

Холодные закуски			
Салат Капустный	31 ккал	100 г.	18 р.
Салат Репа с медом	140,9 ккал	100 г.	39 р.
Салат Ассорти	152,6 ккал	120 г.	29 р.
Салат Цезарь	301,2 ккал	150 г.	82 р.
Красная рыба с миксом салатов	188,9 ккал	100 г.	69 р.
Салат Сочный	131,6 ккал	100 г.	54 р.
Салат Яркий	98,3 ккал	100 г.	28 р.
Квашенная капуста с имбирем	109,8 ккал	100 г.	22 р.
Поке	ккал	300 г.	149 р.
<b>Блюда завтрака (до 10:00)</b>			
Каша рисовая молочная	281,3 ккал	200 г.	29 р.
Каша пшеничная с тыквой и изюмом постная	206,7 ккал	200 г.	23 р.
Купаты Куриные	87,4 ккал	80 г.	79 р.
Сосиска, 1 шт.	95,3 ккал	60 г.	25 р.
Омлет	89,7 ккал	100 г.	39 р.
Сырник	218,5 ккал	60 г.	27 р.
Яйцо вареное	63,1 ккал	50 г.	22 р.
Сметана 100грамм	208 ккал	100 г.	20 р.
Сметана 200 грамм	416 ккал	200 г.	40 р.
Оладьи	77 ккал	35 г.	18 р.
Сыр с маслом	144,9 ккал	20/5 г.	29 р.
Каша овсяная молочная	257,3 ккал	200 г.	23 р.
Блинчики с творогом	169,5 ккал	80 г.	29 р.
<b>Первые блюда</b>			
Солянка	175 ккал	250 г.	62 р.
Гороховый постный	144,2 ккал	250 г.	25 р.
Том Ям	315,75 ккал	250 г.	99 р.
<b>Гарниры</b>			
Макароны	252,6 ккал	200 г.	15 р.
Картофель запеченный	229 ккал	200 г.	49 р.
Картофельное пюре	140,4 ккал	200 г.	39 р.
Капуста тушеная	114,2 ккал	200 г.	32 р.
Рис с овощами	248 ккал	200 г.	33 р.
Чечевица с помидорами	230,4 ккал	200 г.	49 р.
Грибы жареные с луком	43,1 ккал	50 г.	28 р.
Полба с белыми грибами в сливках	140,9 ккал	200 г.	49 р.
Тыква с розмарином	141,3 ккал	150 г.	45 р.
<b>Вторые блюда</b>			
Куриная котлета	123 ккал	60 г.	39 р.
Куриная котлета паровая	118,1 ккал	70 г.	59 р.
Куриная грудка с помидорами	159,8 ккал	70 г.	84 р.
Суфле из печени	131,1 ккал	90 г.	59 р.
Бедро куриное жареное	398,5 ккал	130 г.	99 р.
Рулетик куриный с картошкой и соленым огурцом	207 ккал	100 г.	99 р.
Тефтеля говяжья в сырном соусе	189,9 ккал	90 г.	58 р.
Горбуша в омлете	135,2 ккал	80 г.	76 р.
Гуляш из говядины	136 ккал	45/30 г.	79 р.
Минтай в сухарях	ккал	90 г.	82 р.
<b>Выпечка</b>			
Булочка	ккал	60 г.	10 р.
Хот-дог	290,1 ккал	110 г.	33 р.
Треугольник с говядиной	208,6 ккал	90 г.	45 р.
Треугольник бездрожжевой	214,6 ккал	90 г.	45 р.
Элеш с курицей	240,1 ккал	110 г.	55 р.
Торт Наполеон	408,7 ккал	130 г.	64 р.
Десерт Баунти	424,2 ккал	90 г.	64 р.
Торт Лакомка	318,5 ккал	150 г.	64 р.
Сочник	335,5 ккал	90 г.	33 р.
<b>Напитки</b>			
Клюква/мед/мята	ккал	20/30/3 г.	39 р.
Напиток с розмарином	115,5 ккал	30/30/10 г.	49 р.
Шиповник без сахара	14,3 ккал	200 г.	20 р.
<b>Добавки</b>			
Сгущенка	65,9 ккал	20 г.	14 р.
Соус Сацебели	12 ккал	40 г.	9 р.
Мед	65,8 ккал	20 г.	10 р.
Лук маринованный	13,4 ккал	30 г.	7 р.
Гренки	36,9 ккал	10 г.	5 р.
Зелень	1,4 ккал	3 г.	4 р.
Сметана	40,8 ккал	20 г.	9 р.
Масло сливочное 82,5%	74,4 ккал	10 г.	10 р.
Медово-горчичный соус	ккал	40 г.	14 р.
Подлива	16,6 ккал	40 г.	7 р.
<b>Самостоятельные блюда</b>			
Плов с курицей	261 ккал	250 г.	109 р.