КРУАССАН С ШОКОЛАДОМ	₽200
----------------------	------

---

ПЕЧЕНЬЕ МИНДАЛЬНОЕ	₽380
--------------------	------

---

RAW LIFE КРАМБЛ ПИЦЦА	₽200
-----------------------	------

---

RAW LIFE БАТОНЧИК	₽200
-------------------	------

---

RAW LIFE ТРЮФЕЛЬНАЯ КОНФЕТА	₽100
-----------------------------	------

## Вафли

тесто на основе тыквы без глютена, лактозы и сахара

---

С АВОКАДО И МИКРОЗЕЛЕНЬЮ	₽500
--------------------------	------

---

С ЛОСОСЕМ И МИКРОЗЕЛЕНЬЮ	₽580
--------------------------	------